

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN  
*BURNOUT* SISWA KELAS XI SMA DARUL ULUM TAPEN JOMBANG**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

**SITI MASLIKAH**

9.334.097.15

**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**(IAIN) KEDIRI**

**2019**

## **Halaman Persetujuan**

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN  
BURNOUT SISWA KELAS XI SMA DARUL ULUM TAPEN JOMBANG

SITI MASLIKAH  
NIM. 9334.097.15

Disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog

NIP. 198102152009122003

Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog

NIP.198504272015032002

## NOTA DINAS

Kediri, 25 Mei 2019

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Ketua

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : SITI MASLIKAH

NIM : 9334.097.15

Judul : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP  
KECENDERUNGAN BURNOUT SISWA KELAS XI SMA  
DARUL ULUM TAPEN JOMBANG

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog

Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog

NIP. 198102152009122003

NIP.198504272015032002

## MOTTO

“Dan tolong-menolonglah kamu dalam (mengerjakan) kebajikan dan takwa, dan jangan tolong-menolong dalam berbuat dosa dan pelanggaran. Dan bertakwalah kamu kepada Allah, sesungguhnya Allah amat berat siksa-Nya.”

QS. QS. al Maidah (5) : 2

“Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman”

QS. Ali Imran (3) : 139

*18 – 26 is the age where you can build your future or destroy it everything depends on your hard work.*

Pinterest.com

*Laziness, excuses, and delayed plans will never lead you to succes.*

Pinterest.com

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak Almarhum, Ibu, Kakak, beserta keluarga
2. Almamaterku

## ABSTRAK

SITI MASLIKAH, Dosen Pembimbing TATIK IMADATUS SA'ADATI, M.Psi, PSIKOLOG dan LUTHFI ATMASARI, M.Psi, PSIKOLOG.: Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecenderungan *Burnout* Siswa Kelas XI SMA Darul Ulum Tapen Jombang, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2019.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Burnout*, Siswa kelas XI

Perilaku siswa tidak dapat dipisahkan dari kebiasaan pembelajaran di sekolah. Tidak hanya interaksi dengan guru, akan tetapi interaksi antar teman harusnya terbangun dengan sehat. Jebakan rutinitas yang seringkali dihiraukan siswa dan pendidik akan menyebabkan kejenuhan dalam belajar. Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kecenderungan *burnout* siswa dan mengukur seberapa besar pengaruh antara dukungan sosial terhadap kecenderungan *burnout* pada siswa kelas XI SMA Darul Ulum Tapen Jombang.

Populasi penelitian ini adalah 89 siswa kelas XI SMA Darul Ulum Tapen Jombang. Sedangkan jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 72 siswa berdasarkan tabel penentuan sampel *isaac & michael*. Pengambilan sampel ditentukan dengan teknik *simple random sampling*.

Hasil perhitungan statistik deskriptif menunjukkan bahwa dukungan sosial pada siswa kelas XI SMA Darul Ulum Tapen Jombang, memiliki dukungan sosial kategori sangat rendah sebanyak 0.00%, kategori rendah 0.00%, kategori sedang sebanyak 42%, kategori tinggi sebanyak 40%, dan kategori sangat tinggi sebanyak 18%. *Burnout* pada siswa kelas XI SMA Darul Ulum Tapen Jombang, memiliki *burnout* dengan kategori sangat rendah sebanyak 4%, kategori rendah sebanyak 57%, kategori sedang sebanyak 39%, kategori tinggi sebanyak 0.00%, dan kategori sangat tinggi sebanyak 0.00%. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa dukungan sosial berpengaruh negatif signifikan sebesar 28.3% terhadap kecenderungan *burnout* siswa kelas XI SMA Darul Ulum Tapen Jombang.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah* penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, berkat, karunia serta hidayah yang telah dilimpahkan-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan pengaruh dukungan sosial terhadap *burnout* siswa kelas XI SMA Darul Ulum Tapen Jombang.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membanti penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Kepala Sekolah, guru, dan pegawai SMA Darul Ulum Tapen yang telah membantu kelancaran selama penelitian.
3. Bapak Almarhum, Ibu, Kakak, yang selalu memberikan dukungan dalam segala bentuk, yang menemani dengan tabah, setia, serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan studi.
4. Tiga keponakan cantikku, yang selalu memberikan semangat melalui canda tawa dan kelucuannya sehingga penulis tetap memiliki semangat dalam menyusun skripsi ini.

5. Risma Alvina, Addin Kurnia, Meilida, Endang, Lely, Naila, Hanifa, Ajeng yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Sehun, D.O, EXO, WANNA ONE, IKON, seluruh aktor dan aktris korea yang telah bekerja keras dalam drama sehingga dapat mengurangi rasa jenuh saat menyusun skripsi ini.
7. Teman-teman kos SR dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberi dukungan moril sehingga penulis selesai studi.

Kediri, 1 Mei 2019

Penulis