

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari penjelasan pada bab sebelumnya mengenai faktor terjadinya *baby blues syndrome* pada ibu pasca melahirkan di Kelurahan Petuk Katimpun, Kota Palangka Raya, Kalimantan Tengah, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Faktor- faktor yang mempengaruhi munculnya *baby blues syndrome* yaitu faktor perubahan hormon yang berpengaruh pada fisik, mental, psikis, dan emosi tidak stabil yang mana kelima subjek mengalami hal tersebut. Lalu faktor dari bayi, yang dimana dari kelima subjek tersebut hanya subjek LP yang tidak mengalami pusing bayi tidak kunjung kering. Dan faktor lain dari perasaan ibu, yang mana subjek RH,SR,LP tidak terbuka dengan kondisi yang dialaminya kepada suami atau keluarga terdekat sehingga menyimpan beban sendiri. Tapi tidak dengan subjek AL dan AS yang mampu bercerita kepada suami atau orang terdekatnya.
2. Dampak yang terjadi dari *baby blues* ini sangat mempengaruhi pada subjek sendiri yang mengalami terganggunya aktivitas, gangguan hubungan pada suami dan keluarga, lalu mempunyai niat untuk mencelakai bayinya. Dari dampak *baby blues* yang terjadi pada ibu hanya subjek AL dan AS yang tidak mengalami masalah hubungan dengan suami dan keluarga.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa saran yang perlu peneliti sampaikan yaitu :

1. Bagi subjek penelitian

Saran bagi ibu hamil atau ibu pasca melahirkan penelitian ini dapat sebagai edukasi mengenai gejala *baby blues syndrome* dan jika ibu mulai mengalami perasa-perasaan yang kurang nyaman. Sebaiknya, ibu beritahukan kepada suami, keluarga, bidan atau dokter agar ibu mendapatkan solusi dan tidak menjadi berkepanjangan atau bahkan menjadi hal yang lebih parah.

2. Bagi keluarga subjek

Diharapkan terutama pada suami untuk memberikan perhatian yang cukup bagi istri setelah melahirkan, sehingga istri tidak merasa kekurangan dukungan dari orang terdekatnya. Hal ini untuk mencegah terjadinya perilaku *baby blues syndrome*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini masih sangat jauh dari kata sempurna, semoga penelitian ini bisa bermanfaat dan juga dapat dijadikan bahan referensi dalam melakukan penelitian tentang faktor-faktor terjadinya perilaku *baby blues syndrome* pada ibu pasca melahirkan.