

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN
DI LAPAS IIA KOTA KEDIRI**

SKRIPSI



OLEH

ALMAS MIRNA FARADILLA

NIM. 933403719

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KOTA KEDIRI
OKTOBER 2023**

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN KEBAHAGIAAN
PADA WARGA BINAAN PERMASYARAKATAN DI LAPAS IIA KOTA
KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh

Almas Mirna Faradilla

933403719

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
KEDIRI
OKTOBER 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN KEBAHAGIAAN
PADA WARGA BINAAN PERMASYARAKATAN DI LAPAS IIA KOTA
KEDIRI**

Disusun oleh:

ALMAS MIRNA FARADILLA

NIM. 933403719

Disetujui, Oktober 2023

Dosen Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007

Dosen Pembimbing II



Fidia Astuti, S.Psi., M.Psi.
NIP. 199009302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN KEBAHAGIAAN PADA WARGA BINAAN DI LAPAS IIA KOTA KEDIRI

ALMAS MIRNA FARADILLA

9.334.037.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada tanggal 18 Oktober 2023

Tim Penguji,

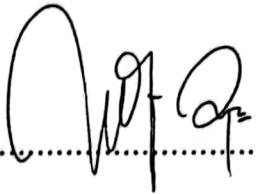
1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

(..........)

2. Penguji I

Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 198504272015032007

(..........)

3. Penguji II

Fidia Astuti, M.psi
NIP. 199009302019032014

(..........)

Kediri, 30 Oktober 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin Dakwah IAIN Kediri




Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 19711121 20051 1 006

NOTA DINAS

Kediri, Oktober 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Almas Mirna Faradilla

NIM : 933403719

Judul : Hubungan Antara Penyesuaian Diri dengan Kebahagiaan Pada Warga Binaan Perumahan Di Lapas IIA Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1).

Bersamaan ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007

Dosen Pembimbing II



Fidia Astuti, S.Psi., M.Psi.
NIP. 199009302019032014

NOTA PEMBIMBING

Kediri, Oktober 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Almas Mirna Faradilla

NIM : 933403719

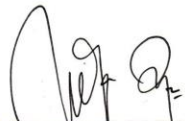
Judul : Hubungan Antara Penyesuaian Diri dengan Kebahagiaan Pada Warga Binaan Perumahan Di Lapas IIA Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 18 Oktober 2023, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Luthfi Atmasani, M.Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007

Dosen Pembimbing II



Fidia Astuti, S.Psi., M.Psi.
NIP. 199009302019032014

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Almas Mirna Faradilla
NIM : 933403719
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 31 Maret 2001
Prodi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
Alamat : Perum. Wilis Indah II blok I/4 No. 02 Kec. Mojoroto
Kota Kediri
E-mail : almasfaradilla31@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar hasil karya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Kediri, Oktober 2023
Peneliti



ALMAS MIRNA FARADILLA
NIM.933403719

MOTTO

“Menyesali nasib di masa lalu tidak akan mengubah keadaan. Terus berjuang keras dan berkaryalah yang membuat kita dapat bahagia.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan Rahmat Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Ucapan terima kasih ini sengaja dibuat sebagai tanda syukur dari peneliti atas perjuangannya dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi. Kepala Allah SWT yang selalu menuntun dan membimbing disaat peneliti berada pada titik keputusasaan dalam mengerjakan skripsi. Karena-Mu kesulitan ini sirna dan kemudahan itu pun datang, terimakasih atas kehidupan, kesehatan, serta nafas yang telah diberikan hingga saat ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri serta seluruh civitas akademiknya yang telah menjadi wadah peneliti dalam menambah ilmu dan berbagi pengalaman untuk kehidupan saat ini dan mendatang.
2. Orang tua kandung tercinta dan terasih yaitu Ibu Dhinar Yuhan Wigati dan Bapak Amiri, ucapan terimakasih yang tiada henti anakmu ucapkan untuk setiap kasih sayang, doa, dukungan dan pengorbanan yang tidak terhingga, juga saudara perempuan saya Khairunnisa Salsabilla. Kepada orang tua sambung yaitu Ibu Insiyah dan Bapak Budiono yang telah memberi dukungan.
3. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog dan Ibu Fidia Astuti, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing penulis yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukkannya dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Keluarga besar Psikologi Islam Kelas F angkatan 2019 yang selalu mendukung setiap waktu dan memberi masukan dan semangat kepada penulis.
5. Kepada teman-teman yang terlibat dalam penyusunan skripsi terutama teman-teman PPL yang sudah memberi dukungan dan semangat.
6. Richana Salsabila yang telah membantu penulis dalam bidang teknis dan kelengkapan peralatan pengerjaan skripsi.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt. atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan sebuah bentuk pengkajian atas fenomena “Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Kebahagiaan Pada Warga Binaan Perumahan Masyarakat Di Lapas IIA Kota Kediri”. Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri periode 2022-2026, atas segala pengabdian, kebijaksanaan, dukungan, dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri periode 2022-2026 atas segala pengabdian, usaha, dukungan, dan kerja kerasnya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri, dan Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi, Psikolog selaku sekretaris Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri, atas bimbingan, arahan, serta kerja kerasnya dalam membangun Prodi Psikologi Islam menjadi lebih baik sehingga memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Luthfi Atmasari, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I dan Ibu Fidia Astuti, S. Psi., M. Psi. selaku dosen pembimbing II yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada Program Studi Psikologi Islam beserta staf IAIN Kediri, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya.
6. Para Dosen terutama Dosen Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan pada penulis.

7. Kedua orang tua kandung dan orang tua sambung, Bapak Amiri, Ibu Dhinar Yuhan Wigati, Bapak Budiono, dan Ibu Insiyah serta kakak dan para adik, yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
8. Teman-teman Psikologi Islam angkatan tahun 2019, teman-teman KKN kelompok 66, dan teman-teman kelompok PPL yang telah memberikan motivasi dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dan menyelesaikan studi ini.
9. Semua pihak yang ikut andil dalam membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapatkan pahala yang berlipat ganda dan di ridhoi oleh Allah Swt. Akhir kata semoga karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua dan mampu memberikan sumbangsih kepada dunia akademik khususnya program studi Psikologi Islam. Aamiin. Penulis menyadari bahwa terdapat kekurangan dari keterbatasan pengetahuan penulis dalam penulisan karya ini. Oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan kritik saran yang membangun guna menyempurnakan skripsi ini.

Kediri, Oktober 2023

Penulis

Almas Mirna Faradilla

ABSTRAK

FARADILLA, ALMAS MIRNA. Dosen Pembimbing LUTHFI ATMASARI, M.Psi, Psikolog dan FIDIA ASTUTI, M.Psi, *Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Kebahagiaan Pada Warga Binaan Perumahan Masyarakat Di Lapas IIA Kota Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan dakwah, IAIN Kediri. 2023.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Kebahagiaan, Lapas

Banyaknya permasalahan dan tekanan yang dialami oleh warga binaan perumahan di Lapas menjadikan salah satu sebab hilangnya rasa kebahagiaan yang ada pada diri warga binaan perumahan. Untuk mengatasi segala permasalahan dan tekanan yang ada diperlukan proses penyesuaian diri yang baik oleh warga binaan perumahan. Penyesuaian diri merupakan proses yang dialami oleh setiap individu untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan baru tempat individu berada. Interaksi ini menentukan seberapa baik fungsi kepribadian seseorang dalam masyarakat. Tujuan penelitian ini yaitu (1) mengetahui tingkat penyesuaian diri warga binaan perumahan di Lapas IIA Kota Kediri. (2) mengetahui tingkat kebahagiaan warga binaan perumahan di Lapas IIA Kota Kediri. (3) mengetahui hubungan antara penyesuaian diri dengan kebahagiaan pada warga binaan perumahan di Lapas IIA Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif jenis penelitian korelasi. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 914 warga binaan perumahan di Lapas IIA Kota Kediri. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 150 warga binaan perumahan yang berstatus narapidana. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*, dengan kriteria sampel penelitian yaitu (1) subjek merupakan warga binaan perumahan yang sudah berstatus narapidana (2) subjek minimal sudah berada di Lapas IIA Kota Kediri selama 1 tahun. Instrumen dalam penelitian ini yaitu berupa skala penyesuaian diri dan skala kebahagiaan. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu korelasi *pearson product moment IBM SPSS Statistic 26*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil analisis pada penelitian ini yaitu: (1) tingkat penyesuaian diri warga binaan perumahan di Lapas IIA Kota Kediri dalam kategori tinggi dengan nilai sebesar 73,3% dengan 110 responden. (2) tingkat kebahagiaan warga binaan perumahan di Lapas IIA Kota Kediri dalam kategori tinggi dengan nilai sebesar 70,7% dengan 105 responden. (3) bahwa nilai signifikan $0,000 < 0,05$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak. Yang artinya bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara penyesuaian diri dengan kebahagiaan pada warga binaan perumahan di Lapas IIA Kota Kediri. Pada skor korelasi sebesar 0,797 yang bertanda positif yang artinya semakin tinggi tingkat penyesuaian diri maka semakin tinggi pula tingkat kebahagiaan. Hasil korelasi sebesar 0,797 berada diantara 0,600 – 0,799, yang artinya memiliki kekuatan hubungan variabel yang kuat.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
NOTA DINAS	v
NOTA PEMBIMBING	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan	9
D. Manfaat	10
E. Hipotesis	11
F. Asumsi Penelitian	11
G. Penegasan Istilah	11
H. Telaah Pustaka	12
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Kebahagiaan	18
1. Pengertian Kebahagiaan	18
2. Aspek-aspek Kebahagiaan	19
3. Faktor-faktor Kebahagiaan	21
B. Penyesuaian Diri	23
1. Pengertian Penyesuaian Diri	23
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	24
C. Warga Binaan Perasyarakatan	25
D. Dinamika Hubungan antara Penyesuaian Diri dengan Kebahagiaan	27
BAB III METODE PENELITIAN	30

A. Rancangan Penelitian	30
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian	30
2. Identifikasi Variabel Penelitian	30
a. Variabel bebas (<i>independent variabel</i>)	30
b. Variabel terikat (<i>dependent variabel</i>)	31
3. Lokasi Penelitian	31
4. Data dan Sumber Data	31
a. Data primer	32
b. Data sekunder	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	32
1. Populasi Penelitian	32
2. Sampel Penelitian	33
C. Metode Pengumpulan Data	34
D. Instrument Penelitian	35
1. Skala Penyesuaian Diri	36
2. Skala Kebahagiaan	38
E. Analisi Data Penelitian	40
1. Tabulasi Data	40
2. Uji Instrumen	41
a. Uji Validitas Data	41
b. Uji Reliabilitas Data	41
3. Uji Asumsi	42
a. Uji Normalitas Data	42
b. Uji Linearitas Data	43
4. Uji Hipotesis	43
a. Uji Statistik Deskripsi	43
b. Uji korelasi	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Responden	46
1. Berdasarkan Jenis Kelamin Responden	46
2. Berdasarkan Usia Responden	47
B. Uji Instrumen	49

1. Uji Validitas	49
a. Uji Validitas Penyesuaian Diri	49
b. Uji Validitas Kebahagiaan	53
2. Uji Reliabilitas	58
a. Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri	58
b. Uji Reliabilitas Kebahagiaan	58
C. Uji Asumsi	59
1. Uji Normalitas	59
2. Uji Linearitas	60
D. Uji Hipotesis	61
1. Uji Statistik Deskriptik	61
a. Tingkat Penyesuaian Diri	63
b. Tingkat Kebahagiaan	65
2. Uji Korelasi	67
BAB V PEMBAHASAN	69
A. Tingkat Penyesuaian Diri Pada Warga Binaan Perumahan Di Lapas IIA Kota Kediri	69
B. Tingkat kebahagiaan Pada Warga Binaan Perumahan Di Lapas IIA Kota Kediri	72
C. Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Kebahagiaan Pada Warga Binaan Perumahan Di Lapas IIA Kota Kediri	75
BAB VI PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	86
RIWAYAT HIDUP	144

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Hubungan Penyesuaian Diri dengan Kebahagiaan	29
Gambar 4.1 Pie Charts Jenis Kelamin	47
Gambar 4.2 Pie Charts Usia	48
Gambar 4.3 Pie Charts Kategori Penyesuaian Diri	64
Gambar 4.4 Pie Charts Kategorisasi Kebahagiaan	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nilai bobot skor jawaban	36
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> skala penyesuaian diri	36
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> skala kebahagiaan	38
Tabel 3.4 Nilai Koefisien <i>Cronbach Alpha</i>	42
Tabel 3.5 Tingkat Hubungan Koefisien Korelasi	45
Tabel 4.1 Gambaran Umum Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4.2 Gambaran Umum berdasarkan usia	47
Tabel 4.3 Hasil Uji Korelasi Aitem Penyesuaian Diri dengan Aitem Total	49
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Uji Validasi Penyesuaian Diri	51
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi Aitem Kebahagiaan dengan Aitem Total	54
Tabel 4.6 <i>Blue Print</i> Uji Validasi Kebahagiaan	56
Tabel 4.7. Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri	58
Tabel 4.8 Uji Reliabilitas Kebahagiaan	59
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 4.10 Uji Linearitas Penyesuaian Diri dengan Kebahagiaan	61
Tabel 4.11 Norma Kategorisasi Data	62
Tabel 4.12 Perhitungan Kategori Penyesuaian Diri	63
Tabel 4.13 Kategori Persen Variabel Penyesuaian Diri	64
Tabel 4.14 Perhitungan Kategori Kebahagiaan	65
Tabel 4.15 Kategori Persen Variabel Kebahagiaan	66
Tabel 4.16 Uji Korelasi Variabel Penyesuaian Diri dan Kebahagiaan	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner Penelitian	87
Lampiran 2 Tabulasi Skor Variabel Penyesuaian Diri	93
Lampiran 3 Tabulasi Skor Variabel kebahagiaan	111
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Penyesuaian Diri.....	129
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Kebahagiaan	131
Lampiran 6 Hasil Uji Statistik Deskriptif Variabel Penyesuaian Diri	133
Lampiran 7 Hasil Uji Statistik Deskriptif Variabel Kebahagiaan	133
Lampiran 8 Hasil Uji Jumlah Jenis Kelamin Responden	133
Lampiran 9 Hasil Uji Jumlah Usia Responden	134
Lampiran 10 Perhitungan Kategori Variabel Penyesuaian Diri	134
Lampiran 11 Perhitungan Kategori Variabel Kebahagiaan	136
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian	138
Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian	139
Lampiran 14 Konsultasi Penyelesaian skripsi	140
Lampiran 15 Surat Persetujuan <i>Professional Judgment</i>	143