

Halaman Persetujuan

RESILIENSI KELUARGA PADA *FAMILY CAREGIVER*

ORANG DENGAN SKIZOFRENIA


(Studi Fenomenologis Posyandu Kesehatan Jiwa Merajut Asa Mojo)

RISMA ALVINA

NIM. 9334.096.15

Disetujui oleh :

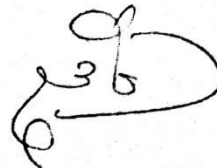
Pembimbing I



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sardjuningsih', written over a horizontal line.

Dr. Sardjuningsih, M. Ag
NIP. 19600420 1987032002

Pembimbing II



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tatik Imadatus S.', written over a horizontal line.

Tatik Imadatus S., M. Psi. Psikolog
NIP. 198102152009122003

NOTA DINAS

Kediri, 30 April 2019

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Ketua Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua IAIN Kediri untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : RISMA ALVINA

NIM : 9334.096.15

Judul : RESILIENSI KELUARGA PADA *FAMILY CAREGIVER* ORANG DENGAN SKIZOFRENIA (Studi Fenomenologis Posyandu Kesehatan Jiwa Merajut Asa Mojo)

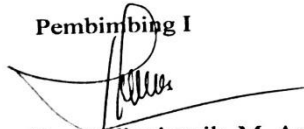
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

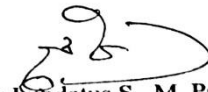
Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I



Dr. Sardjuningsih, M. Ag
NIP. 19600420 1987032002

Pembimbing II



Tatik Imadatus S., M. Psi. Psikolog
NIP. 198102152009122003

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (5) إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (6)

" karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (5) sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (6) "

(QS : Al-Insyirah ayat 5 & 6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan mengucapkan syukur dan berurai air mata, kupersembahkan karya kecilku untuk orang-orang yang kusayangi dan selalu mengulurkan tangannya saat aku jatuh. Selama penyelesaian skripsi ini, Allah telah mengirimkan orang-orang yang teramat baik untukku.

Bapak, ibukku...

Bapak dan ibu tercinta yang selalu memberikan dukungan, do'a dan menemani setiap tangis dan tawaku selama masa studi hingga akhir penyelesaian skripsi ini. Saat benar-benar jatuh, bayangan senyum dan kerja keras beliau, membuatku selalu termotivasi untuk memberikan senyum kebahagiaan melalui terselesainya skripsi ini. “ *Bapak, ibuk, aku lulus, jenengan istirahat saja, biar aku yang bekerja keras menyenangkan kalian* “. Kata yang selalu inginku ucapkan kepada beliau dengan penuh bangga, beberapa hari lagi aku akan mewujudkannya untuk beliau. Meskipun demikian, aku sadari pengorbanan yang beliau berikan tak akan pernah dapat terbalas oleh apapun.

Teman-Teman dan adik-adikku...

Dengan tingkah lucu dan menjengkelkan kalian, aku dapat menyenderkan bebanku dan tertawa bersama kalian.

Diriku sendiri...

Lulus tepat waktu adalah impian terbesarku saat masuk ke kampus ini, karena aku sadar akan banyak kewajiban yang harus ku lakukan setelah studiku usai. Dengan segala pertanyaan yang ada dibenakku selama masa studi dan tantangan yang kuhadapi, akhirnya aku dapat membuktikan keraguanku sendiri dengan terselesainya skripsi ini. Bukan suatu hal yang sangat membanggakan, akan tetapi memenangkan keraguan diri membuktikan bahwa dengan usaha dan dukungan orang sekitar, aku mampu memperjuangkan impianku.

ABSTRAK

ALVINA, RISMA, 2019. *Resiliensi Keluarga Pada Family Caregiver Orang Dengan Skizofrenia (Studi Fenomenologis Posyandu Kesehatan Jiwa Merajut Asa Mojo)*, Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Dra. Sardjuningsih, M.Ag dan (2) Tatik Imadatus Sa'adati M. Psi. Psikolog.

Kata Kunci : Resiliensi Keluarga, *Family Caregiver*, Skizofrenia

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang membuat penderitanya mengalami disfungsi kognisi, sehingga penderita skizofrenia mengalami *irrational thinking* yang membuat mereka tidak dapat melakukan aktivitasnya dengan benar, mandiri dan melakukan agresi. Stigma negatif, masyarakat pada penderita skizofrenia juga harus dirasakan oleh keluarga. Karenanya pengobatan harus dilakukan dengan rutin dan dengan biaya yang tidak sedikit. Hal ini tentunya berdampak pada beban fisik dan psikis keluarga sebagai *family caregiver* yang memberikan perawatan penderita skizofrenia. Meskipun demikian, *family caregiver* tetap berusaha memberikan perawatan yang maksimal pada penderita skizofrenia dan melatih kemandirian penderita skizofrenia diantaranya dengan mengikutsertakan kegiatan posyandu kesehatan jiwa Merajut Asa Mojo.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui resiliensi keluarga pada *family caregiver* orang dengan skizofrenia serta faktor-faktor yang mempengaruhinya. Informan pada penelitian ini sebanyak 6 orang yang terdiri dari 4 *family caregiver* orang dengan skizofrenia dan 2 *significant others* yakni petugas posyandu serta perangkat dusun setempat. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif menggunakan teknik pengumpulan data dengan wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi yang berhubungan dengan fokus penelitian. Analisis data melalui 3 proses yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan yang melalui pengecekan keabsahan data melalui triangulasi data.

Hasil penelitian menyatakan : (1) Dimensi resiliensi keluarga pada *family caregiver* orang dengan skizofrenia yaitu : (a) Pada dimensi *belief system*, *family caregiver* meyakini kesulitannya sebagai takdir Tuhan, memiliki harapan untuk kesembuhan penderita skizofrenia, dan meyakini Tuhan akan membantu mereka. (b) Pada dimensi *family organizational pattern*, *family caregiver* menjalankan perawatan sesuai perannya, saling bekerjasama, dan mampu memanfaatkan dukungan sosial maupun ekonomi. (c) Pada dimensi *communication*, *family caregiver* dapat dapat meluapkan emosinya serta saling memberi dukungan. (2) Faktor yang mempengaruhi resiliensi keluarga pada *family caregiver* orang dengan skizofrenia antara lain : (a) Durasi perawatan, (b) Tahap perkembangan keluarga, (3) serta sumber dukungan internal dan eksternal.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah 'ala kulli halin wa ni'mah, tiada kata yang dapat menggambarkan rasa syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga tiada sebutir bijipun yang lepas dari ketentuan dan ketetapan-Nya. Alhamdulillah atas hidayah dan inayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.

Dalam penyelesaian skripsi ini, tidak lepas dari bantuan yang telah diterima dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Nur Chamid, M.M selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti selama penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku ketua program studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, yang telah memberikan kemudahan proses pengurusan izin penelitian ini
4. Dr. Sardjuningsih M. Ag selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dengan penuh ketegasan dan kedisiplinan. Sehingga, penulis senantiasa termotivasi untuk menjalankan penelitian dengan sebaik mungkin.
5. Tatik Imadatus Sa'adati M. Psi. Psikolog, selaku dosen pembimbing dua serta wali dosen yang semenjak semester pertama, telah memberikan motivasi kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu. Sehingga, dengan arahan dan bimbingan beliau hingga saat ini, penulis benar-benar dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.

6. Kepala Perawat Puskesmas Mojo beserta kader pos pelayanan terpadu (posyandu) kesehatan jiwa merajut asa Mojo yang telah memberikan kontribusinya sehingga dapat membantu proses penelitian.
7. Bapak, Ibu, Mas, Mbak yang selalu memberikan dukungan, do'a hingga akhir penyelesaian studi.
8. Keluarga Ibu Umi, adik-adikku, Naufal, Flora, Alma yang telah memberi kebahagiaan dan meredakan beban penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan tingkah lucu kalian.
9. Teman-temanku, Khotim, Likah, Addin, Mei, Endang, Luthfi, Nayla dan teman-teman angkatan IAIN Kediri 2015 yang telah memberikan dukungan dan menghibur penulis saat penulis benar-benar merasa lelah dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. EXO dan IKON dua *idol group* yang tiap malam lagunya selalu menjadi *track list* music yang menemani penulis menyelesaikan skripsi.

Kediri, 27 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Kegunaan Penelitian	12
E. Telaah Pustaka	12
F. Signifikansi Penelitian	15

BAB II LANDASAN TEORI.....	17
A. Resiliensi Keluarga	17
1. Pengertian Resiliensi Keluarga	17
2. Dimensi Resiliensi Keluarga	18
3. Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Keluarga	24
B. <i>Family Caregiver</i>	24
1. Pengertian <i>Family caregiver</i>	25
2. Tugas-Tugas <i>Family caregiver</i>	26
3. Beban <i>Family Caregiver</i>	26
C. Skizofrenia	27
1. Pengertian Skizofrenia	27
2. Tipe Skizofrenia.....	28
 BAB III METODE PENELITIAN	 31
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	31
B. Kehadiran Peneliti.....	32
C. Lokasi Penelitian.....	32
D. Sumber Data.....	33
E. Teknik Pengumpulan Data	35
F. Analisis Data.....	38
G. Pengecekan Keabsahan Data	39
H. Tahap-Tahap Penelitian	40
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 43

A. Profil Posyandu kesehatan Jiwa Merajut Asa Mojo	43
B. Paparan Data	46
C. Temuan Penelitian	80
BAB V PEMBAHASAN	83
A. Dimensi Resiliensi Keluarga Pada <i>Family Caregiver</i> Orang Dengan Skizofrenia	83
B. Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Keluarga Pada <i>Family Caregiver</i> Orang Dengan Skiozfrenia	109
BAB VI PENUTUP	119
A. Kesimpulan	119
B. Saran	120
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN	I
BIOGRAFI PENULISLI

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Pasien Posyandu Kesehatan Jiwa	34
Tabel 2. Profil Posyandu Kesehatan Jiwa	43
Tabel 3. Struktur Organisasi Posyandu Kesehatan Jiwa.....	44
Tabel 4. Identitas Informan <i>Family Caregiver</i>	47
Tabel 5. Identitas Informan <i>Significant Others</i>	48
Tabel 6. Dimensi Resiliensi Keluarga Pada <i>Family Caregiver</i>	81
Tabel 7. Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Keluarga	82
Tabel 8. <i>Making Meaning of Adversity</i>	86
Tabel 9. <i>Positive Outlook</i>	89
Tabel 10. <i>Transedence and Spirituality</i>	93
Tabel 11. <i>Flexibility</i>	97
Tabel 12. <i>Connectedness</i>	99
Tabel 13. <i>Mobilizing Social and Economic Resources</i>	101
Tabel 14. <i>Clarity</i>	104
Tabel 15. <i>Open Emotional E xpression</i>	108
Tabel 16. <i>Collaborative Problem Solving</i>	110
Tabel 17. Durasi Sulit yang Dihadapi	112
Tabel 18. Tahap Perkembangan Keluarga	115
Tahap 19. Sumber Dukungan Internal dan Eksternal	118

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Pedoman Wawancara Resiliensi Keluarga	I
Lampiran 2	: Pedoman Wawancara Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Keluarga	III
Lampiran 3	: Hasil Wawancara	IV
Lampiran 4	: Reduksi Data Dimensi Resiliensi Keluarga	LV
Lampiran 5	: Reduksi Data Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Keluarga	LX
Lampiran 6	: Hasil Observasi	LXII
Lampiran 7	: Kartu Menuju Sehat Jiwa.....	LXV
Lampiran 8	: Surat Izin Rekomendasi Penelitian	LXX
Lampiran 9	: Surat Persetujuan Penelitian	LXXI
Lampiran 10	: Lembar Informed Consent	LXXII
Lampiran 11	: Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi	LXXVIII
Lampiran 12	: Dokumentasi.....	LXXX