

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ketiga subjek penelitian memiliki penerimaan diri yang cukup baik karena memenuhi aspek penerimaan diri Bernard yaitu 1) kesadaran diri dan penghargaan akan karakteristik positif serta pengembangan potensi (Kepribadian, karakteristik budaya, bakat, agama, keluarga), dan 2) Penerimaan tanpa syarat meskipun memiliki kekurangan, melakukan kesalahan atau kegagalan, mendapatkan kritik atau mengalami penolakan dari orang lain. Meskipun pada dua partisipan memiliki kontrol emosi yang buruk ketika menghadapi peristiwa negatif seperti perselisihan dengan teman.

Tema lain yang diungkap pada penelitian ini yaitu terkait hambatan-hambatan pada penerimaan diri adapun hambatan-hambatan tersebut adalah memiliki sikap tidak menerima keadaan dirinya, adanya hambatan dari lingkungan, ketidak mampuan menerima kegagalan dan kesalahan dimasalalu,selanjutnya adalah upaya-upaya penerimaan diri pada lansia yang dititipkan oleh keluarga di panti jompo tresna werdha pare adapun upaya-upaya tersebut yaitu upaya pemenuhan kebutuhan mental-psikologis, upaya pemenuhan bimbingan keagamaan dan upaya pemenuhan bimbingan sosial.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi subjek

Ketiga subjek perlu membangun hubungan yang baik dengan sesama lansia maupun petugas agar tetap terpenuhi dukungan sosial dari lingkungan sekitar yang akan membantunya melewati masa-masa tua yang sulit. Lansia juga perlu untuk mengelola emosi dan pikiran agar tidak terlarut pada peristiwa negatif yang akan mengganggu kehidupannya.

2. Bagi perawat/petugas

Para perawat perlu untuk memberikan variasi aktivitas yang mendorong terjalinnya hubungan interpersonal yang baik antar lansia, dan kegiatan yang mendorong lansia agar tetap mengoptimalkan kemampuannya. Adapun kegiatan yang dapat diberikan yaitu bimbingan kerohanian , kegiatan meronce untuk melatih motorik halus, dan senam otak untuk melatih konsentrasi atau kognitif.

3. Bagi masyarakat

Memberikan perhatian yang ekstra kepada lansia karena para lansia telah mengalami keterbatasan fisik dan psikologis sehingga membutuhkan bantuan pada beberapa aktivitas sehari-hari. Selain itu dukungan emosional sangat diperlukan lansia karena penting untuk proses penerimaan diri.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Subjek lansia yang hendak digunakan harus termasuk ke dalam kategori penghuni baru. Selanjutnya yaitu menggunakan subjek dari berbagai panti guna memperluas sumber penggalian data.

