

PENERIMAAN DIRI ORANG TUA DENGAN ANAK AUTIS

DI SMPLB NGASEM

SKRIPSI



Disusun Oleh:

MUHAMMAD LIZA RIDWANDA

NIM. 933430118

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

HALAMAN JUDUL

PENERIMAAN DIRI ORANG TUA DENGAN ANAK AUTIS

DI SMPLB NGASEM

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

Muhammad Liza Ridwanda

NIM. 933430118

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Muhammad Liza Ridwanda ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji :

Pembimbing I

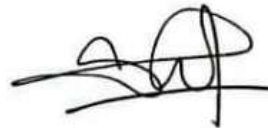


Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog.

NIP. 198504272015032007

Kediri, 26 September 2023

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog.

NIDN. 2009108602

NOTA DINAS

Kediri, 26 September 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri
Jalan Sunan Ampel No. 7, Ngronggo, Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Ibu Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Muhammad Liza Ridwanda

NIM : 933430118

Judul : Penerimaan Diri Orang Tua Dengan Anak Autis Di SMPLB
Ngasem

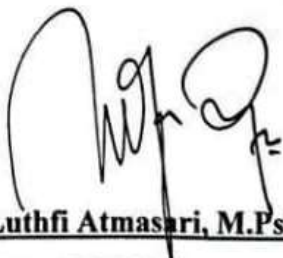
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

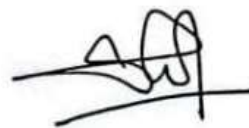
Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog.

NIP. 198504272015032007

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog.

NIDN. 2009108602

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 30 Oktober 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri
Jalan Sunan Ampel No. 7, Ngronggo, Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Ibu Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Muhammad Liza Ridwanda
NIM : 933430118
Judul : Penerimaan Diri Orang Tua dengan Anak Autis di SMPLB
Ngasem

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai petunjuk dan tuntunannya yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada bulan Oktober 2023, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Disetujui Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198504272015032007

Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog.
NIDN. 2009108602

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERIMAAN DIRI ORANG TUA DENGAN ANAK AUTIS
DI SMPLB NGASEM**

**MUHAMMAD LIZA RIDWANDA
933430118**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri

Pada tanggal 18 Oktober 2023

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I (.....)
NIP. 196904081998032002

2. Penguji I

Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog. (.....)
NIP. 198504272015032007

3. Penguji II

Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog. (.....)
NIDN. 2009108602

Kediri, 30 Oktober 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr. H. A Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

“Tindakan adalah kunci menuju Kesuksesan”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas karunia, nikmat dan kemudahan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Ibu saya (Hj. Baiyah) dan ayah saya (H. Jahruni) yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan dan kasih sayang hingga saya berada pada titik ini. Kakak saya (Mila Pahryani) terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan studi saya.

Teruntuk orang terdekat (Febi Nur Ma'rifah) yang selalu menjadi partner terbaik selama mengerjakan skripsi ini.

Dan yang terakhir untuk saya sendiri, Terima kasih karena sudah mampu berjuang hingga sampai pada titik ini dan menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya demi memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MUHAMMAD LIZA RIDWANDA

NIM : 933430118

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 30 Oktober 2023

Penulis,

Muhammad Liza Ridwanda

NIM. 933430118

HALAMAN ABSTRAK

ABSTRAK

MUHAMMAD LIZA RIDWANDA, Dosen Pembimbing Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog. dan Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog., Penerimaan Diri Orang Tua Dengan Anak Autis di SLB Ngasem, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Orang Tua, Anak Autis

Penerimaan diri adalah bagian dari kajian *qona'ah* yang mana memiliki sikap menerima dan merasa cukup atas apa diberikan oleh Allah SWT. Anak autis adalah anak yang mengalami gangguan komunikasi dan interaksi sosial serta mengalami gangguan sensorik, emosi, dan pola permainan. Penyebab terjadinya bisa karena beberapa faktor, umumnya karena ketidakseimbangan antara jaringan dan fungsi otak. Tujuan penelitian ini yakni untuk mengetahui gambaran penerimaan diri orang tua yang memiliki anak autis di SMPLB Ngasem dan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi penerimaan diri orang tua yang memiliki anak autis di SMPLB Ngasem Kediri.

Metode penelitian ini yakni menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan jenis penelitian studi kasus. Penelitian ini dilakukan di SMPLB Ngasem Kediri yang bertempat di Jl. Pamenang No. 490, Ngasem, Kec. Ngasem, Kabupaten Kediri. Sumber data yang digunakan yaitu data primer dari orang tua dan data sekunder dari dokumen sekolah SMPLB Ngasem Kediri. Teknik pengumpulan data yang digunakan yakni wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran penerimaan diri 6 subjek yang memiliki anak autis di SMPLB Ngasem Kota Kediri memiliki penerimaan diri yang memenuhi 7 aspek diantaranya (mempunyai perasaan sederhana, mempunyai percaya kemampuan diri, berani memikul tanggung jawab, mempunyai orientasi keluar diri, berpendirian, menyadari keterbatasan serta subjek mampu mengenali perasaan marah, takut, cemas tanpa menganggap sebagai suatu yang harus ingkari). Faktor penerimaan diri orang tua yang memiliki anak autis dipengaruhi oleh 10 aspek diantaranya (konsep diri yang stabil, mampu menerima kritikan dari orang lain, memiliki harapan yang realistis, memiliki pemahaman tentang diri sendiri, tidak adanya gangguan emosi yang berat, mempunyai pengaruh keberhasilan yang dialami, mendapatkan pola asuh dari orang tua secara demokratis, tidak mempunyai hambatan dalam lingkungan, juga diterima dengan baik oleh masyarakat dan memiliki keteladanan yang baik).

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Penerimaan Diri Orang Tua Dengan Anak Autis di SMPLB Ngasem” dapat terselesaikan dengan baik.

Saya menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan terutama kepada :

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Dekan fakultas Ushuluddin dan Dakwah Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI Beserta staf karyawan.
3. Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam
4. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog. Dan Ibu Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog. Selaku dosen pembimbing I dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Bapak Ubed Nashrun Kamal, S.Pd.I, M.Pd. selaku Kepala Sekolah, beserta seluruh karyawan yang telah berpartisipasi membantu kelancaran selama penelitian.
6. Kepada orang tua saya yaitu ibu saya (Hj. Baiyah) dan ayah saya (H. Jahruni) yang telah memberikan kasih sayang, perhatian, dukungan baik,

serta doa-doa yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan saya dalam menggapai cita-cita.

7. Teman-teman dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Kediri, 30 Oktober 2023

Muhammad Liza Ridwanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ix
HALAMAN ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu.....	9
F. Definisi Operasional.....	13
BAB II.....	15
LANDASAN TEORI.....	15
A. Penerimaan Diri	15
1. Definisi Penerimaan Diri	15
2. Aspek Penerimaan Diri	18
3. Karakteristik Penerimaan Diri	21
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	21
5. Dampak Penerimaan Diri	24
B. Orang Tua.....	25
C. Autisme	27
1. Definisi Autisme	27
2. Gejala-gejala Autisme	28

3. Faktor-faktor Penyebab Autisme	29
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	31
B. Kehadiran Peneliti	32
C. Lokasi Penelitian	33
D. Sumber Data	33
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Pengecekan Keabsahan Data	37
G. Teknik Analisis Data	37
H. Tahap-tahap Penelitian	38
BAB IV	41
PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	41
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	41
1. Letak Geografis	41
2. Sejarah SLB Ngasem Kota Kediri	41
3. Identitas Sekolah	43
4. Visi dan Misi	43
5. Jumlah Siswa	44
6. Struktur Organisasi	45
B. Paparan Data Penelitian	46
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	46
2. Gambaran Penerimaan Diri	47
3. Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri Orang Tua Yang Mempunyai Anak Autis	98
C. Temuan Penelitian	157
1. Gambaran Penerimaan Diri Orang Tua yang Mempunyai Anak Autis	157
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri Orang Tua yang Mempunyai Anak Autis	160
BAB V	164
PEMBAHASAN	164
A. Gambaran Penerimaan Diri Orang Tua yang Mempunyai Anak Autis	164
B. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri Orang Tua yang Mempunyai Anak Autis	166
BAB VI	170

PENUTUP	170
A. Kesimpulan	170
B. Saran	171
DAFTAR PUSTAKA	172

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jumlah Siswa SLB Ngasem Tahun Ajaran 2022/2023	44
Tabel 4. 2 Jumlah Siswa SMPLB Ngasem Tahun Ajaran 2022/2023	455

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	177
Lampiran 2 Lembar Verbatim Wawancara.....	184
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	284
Lampiran 4 Dokumentasi Peneliti.....	285
Lampiran 5 Daftar Bimbingan Dosen Pembimbing 1.....	289
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	291