

**AAN DIRI ATAS KEGIATAN-KEGIATAN LANSIA
OLEH KELUARGA DI PANTI JOMPO TRESNA
WERDHA PARE**

SKRIPSI

nuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh:

**NOVI DWI OCTAVIANA
NIM. 933412918**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

NOTA DINAS

Kediri, 12 Desember 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : NOVI DWI OCTAVIANA

NIM : 933422318

Judul : GAMBARAN PENERIMAAN DIRI ATAS KEGIATAN-
KEGIATAN LANSIA YANG DITITIPKAN OLEH
KELUARGA DI PANTI JOMPO TRESNA WERDHA PARE

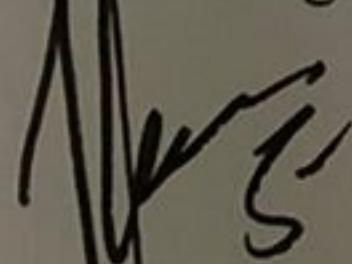
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian
akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang
Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan
terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

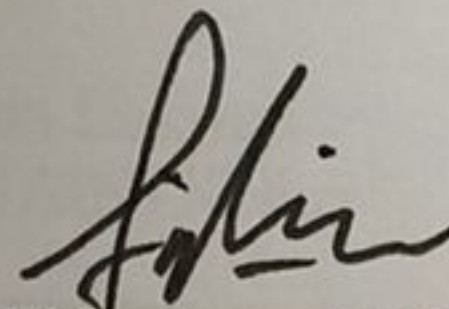
Pembimbing I



(Dr. Khaerul Umam, M.Ud)

NIP. 198508252015031003

Pembimbing II



(FidiaAstuti M.Psi)

NIP.199009302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI ATAS KEGIATAN-KEGIATAN LANSIA
YANG DITITIPKAN OLEH KELUARGA DI PANTI JOMPO TRESNA
WERDHA PARE

NOVI DWI OCTAVIANA

NIM. 9.334.129.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada tanggal 17 Januari 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
(Hasan Basri, M.Ag)
NIP. 197211122000031001

(.....)

2. Pembimbing I
(Khaerul Umam, M. Ud)
NIP. 198508252015031003

(.....)

3. Pembimbing II
(Fidia Astuti M.Psi)
NIP.199009302019032014

(.....)

Kediri, 17 Januari 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri


Dr. A. Haid Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

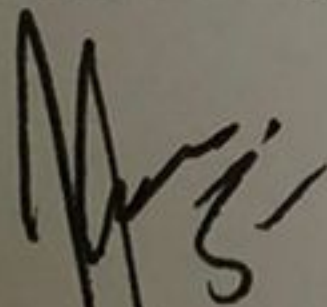
HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI ATAS KEGIATAN-KEGIATAN LANSIA
YANG DITITIPKAN OLEH KELUARGA DI PANTI JOMPO TRESNA
WERDHA PARE**

NOVI DWI OCTAVIANA
NIM. 9.334.129.18

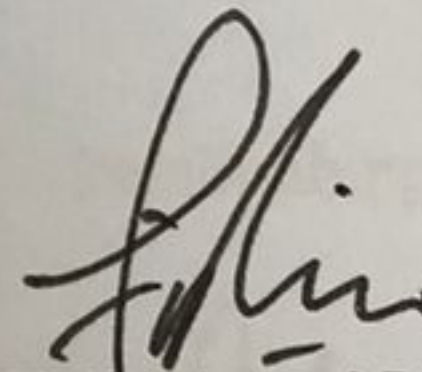
Disetujui oleh:

Pembimbing I



(Dr. Khaerul Umam, M. Ud)
NIP. 198508252015031003

Pembimbing II



(Fidia Astuti M.Psi)
NIP.199009302019032014

Gambaran Penerimaan Diri Atas Kegiatan-Kegiatan Lansia Yang Dititipkan Oleh Keluarga Di Panti Jompo Tresna Werdha Pare

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI ATAS KEGIATAN-KEGIATAN LANSIA YANG
DITITIPKAN OLEH KELUARGA DI PANTI JOMPO TRESNA WERDHA PARE**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

NOVI DWI OCTAVIANA
NIM. 9.334.129.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI ATAS KEGIATAN-KEGIATAN LANSIA YANG
DITITIPKAN OLEH KELUARGA DI PANTI JOMPO TRESNA WERDHA PARE**

NOVI DWI OCTAVIANA

NIM. 9.334.129.18

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

(Khaerul Umam, M. Ud)
NIP. 198508252015031003

(Fidia Astuti M.Psi)
NIP.199009302019032014

NOTA DINAS

Kediri, 12 Desember 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : NOVI DWI OCTAVIANA

NIM : 933422318

Judul : GAMBARAN PENERIMAAN DIRI ATAS KEGIATAN-
KEGIATAN LANSIA YANG DITITIPKAN OLEH
KELUARGA DI PANTI JOMPO TRESNA WERDHA PARE

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian
akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang
Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan
terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Khaerul Umam, M.Ud)

(FidiaAstuti M.Psi)

NIP. 198508252015031003

NIP.199009302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI ATAS KEGIATAN-KEGIATAN LANSIA YANG
DITITIPKAN OLEH KELUARGA DI PANTI JOMPO TRESNA WERDHA PARE**

NOVI DWI OCTAVIANA

NIM. 9.334.129.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

(Hasan Basri, M.Ag)

NIP. 197211122000031001

(.....)

2. Pembimbing I

(Khaerul Umam, M. Ud)

NIP. 198508252015031003

(.....)

3. Pembimbing II

(Fidia Astuti M.Psi)

NIP.199009302019032014

(.....)

Kediri,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006
HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahanl ”.

(QS. Al-Insyirah Ayat 6)

“Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik
(untuk memotong) maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong)”.

(HR, Muslim).

“ Bahwa kemenangan yang benar-benar kemenangan tidaklah terjadi
pada seseorang atas orang lain, melainkan atas dirinya sendiri”

(Emha Ainun Najib).

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novi Dwi Octaviana
NIM : 933412918
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ Gambaran Penerimaan Diri atas Kegiatan-kegiatan Lansia yang Dititipkan Oleh keluarga Di Panti Jompo Tresna Werdha Pare” secara keseluruhan merupakan hasil penelitian sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi rujukan peneliti.

Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 12 Desember 2022
Yang membuat pernyataan,

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesempatan hidup, memberikan akal pikiran untuk mencari ilmu yang bermanfaat.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran serta mengajarkan tentang kesabaran.
3. Kepada Orang tua peneliti yakni bapak Khusnul Arif dan Ibu Nur Inayah yang tidak pernah lelah mengusahakan memberikan kehidupan dan pendidikan yang layak bagi anaknya. Adek Andin sebagai penyemangat disetiap langkah, sebagai pengingat ketika lelah untuk bertahan hidup.
4. Kepada Diri sendiri, terimakasih sudah mau berjuang menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya di tengah gempuran drama perskripsian.
5. Kepada keluargaku yang lainnya yang selalu mengingatkan ku untuk tetap semangat mengejar cita-cita dan jangan sampai putus sekolah.
6. Kepada Rohmatul Ummah, terimakasih sudah mau menjadi tempat tumpuhan keluh kesah dari awal semester hingga skripsian, terimakasih juga selalu siap mengantarkan ke tempat lokasi penelitian.
7. Kepada teman seperkuliahan, seperkos, sebegadang dan seperjuangan dari semester ke semester. Dwi Fanis Rahma dan Novi Susanti Terimakasih sudah berjuang bersama-sama meraih gelar pendidikan selama 4 tahun lebih.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim Alhamdulillah

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan pembahasan “Gambaran Penerimaan Diri Pada Lansia Yang Dititipkan Oleh Keluarga Di Panti Jompo Tresna Werdha Pare”. Sholawat serta salam selalu penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat manusia dari jalan kegelapan menuju jalan terang benderang.

Ucapan terimakasih yang sangat tulus penulis ucapkan pada diri sendiri karena sudah bersabar dan mau menyelesaikan skripsi serta drama-dramanya dengan sebaik-baiknya. Dan tidak lupa penulis menyampaikan terimakasih yang sedalamdalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. Khaerul Umam, M.Ud, selaku dosen pembimbing 1 yang juga telah sabar memberi arahan serta dukungan untuk menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Fidia Astuti, M.Psi, selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberi arahan, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan.

6. Kepada orang tua peneliti, Bapak Khusnul Arif dan Ibu Nur Inayah yang sabar dan tidak pernah lelah berjuang membesarkan anaknya, tidak pernah menuntut anaknya untuk menjadi versi sempurna.
7. Kepada keluarga besar dari pihak bapak maupun ibu peneliti yang mendukung dan tidak bertanya untuk kapan lulus, peneliti bersyukur mempunyai kalian dalam setiap langkah menjalani hidup ini.
8. Kepada Bapak Daliman, S.sos. M.Si selaku kepala UPT.PPSAA Trenggalek yang sudah membantu dalam proses mendapatkan surat izin di tempat penelitian.
9. Dra. Agustin Nurul Hasanah, MM selaku Kepala Seksi Pelayanan Sosial Pare yang telah memberikan izin untuk menggunakan tempat praktik sebagai penelitian.
10. Kepada pegawai UPT. PSTW Pare terkhusus bapak Muhammad Bayu Noer Raya Ners, ibu Anik Wahyuni, ibu Uminingsih, S.sos yang telah memberikan izin untuk penggunaan alat tes guna penelitian.
11. Lansia yang menjadi subjek di Panti Jompo Tresna Werdha Pare yang telah bersedia meluangkan waktunya dan berperan penting dalam penelitian ini.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 12 Desember 2022

Penulis

(Novi Dwi Octaviana)

ABSTRAK

NOVI DWI OCTAVIANA, Dosen Pembimbing (1) Dr. Khaerul Umam, M.Ud dan (2) Fidia Astuti M. Psi, *Gambaran Penerimaan Diri pada Lansia yang dititipkan oleh keluarga di Panti Jompo Tresna Werdha Pare*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2022.

Kata kunci: Penerimaan diri, lansia, panti sosial.

Lansia yang tinggal di panti memiliki latar belakang yang berbeda-beda, yaitu dititipkan oleh keluarga, secara sukarela tinggal di panti, dan penjarangan lansia terlantar oleh pihak pemerintah. Lansia yang secara sukarela tinggal di panti dan yang secara terpaksa atau dititipkan keluarga di panti memiliki penerimaan diri yang berbeda dimana lansia yang secara sukarela tinggal di panti memiliki penerimaan diri yang lebih baik. Beberapa alasan mengapa keluarga menitipkan lansia di panti sosial, yaitu disebabkan karena faktor ekonomi, ketidakmampuan sang anak atau keluarga dalam mengurus orang tua yang sudah lanjut usia, dan keinginan sang anak untuk membentuk model keluarga *nuclear family* yang hanya terdiri dari keluarga inti, yaitu ayah, ibu dan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerimaan diri pada lansia yang dititipkan oleh keluarga di panti sosial, Untuk mengetahui hambatan-hambatan Gambaran Penerimaan Diri pada Lansia yang Dititipkan oleh Keluarga di Panti Jompo Tresna Werdha Pare. Untuk mengetahui Upaya-upaya dalam Penerimaan Diri pada Lansia yang Dititipkan oleh Keluarga di Panti Jompo Tresna Werdha Pare.

Pendekatan penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dan jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara, dokumentasi dan observasi. Peneliti memilih 3 subjek alasan memilih jumlah subjek sebanyak tiga orang karena mayoritas lansia yang ada di panti tersebut mengalami demensia sehingga tidak memenuhi kriteria subjek. Analisis data dengan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan mengambil kesimpulan. Pengecekan Keabsahan Data dengan Meningkatkan Ketekunan / Kecermatan dalam Penelitian, Triangulasi sumber dan triangulasi teknik.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ketiga subjek penelitian memiliki penerimaan diri yang cukup baik karena memenuhi aspek penerimaan diri Bernard yaitu 1) kesadaran diri dan penghargaan akan karakteristik positif serta pengembangan potensi (Kepribadian, karakteristik budaya, bakat, agama, keluarga), dan 2) Penerimaan tanpa syarat meskipun memiliki kekurangan, melakukan kesalahan atau kegagalan, mendapatkan kritik atau mengalami penolakan dari orang lain meskipun pada dua subjek memiliki kontrol emosi yang buruk ketika menghadapi peristiwa negatif seperti perselisihan dengan teman. Tema lain yang diungkap pada penelitian ini yaitu terkait hambatan-hambatan pada penerimaan diri adapun hambatan-hambatan tersebut adalah memiliki sikap tidak menerima keadaan dirinya, adanya hambatan dari lingkungan, ketidak mampuan menerima kegagalan dan kesalahan dimasalalu, selanjutnya adalah upaya-upaya penerimaan diri pada lansia yang dititipkan oleh keluarga di panti jompo tresna werdha pare adapun upaya-upaya tersebut yaitu upaya pemenuhan kebutuhan mental-psikologis, upaya pemenuhan bimbingan keagamaan dan upaya pemenuhan bimbingan sosial.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
NOTA DINAS	4
HALAMAN PENGESAHAN.....	5
HALAMAN MOTTO.....	6
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	7
PERSEMBAHAN.....	9
KATA PENGANTAR	10
ABSTRAK.....	13
DAFTAR ISI.....	14
DAFTAR TABEL.....	16
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konteks Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
F. Penegasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Penerimaan Diri	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Penerimaan Diri	Error! Bookmark not defined.
2. Ciri-ciri Penerimaan Diri	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Penerimaan Diri	Error! Bookmark not defined.
4. Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
5. Kondisi yang Dapat Mempengaruhi Pembentukan Penerimaan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
6. Tanda-tanda Penerimaan Diri	Error! Bookmark not defined.
B. Lanjut Usia.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Lanjut Usia dan Tugas Perkembangan Usia Lanjut.....	Error! Bookmark not defined.
2. Permasalahan yang dihadapi lanjut usia	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Kehadiran Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Sumber Data.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F.	Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Pengecekan Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
I.	Tahap-tahap Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN ...		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Paparan Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Penerimaan Diri pada Lansia yang dititipkan oleh keluarga di Panti Jompo Tresna Werdha Pare.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Kesadaran diri dan penghargaan akan karakteristik positif serta pengembangan potensi (Kepribadian, karakteristik budaya, bakat, agama, keluarga.....)	Error! Bookmark not defined.
2.	Penerimaan tanpa syarat meskipun memiliki kekurangan, melakukan kesalahan atau kegagalan, mendapatkan kritik atau mengalami penolakan dari orang lain.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Hambatan Penerimaan Diri pada Lansia yang dititipkan oleh keluarga di Panti Jompo Tresna Werdha Pare.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Memiliki sikap tidak menerima keadaan dirinya.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Adanya hambatan dari lingkungan sekitar.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Ketidak mampuan menerima kegagalan dan kesalahan dimasalalu.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Upaya-Upaya Penerimaan Diri pada Lansia yang dititipkan oleh keluarga di Panti Jompo Tresna Werdha Pare	Error! Bookmark not defined.
1.	Upaya pemenuhan kebutuhan mental-psikologis.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Upaya pemenuhan bimbingan keagamaan.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Upaya pemenuhan bimbingan sosial.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.

B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Gambaran Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Aspek-aspek Penerimaan Diri	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Hambatan-hambatan Penerimaan Diri	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Upaya-upaya Penerimaan Diri	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pedoman Observasi
- Lampiran 2 Pedoman Wawancara
- Lampiran 3 Verbatim Wawancara
- Lampiran 4 Dokumentasi
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Lembaga
- Lampiran 7 Daftar Konsultasi
- Lampiran 8 Daftar Pernyataan Persetujuan Subjek
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup