

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengasuhan demokratis pengurus pada santri SMA POMOSDA dalam kategori tinggi sebanyak 9 santri, kategori sedang sebanyak 36 santri, dan kategori rendah sebanyak 10 santri. Dari nilai mean atau rata-rata nilai total yaitu 124,42 maka dapat disimpulkan bahwa pengasuhan demokratis di SMA POMOSDA tergolong sedang.
2. Tingkat *psychological well-being* santri SMA POMOSDA dalam kategori tinggi sebanyak 11 santri, kategori sedang sebanyak 33 santri, dan kategori rendah sebanyak 11 santri. Dari nilai mean atau rata-rata nilai total yaitu 164,78 maka dapat disimpulkan bahwa santri di SMA POMOSDA tergolong memiliki *psychological well-being* sedang.
3. Pengaruh antara pengasuhan demokratis dengan *psychological well-being* memiliki skor korelasi sebesar 0,708 dan skor signifikansi sebesar 0,000, berdasarkan tabel pedoman interpretasi terhadap koefisien korelasi, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif antara pengasuhan demokratis dengan *psychological well-being* santri. Sumbangan efektif pengasuhan demokrasi terhadap *psychological well-being* sebesar 50,1%, untuk selebihnya dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Dari hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Pengasuh

Disarankan untuk terus meningkatkan pola asuh santri yang berorientasi pada lancarnya proses belajar dan pengembangan diri. Pengasuh hendaknya meningkatkan kepekaan terhadap kebutuhan santri, khususnya yang berkaitan dengan psikis guna menjaga kesehatan mental dan meningkatkan *psychological well-being* serta mutu pendidikan santri di pesantren.

2. Bagi santri

Mengingat pentingnya menjaga kesejahteraan psikologis, santri diharapkan taat terhadap peraturan yang berlaku, dan bila perlu melakukan diskusi, memberi saran yang membangun jika ada kekurangan atau hal yang dirasa perlu untuk diubah serta membicarakan masalah yang sukar untuk diselesaikan sendiri dan tidak terlalu lama memendam masalah tersebut agar proses belajar di pondok tidak terganggu dan berjalan dengan lancar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk pengembangan karya ilmiah baru yang sejalan dengan judul penelitian mengenai pengasuhan demokratis dan *psychological well-being*.