

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari penelitian dan pembahasan tentang kecenderungan *Cinderella complex* pada mahasiswi IAIN Kediri dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Tingkat kecenderungan *Cinderella complex* pada mahasiswi IAIN Kediri berada pada tingkat sedang dengan persentase 39% dengan jumlah mahasiswi yang berada pada tingkat ini sebanyak 101 mahasiswi. Kemudian tingkat kecenderungan *Cinderella complex* pada mahasiswi IAIN Kediri dengan persentase 26% masuk ke dalam kategori tinggi dengan sebanyak 67 mahasiswi. Kecenderungan *Cinderella complex* pada mahasiswi IAIN Kediri pada kategori rendah terdapat 58 mahasiswi dengan persentase sebesar 22%. pada kategori sangat tinggi terdapat 17 mahasiswi dengan persentase 7%, dan pada kategori sangat rendah terdapat 14 mahasiswi dengan persentase 5%.
2. Kecenderungan *Cinderella complex* memiliki beberapa aspek. Pada penelitian ini semua aspek tidak memiliki perbedaan yang signifikan, nilai mean yang terdapat pada semua aspek hanya memiliki sedikit perbedaan. Aspek yang paling menonjol diantara aspek yang lain adalah aspek ketergantungan dengan *mean* sebesar 2,43. Aspek kontrol diri rendah dengan *mean* sebesar 2,39, aspek menghindar dari tantangan dan konflik

sebesar 2,28, dan aspek yang memiliki nilai *mean* terendah adalah aspek rendah diri dengan nilai *mean* sebesar 2,21.

3. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kecenderungan *Cinderella complex* diantaranya adalah pola asuh yang diterapkan orang tua, budaya, pengalaman, dan harga diri serta kepercayaan diri. Berdasarkan hasil wawancara terhadap 50 subjek yang berada pada kategori sangat tinggi dan kategori tinggi kecenderungan *Cinderella complex*, terdapat 20 subjek dimana pola asuh yang diterapkan orang tua menjadi faktor kecenderungan *Cinderella complex* yang dialaminya. 17 subjek yang lain memiliki kepercayaan diri yang rendah. Faktor pengalaman mempengaruhi 8 subjek yang lain, sehingga mereka memilih untuk bergantung pada pendapat orang lain dan enggan untuk mengambil langkah sendiri. Faktor budaya salah satu faktor yang mempengaruhi kecenderungan *Cinderella complex*, 5 subjek meyakini bahwa sudah seharusnya dia patuh kepada orang tua tanpa harus mengungkapkan pendapatnya.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa saran yang dapat diberikan peneliti untuk selanjutnya dapat digunakan untuk yang akan menggunakan topik atau pendekatan yang sama, antar lain:

1. Kepada IAIN Kediri lebih memperhatikan organisasi-organisasi yang ada dalam lingkungan kampus. Karena berorganisasi dapat mengurangi tingkat kecenderungan *Cinderella complex*, dalam berorganisasi anggota-anggotanya dibekali dengan kemampuan memimpin dan kemandirian.

2. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan lebih memperhatikan saat proses pengisian angket yang disebar, karena pada penelitian ini peneliti kurang memperhatikan kondisi fisik, suasana hati responden ketika mengisi angket yang mungkin bisa mempengaruhi hasil penelitian.
3. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan untuk mencari variabel-variabel yang dapat mempengaruhi kecenderungan *Cinderella complex* karena ternyata di IAIN Kediri tingkat kecenderungan *Cinderella complex* perlu mendapat perhatian.
4. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan lebih mempersiapkan hal-hal yang dibutuhkan dalam penelitian semaksimal mungkin seperti waktu, materi, teori, dan tempat penelitian.
5. Kepada mahasiswi IAIN Kediri diharapkan lebih aktif dalam berbagai kegiatan yang positif agar dapat mengembangkan potensi diri, memperbanyak pengalaman dan sedikit demi sedikit terlepas dari kecenderungan *Cinderella complex*.