

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka peneliti hendak memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran penerimaan diri menunjukkan bahwa orang tua yang memiliki anak autis yang bersekolah di SMPLB Ngasem Kota Kediri memiliki penerimaan diri yang semua aspeknya terpenuhi. Masing-masing subjek memiliki 7 aspek diantaranya mempunyai perasaan sederajat, mempunyai percaya kemampuan diri, berani memikul tanggung jawab, mempunyai orientasi keluar diri, berpendirian, menyadari keterbatasan serta subjek mampu mengenali perasaan marah, takut, cemas tanpa menganggap sebagai suatu yang harus ingkari.
2. Faktor penerimaan diri orang tua yang memiliki anak autis dipengaruhi oleh 10 aspek. Masing-masing subjek memenuhi beberapa aspek yakni konsep diri yang stabil, harapan yang realistis, pemahaman tentang diri sendiri, tidak adanya gangguan emosi yang berat, pengaruh keberhasilan yang dialami, tidak mempunyai hambatan dalam lingkungan, diterima dengan baik oleh masyarakat dan memiliki keteladanan yang baik. Namun tidak semua subjek mampu menerima kritikan dari orang lain dan mendapatkan pola asuh dari orang tua secara demokratis.

B. Saran

Setelah penulis mengadakan penelitian di SLB Ngasem Kota Kediri, maka penulis mempunyai beberapa saran yang bisa menjadi kontribusi bagi lainnya, antara lain:

1. Orang tua lebih mendapatkan pengetahuan mengenai penerimaan diri khususnya untuk anak autis. Dengan demikian orang tua bisa menentukan pola asuh yang baik kepada anak autis
2. Pihak sekolah bisa memberikan motivasi kepada orang tua untuk bisa lebih menerima kepada anaknya yang istimewa terutama anak autis yang bersekolah di SMPLB Ngasem dan pihak sekolah bisa melakukan pendampingan kepada siswanya ataupun kepada orang tuanya.
3. Peneliti tidak terlalu berdinamika karena fokusnya orangnya mau melakukan penerimaan diri. Sehingga untuk penelit selanjutnya bisa lebih memperdalam interview proses wawancara