

Halaman Persetujuan

HUBUNGAN IKLIM KELAS DENGAN *FLOW* AKADEMIK  
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI

DHEA TUTUT PUJANINGRUM

NIM. 9.334.128.15

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**  
NIP:197712152005012002

Pembimbing II



**Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog**  
NIP. -

## NOTA DINAS

Kediri, Oktober 2019

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Rektor Institut Agama Islami  
Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : DHEA TUTUT PUJANINGRUM  
NIM : 9334.128.15  
Judul : HUBUNGAN IKLIM KELAS DENGAN *FLOW*  
AKADEMIK PADA MAHASISWA  
PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**  
NIP:197712152005012002

Pembimbing II



**Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog**  
NIP. -

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN IKLIM KELAS DENGAN *FLOW* AKADEMIK  
PADA MAHASISWA PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH IAIN KEDIRI

DHEA TUTUT PUJANINGRUM

NIM.9.334.128.15


Telah diajukan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal 24 Oktober 2019

1. Penguji Utama  
Dr. Mohammad Arif, MA)  
NIP. 196807052006041001
2. Penguji I  
Dr.Rini Risnawita Suminta, MSi  
NIP. 197712152005012002
3. Penguji II  
Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog  
NIP. -



(.....)



(.....)



(.....)

Kediri, 24 Oktober 2019  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.  
NIP. 197506132003121004

## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Karena sesungguhnya, bersama kesulitan itu ada kemudahan,

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan

(QS Al-Insyirah: 5&6)

“Boleh lelah, tidak boleh menyerah, cukup merebah”

## PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa cinta dan kasih kupersembahkan tulisan sederhana ini, namun sangat berarti bagiku sebagai bukti kasih sayang dan terima kasih aku persembahkan untuk:

1. Bapak Wakijan dan Ibu Kartini, atas pengertiannya yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan selalu memberi semangat serta memberikan kasih sayang yang luar biasa.
2. Kakak-kakak dan adik-adikku yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan studi.
3. Para dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan bagi penulis selama penulis menempuh studi
4. Para partisipan atas kesediaanya mengisi angket sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri angkatan 2015, khususnya Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah Prodi Psikologi Islam yang senantiasa memberikanku semangat dan dukungan
6. Semua pihak yang telah memberikn bantuan dalam penyelesaian skripsi ini

## ABSTRAK

Pujaningrum, Dhea Tutut, 2019. *Hubungan Iklim Kelas dengan Flow Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Rini Risnawita Suminta, M.si. dan (2) Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci :Iklim Kelas, *Flow* Akademik, Mahasiswa Psikologi Islam.

Salah satu modal penting mahasiswa ketika melakukan aktivitas akademik seperti mengikuti kuliah, belajar dan mengerjakan tugas adalah berkonsentrasi atau fokus pada aktivitas yang dikerjakan atau yang sedang dihadapi serta merasa nyaman dalam mengerjakan aktivitas tersebut. Rasa nyaman, motivasi dalam diri, serta daya konsentrasi inilah yang akhirnya disebut dengan *flow*. Salah satu faktor yang mempengaruhi *flow* akademik adalah iklim kelas yang merupakan suasana kelas yang kondusif agar mahasiswa lebih mudah untuk bisa lebih fokus dalam menerima materi yang diajarkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1. bagaimana tingkat iklim kelas pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri, 2. bagaimana tingkat *flow* akademik pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri, 3. seberapa besar hubungan antara iklim kelas dengan *flow* akademik pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, Populasi dari penelitian ini adalah 620 mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri, sedangkan jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 140 mahasiswa. Pengambilan sampel ditentukan dengan teknik *cluster sampling*.

Hasil yang didapat dari penelitian deskriptif mengungkapkan bahwa 1. Iklim kelas pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dalam kategori sedang dengan nilai rata-rata 121,76. 2. *Flow* akademik pada mahasiswa Psikologi Islam dalam kategori sedang dengan nilai rata-rata 76,38. 3. Terdapat hubungan positif antara iklim kelas dengan *flow* akademik pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dengan dengan nilai korelasi sebesar 0,590.

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi dengan judul hubungan iklim kelas dengan flow akademik pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam selalu penulis curahkan kepada Baginda Rosul Muhammad SAW yang mana telah mengantarkan seluruh umat islam pada jalan yang benar, yakni *Adimmul Islam*. Skripsi ini mengungkapkan hubungan iklim kelas dengan *flow* akademik pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.

Penulis menyampaikan banyak terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Rektor IAIN, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, dan Ketua Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi.

2. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, dan ibu Fatma Puri Sayekti. M.Psi, Psikolog yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan semangat sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
3. Kedua orang tuaku dan semua anggota keluargaku yang yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan selalu memberi semangat untuk menyelesaikan studi
4. Para partisipan atas kesediaanya mengisi angket sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan selalu mau direpotkan dalam penyelesaian skripsi ini
6. Semua pihak yang telah memberikan bantuan sehingga skripsi ini selesai.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan dunia pendidikan pada umumnya. Apabila terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Kediri, 15 Oktober 2019

Penulis

**Dhea Tutut Pujaningrum**  
NIM. 933412815



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Kegunaan Penelitian.....	12
E. Hipotesis Penelitian.....	12
F. Asumsi Penelitian.....	13
G. Penegasan Istilah.....	14
H. Telaah Pustaka .....	15
<b>BAB II : LANDASAN TEORI.....</b>	<b>22</b>

A. Kajian Teori .....	22
1. Teori <i>Flow</i> Akademik .....	22
2. Teori Iklim Kelas .....	30
3. Hubungan Iklim Kelas dengan <i>Flow</i> Akademik.....	32
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Variabel Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel .....	38
D. Pengumpulan Data .....	41
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Analisis Data .....	45
BAB IV: HASIL PENELITIAN .....	49
A. Deskripsi Data.....	49
1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	49
1.1 Hasil Validitas Instrumen.....	49
a. Skala Iklim Kelas .....	49
b. Skala <i>Flow</i> Akademik.....	55
1.2 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	60
a. Skala Iklim Kelas .....	60
b. Skala <i>Flow</i> Akademik.....	61
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	61
1. Deskripsi Variabel Iklim Kelas .....	62
2. Deskripsi Variabel <i>Flow</i> Akademik.....	63

C. Analisis Data .....	65
1. Hasil uji Asumsi .....	65
1.1 Hasil Uji Normalitas .....	65
1.2 Hasil Uji Linearitas .....	66
2. Hasil Uji Hipotesis .....	67
 BAB V : PEMBAHASAN .....	 68
A. Tingkat Iklim Kelas Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri .....	 68
B. Tingkat <i>Flow</i> Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri .....	 70
C. Hubungan Antara Iklim Kelas dengan <i>Flow</i> Akademik .....	72
 BAB VI : PENUTUP .....	 79
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran.....	80
 DAFTAR PUSTAKA .....	 82
 LAMPIRAN	
 DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

## DAFTAR TABEL

TABEL 1 : Blue Print Skala Iklim Kelas.....	43
TABEL 2 : Blue Print Skala <i>Flow</i> Akademik.....	45
TABEL 3 : Blue Print Skala Iklim Kelas.....	49
TABEL 4 : Hasil Validitas Skala Iklim Kelas .....	50
TABEL 5 : Blue Print Skala Iklim Kelas Setelah Uji Coba .....	53
TABEL 6 : Hasil Skala Iklim Kelas Setelah Uji Coba .....	53
TABEL 7 : Blue Print Skala <i>Flow</i> Akademik.....	55
TABEL 8 : Hasil Validitas Skala <i>Flow</i> Akademik .....	56
TABEL 9 : Blue Print Skala <i>Flow</i> Akademik Setelah Uji Coba .....	58
TABEL 10 : Hasil Skala <i>Flow</i> Akademik Setelah Uji Coba .....	59
TABEL 11 : Hasil Reliabilitas Skala Iklim Kelas .....	60
TABEL 12 : Hasil Reliabilitas Skala <i>Flow</i> Akademik .....	61
TABEL 13 : Hasil Deskriptif Skala Iklim Kelas .....	62
TABEL 14 : Pedoman Konversi Skor Skala Iklim Kelas .....	62
TABEL 15 : Interpretasi Konversi Nilai Skala IklimKelas .....	63
TABEL 16 : Hasil Deskriptif Skala <i>Flow</i> Akademik .....	63
TABEL 17 : Pedoman Konversi Skor Skala <i>Flow</i> Akademik.....	64
TABEL 18 : Interpretasi Konversi Nilai Skala <i>Flow</i> Akademik.....	64
TABEL 19 : Uji Normalitas.....	65
TABEL 20 : Hasil Uji Anova Tabel Linieritas .....	66
TABEL 21 : Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i> .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : Tabulasi Data Variabel Iklim Kelas Setelah Uji Coba

LAMPIRAN 2 : Tabulasi Data Variabel *Flow* Akademik Setelah Uji Coba

LAMPIRAN 3 : Skala Iklim Kelas dan Skala *Flow* Akademik

LAMPIRAN 4 : Daftar Konsultasi

LAMPIRAN 5 : Surat Keterangan Penelitian

LAMPIRAN 6 : Dokumentasi

LAMPIRAN 7 : Daftar Riwayat Hidup