

**PENGELOLAAN DIRI SANTRI PUTRA YANG BEKERJA
DAN BERSTATUS MAHASISWA AKTIF**

(Studi Kasus di Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri)

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh :

ABDULLOH MAS'UD

9334.127.14

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2019

MOTTO

Visi Tanpa Tindakan Hanyaah Sebuah Mimpi, Tindakan Tanpa Visi Hanyaah
Membuang Waktu. Visi Dengan Tindakan Akan Mengubah Dunia.

[Joel Arthur Barker]

وَالْعَصْرِ إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ
وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ

Artinya : Demi Masa Sesungguhnya Manusia Itu Benar-Benar Dalam Kerugian
Kecuali Orang-Orang Yang Beriman Dan Mengerjakan Amal Saleh Dan Nasehat

Menasehati Supaya Mentaati Kebenaran Dan Nasehat Menasehati Supaya

Menetapi Kesabaran.

[QS. Al-'Ashr : 1-3]

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahil rabbil 'alamiin, segala puja dan puji syukur saya haturkan kehadiran Allah SWT yang mana atas limpahan rahmat, taufiq, serta hidayahnya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir pada perkuliahan (SKRIPSI) di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Sholawat dan salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada suri tauladan kita, ialah baginda nabi Muhammad SAW. yang telah membimbing kita dari zaman jahiliyah menuju zaman islamiyah. Semoga kita semua tergolong umat beliau dan mendapatkan syafaatnya di yaumul kiamah nanti. Amiin.

Saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya (Bapak Ikhwan dan Ibu Siti Hasanah), orang yang sangat berperan besar dalam setiap langkah yang saya ambil, orang yang sangat saya hormati dan sayangi dan orang yang memenuhi kebutuhan finansial maupun spiritual saya selama ini. Dan kepada kakak-kakak ku tercinta (Neng Anik Shofa Mas'udah, Neng Kholifatunnisa, mas suhadi, dan mas slamet) yang selalu memberi dukungan moril buat saya. Dan kepada keponakan saya (likha, dina, farel, dan alip) yang menjadi penyemangat bagi saya.

Terimakasih untuk Pondok Pesantren Al-Amien, Khususnya Abah Yai Anwar Iskandar, Agus Faris Idrisa, dan Agus Fuad Fajrus Sobah beserta keluarga yang senantiasa masih saya harapkan barokah ilmunya.

Terimakasih kepada segenap guru-guru saya yang telah mengajari saya tentang ilmu pengetahuan, memberikan support kepada saya, dan doa yang selalu dipanjatkan untuk saya.

Segenap sahabat-sahabat atau teman-teman yang telah mendukung saya di dalam menyelesaikan skripsi, terutama kepada Kang Ridwan, Kang Habibi, Kang Ilham, Kang Hasan, Kang Syamsul, Kang Farid, Kang Wildan, Kang Zaki, Kang Alphan, Kang Nizar, Kang Bibis, Kang Afif, Mbak A'yun, Mbak Ria, Mbak Eva, Mbak pipit, Mbak Uun, Mbak Aminah, Mbak Dwi Retno, Kak Cham, Kak Nova dan Kak Farhan. Kemudian kepada Teman-teman OPSPEK Kampus, Psikologi kelas D, KKN, dan PPL.

Terimakasih banyak atas segalanya, semoga kebaikan selalu menyertai kita semua, dan semoga Allah membalas semua perbuatan baik kalian.

Amiin Yaa Robb...!!!

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, taufiq, serta hidayahnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, dan penulis berharap semoga Allah SWT senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat di dunia maupun di akhirat, amin.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing kita dari zaman jahiliyah menuju zaman islamiyah.

Skripsi ini mengungkapkan Pengelolaan Diri Santri Putra Yang Bekerja dan Berstatus Mahasiswa Aktif Studi Kasus di Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis tidak lepas dari kesulitan dan hambatan yang harus dihadapi. Akan tetapi berkat bimbingan dan bantuan serta kerja sama dari berbagai pihak sehingga kesulitan dan hambatan tersebut dapat teratasi.

Oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, M.M. selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial dan Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.SI. selaku Kaprodi

Psikologi Islam IAIN Kediri beserta para dosen dan staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.

3. Bapak Hasan Basri, M.Ag. dan ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.SI selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Segenap para Dosen terutama Dosen Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
5. Ayahanda, Ibunda, kakak dan adik tercinta yang senantiasa mencurahkan kasih sayangnya, memberikan dukungan, membiayai dan memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil kepada penulis dalam menuntut ilmu.
6. Kepada Beliau Romo KH Anwar Iskandar selaku Pengasuh Pondok Pesantren Al-Amien, Agus H Faris Idrisa selaku Ketua Pondok Pesantren Al-amien, Agus H Fuad Fajrusshobah selaku Kepala Madrasah Diniyah Pondok Pesantren Al-Amien, beserta keluarga yang senantiasa masih saya harapkan barokah ilmunya.
7. Teman-teman maupun orang-orang yang telah bersedia mendoakan sehingga terselesainya skripsi ini.
8. Segenap teman-teman seperjuangan yakni segenap teman-teman Psikologi Islam (khususnya kelas D), teman-teman IAIN Kediri angkatan 2014, teman-teman KKN, serta teman-teman PPL yang senantiasa saling memotivasi dan sebagai teman dalam mengerjakan skripsi ini.

9. Segenap subyek penelitian yang bersedia meluangkan waktunya guna memberikan data dan informasi terkait dengan tema yang diangkat oleh penulis.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu namanya.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, berbagai kritik dan saran senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut dapat menjadi amal shalih dan diterima Allah SWT, serta mendapatkan balasan yang baik lagi didunia dan akhirat kelak. Amin.

Demikian kata pengantar skripsi ini, semoga skripsi ini berguna dan bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 14 Januari 2019

Penulis

ABDULLOH MAS'UD

ABSTRAK

ABDULLOH MAS'UD, Dosen Pembimbing Hasan Basri, M.Ag dan Dr. Rini Risnawita Suminta, M.SI : *Pengelolaan Diri Santri Putra Yang Bekerja Dan Berstatus Mahasiswa Aktif, Studi Kasus di Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri*. Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Ilmu Sosial, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2019.

Kata Kunci : Pengelolaan Diri, Santri, Bekerja dan Mahasiswa Aktif.

Latar belakang penulisan skripsi ini adalah cukup banyak kegiatan yang dijalankan oleh santri/subyek, baik didalam Pesantren maupun di luar Pesantren. dan juga terdapat kegiatan subyek yang kurang efektif (tidak stabil). Dalam hal ini santri ketika melakukan kegiatan yang ada di Pesantren dengan kegiatan yang ada diluar Pesantren seperti kuliah dan bekerja saling tumpah tindih, ataupun sebaliknya. Bisa dibilang bahwa santri memiliki aktivitas yang berbeda dengan waktu yang sama, sehingga membuat santri harus memilih salah satu kegiatan, meskipun terkadang terdapat beberapa aktivitas yang tidak saling tumpah tindih sehingga dapat dijalankan dengan baik tanpa harus mengganggu aktivitas lain. Kemudian kurangnya pengelolaan diri (pengaturan diri) pada setiap kegiatan yang dipilih oleh santri terutama bagi santri yang bekerja dan berstatus sebagai mahasiswa aktif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengelolaan diri santri putra yang bekerja dan berstatus mahasiswa aktif di Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri, serta mengetahui faktor pendukung dan penghambat pengelolaan diri santri putra yang bekerja dan berstatus mahasiswa aktif di Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif, Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus (*Case Study*). Menggunakan dua jenis sumber data, yaitu data primer berupa data hasil observasi dan wawancara yang dilakukan oleh peneliti kepada subyek atau pihak yang bersangkutan, kemudian data sekunder berupa referensi penunjang lainnya yang berkaitan dengan tema yang diangkat. Metode pengumpulan data pada penelitian ini adalah observasi dan wawancara, yakni dengan mengumpulkan sumber data, baik data primer maupun sekunder, kemudian mendisplaynya. Adapun Analisis yang dilakukan peneliti dalam penelitian ini adalah dengan Analisis selama dilapangan model miles and huberman.

Adapun hasil dari penelitian ini adalah pengelolaan diri yang dilakukan oleh santri putra yang bekerja dan berstatus mahasiswa aktif terbilang cukup efektif/cukup baik. Dalam hal ini subyek telah mengatur, mengarahkan, mengontrol, mengembangkan setiap kegiatan yang ditekuninya sesuai dengan ketentuan yang berlaku, dan apabila kegiatan-kegiatan yang dilakukan subyek terdapat halangan atau hambatan maka subyek akan mencari solusi untuk mengatasinya. Beberapa dari subyek telah melakukan evaluasi diri (*review*) ketika kegiatan sudah selesai dalam waktu 1 hari. Kemudian dari hasil evaluasi diri yang dilakukan, subyek akan mempertimbangkan setiap kegiatan-kegiatan selanjutnya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian	10
E. Telaah Pustaka	11
BAB II : LANDASAN TEORI	16
A. Pengelolaan Diri	16
1. Pengertian Pengelolaan Diri	16
2. Aspek-Aspek Pengelolaan Diri	18
3. Strategi Pengelolaan Diri	21
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengelolaan Diri	23
5. Tujuan Pengelolaan Diri	27
B. Santri	28
1. Pengertian Santri	28
2. Kelompok Santri	29

BAB III : METODE PENELITIAN	31
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	31
B. Kehadiran Peneliti	32
C. Lokasi Penelitian	33
D. Sumber Data	34
E. Pengumpulan data	35
F. Analisis Data	37
G. Pengecekan Keabsahan Data	39
H. Tahap-Tahap Penelitian	40
BAB IV : HASIL PENELITIAN	44
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	44
B. Gambaran Umum Subyek Penelitian	46
C. Paparan Data	47
D. Temuan Penelitian	79
BAB V : PEMBAHASAN	85
A. Pengelolaan Diri Santri Putra yang Bekerja dan Berstatus Mahasiswa Aktif di Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri.....	85
B. Faktor Pendukung dan Penghambat Pengelolaan Diri Santri Putra yang Bekerja dan Berstatus Mahasiswa Aktif di Pondok Pesantren Al-Amien Kota Kediri	90
BAB VI : PENUTUP	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	96

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

BIOGRAFI PENULIS

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Data Subyek

Tabel 2 : Pedoman Wawancara

Tabel 3 : Verbatim

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 : Balasan Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 : Lembar *Informed Consent*

Lampiran 4 : Pedoman Wawancara

Lampiran 5 : Verbatim

Lampiran 6 : Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi

Lampiran 7 : Dokumentasi

Lampiran 8 : Biografi Penulis

Pemisah Halaman