

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan peneliti pada bab sebelumnya, maka dapat diambil adanya kesimpulan bahwa Perilaku seksual dari keenam subjek yang pernah dilakukan bermacam-macam pada tahapannya. Kata “pacaran” hanya status semata, meski tidak berpacaran subjek melakukan tahapan perilaku seksual dengan pasangan seksualnya. Keenam subjek menyadari bahwa perilaku berhubungan spesial, menonton film porno, melakukan tahapan seksualitas adalah perilaku buruk. Namun karena rasa ingin tahu, pengaruh teman sebaya, kurang kedekatan emosional dengan orang tua dan Tuhannya menjadikan subjek tetap melakukan perilaku tersebut. Saat menonton film porno subjek sepakat menjadikan meningkatnya hasrat seksual dan perilaku yang dimunculkan saat itu adalah dengan meraba daerah sensitif mereka sendiri. Tahapan perilaku seksual yang pernah dilakukan bermacam mulai dari *touching* (berpegang tangan, berpelukan), *kissing* (mencium kepala atau kening, mencium bibir), *petting* (meraba area sensitif), dan *sexual intercourse*. Tahapan yang dilakukan berbagai macam, tidak semua sampai pada *sexual intercourse*, beberapa ada yang pada *touching*, hingga pada *kissing*.
2. Dampak yang diterima, satu subjek mengatakan berpengaruh terhadap perilaku keseharian dirinya, ketika bersama dengan lawan jenis dan tubuhnya bersentuhan tanpa sengaja dengan lawan jenisnya maka akan meningkatkan hasrat seksualnya. Subjek lain, tidak berpengaruh terhadap interaksi dengan lawan jenis, mereka berperilaku profesional hanya saja beberapa mengatakan pandangan mereka terkadang mengarah pada bagian sensitif lawan jenisnya.

3. *Self control* yang dilakukan subjek bermacam, faktor pertama dari eksternal, diantaranya lingkungan keluarga terutama orang tua, memikirkan perasaan orang tua mereka menjadikan kontrol bagi mereka. Kemudian faktor selanjutnya adalah internal, keenam subjek mengontrol diri dengan memikirkan konsekuensi dimasa depan terhadap karirnya (harga diri), memikirkan kehidupan setelah mati dengan mendekatkan diri pada Tuhan dan mengikuti kajian-kajian islami, menyibukan diri dengan kegiatan positif agar tidak terpikirkan untuk melakukan hal tersebut.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran diharapkan dapat memberikan manfaat dan bahan pertimbangan bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

1. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diharapkan untuk para mahasiswa dan pembaca agar lebih memperkaya pengetahuan dan lebih banyak mengkaji keilmuan mengenai seksualitas, pornografi dan dampaknya guna menambah wawasan serta menjadikan kontrol diri agar tidak berperilaku yang kurang baik serta dapat mensosialisasikan pentingnya pengetahuan tersebut kepada orang lain sehingga berkurangnya tingkat minat untuk menonton film porno dan melakukan tindakan kurang baik lainnya.
2. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan untuk lebih memperdalam teori terutama dalam aspek *self control* serta tahapan seksualitas untuk mempermudah pembahasan serta lebih terarah, kemudian dianjurkan untuk memperbanyak referensi dari berbagai sumber terutama buku untuk memperkuat data, serta dianjurkan untuk membangun *rapport* dengan subjek agar data yang didapat lebih mendalam.