

ABSTRAK

ARBI,SAFARINA FAJRI,2019, *Self Control Mahasiswa yang Memiliki Kebiasaan Menonton Film Porno (Fenomenologi pada Mahasiswa di Kediri)*, Skripsi, Program studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Dr. Khaerul Umam, M. Ud dan (2) Luthfi Atmasari, M. Psi., Psikolog.

Kata Kunci: *Self Control*, Mahasiswa, Pornografi

Mahasiswa merupakan individu yang berusia 19-28 tahun, pada masa itu berada pada tahap perkembangan dewasa awal. Salah satu tugas perkembangan tahap dewasa awal adalah perkembangan usia kematangan seksual (*sexual maturation*). Fenomena yang berkaitan dengan seksualitas salah satunya adalah dampak penyebaran film porno yang dapat mempengaruhi perilaku seksual. Pornografi dapat berakibat melemahnya fungsi pengendalian diri terutama pada agresivitas seksual. Dalam hal ini sangat diperlukan *self control* yang berkembang dengan baik agar mahasiswa dapat mengendalikan hawa nafsu dan perilakunya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *self control* perilaku seksual mahasiswa yang memiliki kebiasaan menonton film porno.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini merupakan enam subjek yang memiliki kebiasaan menonton film porno. Teknik pengambilan data pada penelitian ini, menggunakan teknik wawancara semi terstruktur, observasi, dan dokumentasi.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa keenam subjek memiliki kebiasaan menonton film porno dari berbagai faktor yaitu: lingkungan teman sebaya, rasa ingin tahu, dan minimnya *sex education*. Hal tersebut dapat terjadi karena pola kebiasaan subjek diantaranya kurang kegiatan positif (sehingga menyibukan diri dengan menonton film porno), tidak memperdulikan durasi ketika sudah menonton, menonton dalam situasi sepi, dan menjalin hubungan spesial dengan lawan jenis. Sehingga perilaku yang dimunculkan, adanya hasrat seksual ketika bersama lawan jenis dan melakukan perilaku seksual mulai dari *touching* hingga *sexual intercourse*. *Self control* yang dilakukan subjek sesuai pada aspek yang ada pada *self control*, dimanakontrol yang dilakukan mulai dari memikirkan harga diri (konsekuensi dimasa depan), memikirkan perasaan orang tua, dan mendekatkan diri pada Tuhan. Sehingga dengan *self control* tersebut dapat mengendalikan emosi serta perilaku mahasiswa agar menerima dan memahami konsekuensi yang diterima.