

**DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP NEGATIF *MOOD* PADA
REMAJA AWAL DI DUSUN MENARA DESA GUNUNG TEGUH,
KECAMATAN SANGKAPURA, KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

MISNAMA

NIM. 933419718

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERIKEDIRI**

2023

**DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP NEGATIF *MOOD* PADA
REMAJA AWAL DI DUSUN MENARA DESA GUNUNG TEGUH,
KECAMATAN SANGKAPURA, KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana

Oleh:

MISNAMA

NIM. 933419718

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERIKEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP NEGATIF *MOOD* PADA
REMAJA AWAL DI DUSUN MENARA DESA GUNUNG TEGUH,
KECAMATAN SANGKAPURA, KABUPATEN GRESIK

MISNAMA
NIM. 933419718

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Muhammad Qomarul Huda, Mfil. I
NIP. 196902171999031001

Pembimbing II



Sunarno, MA
NIDN. 20150282001

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 26 September 2023

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Misnama
Nim : 933419718
Judul : Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Negatif Mood pada Remaja Awal di Dusun Menara Desa Gunung Teguh, Kecamatan Sangkapura, Kabupaten Gresik

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Muhammad Qomarul Huda, Mfil. I
NIP. 196902171999031001

Pembimbing II



Sunarno, MA
NIDN. 20150282001

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 19 Oktober 2023

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Misnama
Nim : 933419718
Judul : Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Negatif Mood pada Remaja Awal di Dusun Menara Desa Gunung Teguh, Kecamatan Sangkapura, Kabupaten Gresik

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan dalam Sidang Munaqosah yang diselenggarakan 19 Oktober 2023, saya berpendapat skripsi saya telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) Program Studi Psikologi Islam.

Dengan demikian agar maklum dan atas kesediaannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Muhammad Qomarul Huda, Mfil. I
NIP. 196902171999031001

Pembimbing II



Sunarno, MA
NIDN. 20150282001

HALAMAN PENGESAHAN

AMPAK PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP NEGATIF *MOOD* PADA
REMAJA AWAL DI DUSUN MENARA DESA GUNUNG TEGUH,
KECAMATAN SANGKAPURA, KABUPATEN GRESIK

MISNAMA
NIM. 933419718

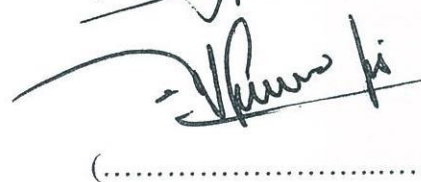
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 19 Oktober 2023

Tim Penguji,

Penguji Utama
Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag
NIP. 196004201987032002


(.....)

Penguji I
Dr. Muhammad Qomarul Huda Mfil.I
NIP. 196902171999031001


(.....)

Penguji II
Sunarno MA
NIDN. 20150282001


(.....)

Kediri, 24 Oktober 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri




Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197114212005011006



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Misnama

NIM : 933419718

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam

E-mail address : annimiamammatus@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP NEGATIF MOOD PADA REMAJA AWAL DI DUSUN MENARA DESA GUNUNG TEGUH, KECAMATAN SANGKAPURA, KABUPATEN GRESIK

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 21 Desember 2023

Penulis

(Misnama)

MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya... (QS. Al-Baqarah:286).

Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap (QS. Al-Insyirah: 7- 8).

Orang yang pesimis melihat kesulitan dalam setiap kesempatan. Orang yang optimis melihat kesempatan dalam setiap kesulitan (Agus Dharma).

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Misnama

NIM : 933419718

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan sesungguhnya dengan penuh kesadaran bahwa skripsi benar hasil tulisan sendiri dan bukan merupakan plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya. Maka, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 19 Oktober 2023



MISNAMA
NIM. 933419718

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

Kedua orang tua saya yaitu ayahanda Suhaimi, dan ibunda Anisa yang telah memberikan dukungan moral maupun materil serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dan orang tua Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta ku untuk kalian bapak ibuku

Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terima kasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatri di hati

Seluruh keluarga besar saya, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum danda'anya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terimakasih dan sayang ku untuk kalian.

Seluruh orang-orang bertanya "skripsi mu kapan selesai" ? Terlambat Lulus atau tidak tepat waktu bukan sebuah kejahatan, bukan sebuah aib. Alangkah kerdilnya jika mengukur kepintaran hanya dari siapa yang cepat lulus, bukankah sebaik-baik skripsi adalah skripsi yang selesai? Baik itu selesai tepat waktu maupun tidak tepat waktu

Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan ini untuk kalian semua orang-orang yang saya sayangi. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang. Aamiinnn

ABSTRAK

Misnama (2023). Dr. Muhammad Qomarul Huda, Mfil.I dan Sunarno, MA : DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP NEGATIF *MOOD* PADA REMAJA AWAL DI DUSUN MENARA DESA GUNUNG TEGUH, KECAMATAN SANGKAPURA, KABUPATEN GRESIK, Skripsi, Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kata Kunci: *Dampak perceraian orang tua, Negatif mood, Remaja awal*

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran dan dinamika mengenai dampak perceraian orang tua terhadap kondisi (*mood*) emosi pada remaja awal, sehingga peneliti dapat melihat gejala-gejala yang timbul sebagai dampak bagi anak yang diakibatkan oleh perceraian orang tua. Gambaran dampak perceraian orang tua terhadap negatif *mood* pada remaja dari korban perceraian orang tua inilah yang diteliti dengan mendalam. Penelitian ini dilakukan di dusun Menara, desa Gunung Teguh, kecamatan Sangkapura, kabupaten Gresik, yang memiliki orang tua bercerai. Responden diambil berdasarkan wawancara, observasi, dan dokumentasi yang dilakukan oleh peneliti. Data hasil penelitian dianalisis secara deskriptif kualitatif melalui studi kasus. Implikasi dari penelitian ini adalah perceraian sudah berdampak negatif terhadap kondisi emosi anak dan tidak jarang sering menunjukkan perilaku-perilaku yang agresif bahkan mungkin ada yang suka berkelahi, atau sebaliknya, mungkin juga ada anak yang pendiam atau sulit bergaul. Anak-anak yang menjadi korban perceraian mengalami masalah karena perhatian dan kasih sayang yang diberikan oleh orang tua sudah tidak lengkap lagi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dampak perceraian orang tua terhadap negatif *mood* pada remaja awal yang orang tuanya bercerai adalah cemburu, sedih dan kecewa, gelisah (cemas), tertekan (stress), malu, kesepian, frustrasi., sedangkan berdasarkan dari dinamika psikologi negatif *mood* adalah agresif dan suka berkelahi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang diberikan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan judul “DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP NEGATIF *MOOD* PADA REMAJA AWAL DI DUSUN MENARA DESA GUNUNG TEGUH, KECAMATAN SANGKAPURA, KABUPATEN GRESIK”. Sholawat serta salam senantiasa abadi tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW dan umatnya. Sehubungan dengan selesainya penulisan skripsi ini, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si, selaku Wali Studi.
5. Bapak Muhammad Qomarul Huda Mfil.I, dan bapak Sunarno, MA selaku dosen pembimbing penulis yang telah mendedikasikan waktu dan tenaganya untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan sabar.
6. Ayahanda penulis Suhaimi dan ibunda penulis Anisa yang tidak henti-hentinya mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis, semoga penulis mampu menaikkan derajat beliau dengan ilmu yang penulis dapatkan selama ini, juga untuk seluruh keluarga besar, saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah memberikan semangat terhadap saya selama ini.

7. Almamater IAIN Kediri serta seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam dan dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah atas semua doa dan ilmu yang diberikan kepada penulis. Semoga ilmu yang diajarkan kepada penulis diberkahi dan menjadi amal jariyah.
8. Semua subjek penelitian yang sudah meluangkan waktunya buat penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman penulis, baik internal maupun eksternal yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dan dukungan moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dengan harapan, semoga wawasan, pengetahuan, pengalaman, dan kebaikan yang mereka berikan diterima Allah SWT dan tercatat sebagai amal shalih. Karya atau hasil penulisan ini penulis persembahkan kepada seluruh pembaca.

Kediri, 19 Oktober 2023

Penulis

MISNAMA
NIM. 933419718

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Definisi Konsep.....	8
F. Penelitian Terdahulu	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	22
A. Perceraian.....	22
1. Pengertian Perceraian	22
2. Syarat-syarat perceraian termaktub dalam pasal 39 Undang-undang perkawinan terdiri dari 3 ayat, yaitu :.....	22
3. Beberapa hal yang menyebabkan putusnya ikatan perkawinan	23
B. Negatif <i>Mood</i>	28
1. Pengertian Negatif.....	28
2. Pengertian <i>Mood</i>	29
C. Remaja awal.....	31
1. Pengertian remaja awal	31

BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Pendekatan dan jenis penelitian	34
B. Lokasi penelitian	36
C. Kehadiran peneliti	36
D. Sumber Data.....	37
E. Metode pengumpulan data	37
1. Metode wawancara.....	38
2. Metode observasi (pengamatan).....	38
3. Dokumentasi.....	39
F. Teknik pengolahan dan analisis data.....	39
1. Teknik pengolahan data.....	39
2. Analisis data	40
G. Pengecekan keabsahan data	41
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	42
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	42
1. Sejarah Lokasi Desa Gunung Teguh	42
2. Kondisi Geografis dan Demografis Desa Gunung Teguh	43
3. Visi dan Misi Desa Gunung Teguh	44
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	44
C. Paparan Data	45
1. Gambaran perceraian orangtua terhadap negatif <i>mood</i> remaja awal yang orangtuanya bercerai di Dusun Menara, Desa Gunung Teguh, Kecamatan Sangkapura, Kabupaten Gresik.	45
2. Dinamika psikologis negatif <i>mood</i> pada remaja awal yang orang tuanya bercerai di Dusun Menara, Desa Gunung Teguh, Kecamatan Sangkapura, Kabupaten Gresik.	56
D. Temuan Penelitian.....	73
1. Gambaran perceraian orang tua terhadap negatif <i>mood</i> remaja awal yang orang tuanya bercerai	73
2. Dinamika psikologis negatif <i>mood</i> pada remaja awal yang orang tuanya bercerai	78

BAB V PEMBAHASAN.....	81
A. Gambaran perceraian orang tua terhadap negatif <i>mood</i> remaja awal yang orang tuanya bercerai di Dusun Menara, Desa Gunung Teguh, Kecamatan Sangkapura, Kabupaten Gresik.....	81
1. Cemburu, sedih dan kecewa.....	81
2. Gelisah (Cemas).....	84
3. Tertekan (stress).....	86
4. Malu.....	87
5. Kesepian.....	89
6. Frustrasi.....	91
B. Dinamika psikologis negatif <i>mood</i> pada remaja awal yang orang tuanya bercerai di Dusun Menara, Desa Gunung Teguh, Kecamatan Sangkapura, Kabupaten Gresik.....	93
1. Agresif.....	93
2. Suka berkelahi.....	94
BAB VI PENUTUP.....	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rekap struktur desa Gunung Teguh	43
Tabel 4.2 Rekap deskripsi informan.....	45
Tabel 4.3 Rekap waktu dan Tempat Pelaksanaan Wawancara Informan	45
Tabel 4.4 Tabel gambaran Perceraian Terhadap Negatif <i>Mood</i>	79
Tabel 4.5 Tabel Dinamika Psikologis Negatif <i>Mood</i>	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	105
Lampiran 2 Surat balasan Izin Penelitian	106
Lampiran 3 Guide Interview	107
Lampiran 4 Verbatim	108
Lampiran 5 Reduksi Data	133
Lampiran 6 Dokumentasi	135
Lampiran 7 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi	137
Lampiran 8 Riwayat Hidup	139