

**FAKTOR PENYEBAB *BABY BLUES SYNDROME* PADA
IBU PASCA MELAHIRKAN DI KELURAHAN PETUK
KATIMPUN KOTA PALANGKA RAYA**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna
memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

RENY TRI WAHYUNI

933400618

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

**FAKTOR PENYEBAB *BABY BLUES SYNDROME* PADA
IBU PASCA MELAHIRKAN DI KELURAHAN PETUK
KATIMPUN KOTA PALANGKA RAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

RENY TRI WAHYUNI

933400618

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
KEDIRI
2023**


HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR PENYEBAB BABY BLUES SYNDROME PADA IBU
PASCA MELAHIRKAN DI KELURAHAN PETUK KATIMPUN
KOTA PALANGKA RAYA**

RENY TRI WAHYUNI

NIM 933400618

Dosen Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M. Psi, Psikolog
NIP. 198504272015032007

Dosen Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 20 September 2023
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Reny Tri Wahyuni
NIM : 933400618
Judul : Faktor Penyebab *Baby Blues Syndrome* pada Ibu
Pasca Melahirkan di Kelurahan Petuk Katimpun Kota
Palangka Raya

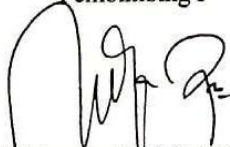
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat
diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Ibu kami
ucapkan banyak terima kasih.

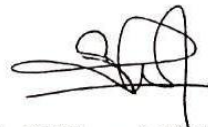
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M. Psi, Psikolog
NIP : 198504272015032007

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog
NIDN : 2009108602

HALAMAN PENGESAHAN

Faktor Penyebab *Baby Blues Syndrome* pada Ibu Pasca Melahirkan di
Kelurahan Petuk Katimpun Kota Palangka Raya

RENY TRI WAHYUNI

NIM 933400618

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Pada Tanggal 18 Oktober 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita S, M.Si

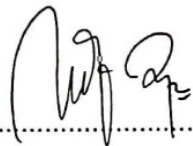
NIP. 197712152005012002

()

2. Penguji I

Luthfi Atmasari M.Psi, Psikolog

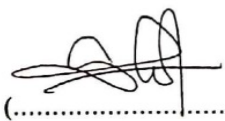
NIP. 198504272015032007

()

3. Penguji II

Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog

NIDN. 2009108602

()

Kediri, 23 Oktober 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 19711121 200501 1 006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Reny Tri Wahyuni
NIM : 933400618
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam
E-mail address : renytriw123@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)
Judul Karya Ilmiah : faktor Penyebab Baby Blues Syndrome Pada Ibu Pasca
Melahirkan di Kelurahan Petak Katimpun Kota Palangkaraya

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 24 Desember 2023

Penulis

(Reny Tri Wahyuni)
nama terang dan tanda tangan

MOTTO

“Will fight and don't stop, until you succeed”

“Selalu ada harga dalam setiap proses, nikmati saja lelah-lelah itu. Perluas lagi rasa sabarnya.

Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa dengan yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itulah yang nantinya bisa kau ceritakan”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim,

Alhamdulillahirobbil'alamin Puji Syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang yang senantiasa memberikan rahmat, karunia, dan kenikmatan hidup, sehingga atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orangtua saya, Ayahanda Riduwan, Ibunda Ribut Sulastri, dan untuk suami saya Feri Andriansyah yang selalu senantiasa memberikan kesempatan, kepercayaan, doa, serta dukungan. Sehingga menjadi motivasi penulis dalam menyelesaikan studi ini.

Tidak lupa untuk teman-teman dan sahabat yang selalu senantiasa bersedia menemani, membantu, mendengarkan, dan menjadi tempat untuk berkeluh kesah. Kalian semua adalah sumber semangat dan pelipur lara penulis dalam mengerjakan penelitian ini. Sekali lagi terimakasih sebanyak-banyaknya kepada kalian semua.

Last but not least, i wanna thank myself. Terimakasih sudah percaya dengan kemampuan diri dengan berusaha sebaik mungkin dan semaksimal mungkin. Terimakasih sudah mau menyelesaikan tugas akhir ini dengan melawan mood dan kemalasan dengan berkomitmen penuh kepada diri sendiri.

ABSTRAK

Wahyuni, Reny, Tri. Dosen Pembimbing Luthfi Atmasari, M. Psi, Psikolog dan Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog. *Faktor Penyebab Baby Blues Syndrome pada Ibu Pasca Melahirkan di Kelurahan Petuk Katimpun Kota Palangka Raya*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci: *Baby Blues Syndrome*, Ibu, Pasca Melahirkan

Baby Blues atau *postpartum blues* adalah keadaan perubahan emosi yang cepat dimana merasa sedih dalam waktu yang singkat dan merasa bahagia dalam waktu yang cepat. *Baby blues syndrome* merupakan fenomena yang terjadi pada hari-hari pertama pasca melahirkan dan butuh beberapa minggu atau beberapa bulan *blues* ini akan menghilang sendiri. Perempuan yang mengalami *baby blues syndrome* ini akan menunjukkan emosi seperti sedih, tidak percaya diri, merasa tidak mampu merawat bayi, dan sangat sensitif. Untuk itu peneliti tertarik melakukan penelitian di Kelurahan Petuk Katimpun Kota Palangka Raya dikarenakan sesuai dengan objek penelitian yang diambil oleh peneliti yang dimana lokasi tersebut menunjukkan bahwa ada lima perempuan yang mengalami *baby blues syndrome* dengan gejala seperti perasaan cemas yang berlebihan, bingung, tidak percaya diri, sedih, insomnia atau kurang tidur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor penyebab *baby blues syndrome* dan dampak *baby blues syndrome* pada ibu pasca melahirkan.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan jenis penelitian kualitatif melalui pendekatan fenomenologi dengan metode deskriptif analisis. Adapun teknik pengambilan data melalui observasi dan wawancara. Penelitian ini dilakukan terhadap 5 perempuan pasca melahirkan. Dengan karakteristik ibu yang melahirkan yang usia kelahirannya minimal 7 hari dan maksimal 7 bulan, dan ibu yang mengalami *baby blues syndrome*. Analisis data melalui tiga proses yaitu reduksi data, penyajian data, dan inferensi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa penyebab terjadinya *baby blues syndrome* ada 3 faktor yaitu faktor perubahan hormon yang berpengaruh pada fisik, mental, psikis, dan emosi yang tidak stabil. Ada juga faktor dari bayi, dan faktor dari perasaan ibu. *Baby blues syndrome* ini berdampak pada ibu seperti gangguan aktivitas, gangguan dalam bersosialisasi dengan suami maupun keluarganya, dan juga mempunyai niat untuk mencelakai bayinya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiratan Allah SWT yang mana atas rahmat dan karunia yang diberikan-Nya sehingga skripsi dengan judul “Faktor Penyebab *Baby Blues*

Syndrome pada Ibu Pasca Melahirkan di Kelurahan Petuk Katimpun Kota Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah” dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia dari jalan yang gelap gulita menuju jalan terang benderang.

Penulis menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada segenap pihak yang telah membantu penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kediri
2. Dr. A. Halil Thahir, M. HI., selaku Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Dr. Rini Risnawita Sumita , M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri
4. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog dan Ibu Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Kedua orang tua dan suami serta keluarga yang memberikan kepercayaan, dukungan, motivasi, pengertian, dan kasih sayang selama penulis melakukan studi hingga menyelesaikan studi dengan waktu yang tepat.
6. Terima kasih kepada semua teman-teman dan sahabat yang turut mendukung, memberi semangat, menemani dan mendengarkan penulis berkeluh kesah hingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Para responden yang turut membantu penyelesaian skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga kebaikan dari semua pihak mendapatkan berkah dan balasan yang terbaik dari Allah SWT, dan semoga penelitian yang di tulis peneliti dapat memberikan manfaat bagi peneliti selanjutnya dan para pembaca. Amin Yaa

Rabbal'Alamin.

Kediri, 27 September 2023 Penulis,

Reny Tri Wahyuni

933400618

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHANiv

MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	7
F. Penegasan Istilah	13
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. <i>Baby Blues Syndrome</i>	15
B. Ibu Pasca Melahirkan	27
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	31
B. Kehadiran Peneliti	32
C. Lokasi Penelitian	32
D. Subjek Penelitian	32
E. Sumber Data	32
F. Prosedur Pengambilan Data	33
H. Pengecekan Keabsahan Data	36
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	37
A. Gambaran Umum Objek	37
B. Paparan Data	38
C. Temuan Penelitian	110
BAB V PEMBAHASAN	120
A. Faktor Penyebab <i>Baby Blues Syndrome</i> pada Ibu Pasca Melahirkan	120
B. Dampak <i>Baby blues syndrome</i>	125
BAB VI PENUTUP	127
A. Kesimpulan	127
B. Saran	128
DAFTAR PUSTAKA	129

DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Faktor penyebab baby blues syndrome113

Tabel 4.3 Dampak baby blues syndrome.....117

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 PEDOMAN WAWANCARA.....	II
LAMPIRAN 2 VERBATIM WAWANCARA	X
LAMPIRAN 3 SURAT PERIZINAN PENELITIAN	XXXIX

LAMPIRAN 4 SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN.....XL

LAMPIRAN 5 SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDENXLI

LAMPIRAN 6 RESPONDEN XLVI