

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN
COPING STRES PADA *DRIVER OJEK ONLINE* DI KEDIRI
PADA *RECRUITMENT* PERTAMA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**



Disusun oleh :

MOCH ZULKIFLI TRIYAHYA *9.334.077.14*

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN & DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM (IAIN) KEDIRI**

2019

Halaman Persetujuan

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN
COPING STRES PADA *DRIVER OJEK ONLINE* DI KEDIRI
PADA *RECRUITMENT* PERTAMA**

MOCH ZULKIFLI TRIYAHYA

NIM. 9334.077.14

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog

NIP. 19810215 200912 2 003

Akhmad Hasan Shaleh, M.PI

NIP. 19810120 201503 1 002

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 10 Oktober 2019
Lampiran : 4 (Empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri
(IAIN) Kediri
di
Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo
Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing
penyusunan Skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

NAMA : MOCH ZULKIFLI TRIYAHYA
NIM : 933407714
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *COPING* STRES
DENGAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA
DRIVER OJEK ONLINE DI KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami
ucapkan terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog

NIP. 19810215 200912 2 003

Akmad Hasan Saleh, M.PI

NIP. 19810120 201503 1 002

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 10 Oktober 2019
Lampiran : 4 (Empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri
(IAIN) Kediri
di
Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo
Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing
penyusunan Skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

NAMA : MOCH ZULKIFLI TRIYAHYA
NIM : 933407714
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *COPING* STRES
DENGAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA
DRIVER OJEK ONLINE DI KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan
petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang
munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 24 Mei 2019, kami
dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami
ucapkan terimakasih.

Wassalamu 'alaikumWr. Wb.

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Akhmad Hasan Saleh, M.PI
NIP. 19810120 201503 1 002

Halaman Pengesahan

HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN
COPING STRES PADA *DRIVER OJEK ONLINE* DI KEDIRI PADA
RECRUITMENT PERTAMA

Moch Zulkifli Triyahya

NIM. 9334.077.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal Kamis, 24 Oktober 2019

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si (.....)
NIP. 197712152005012002

2. Penguji I

Tatik Imadatus S, M.Psi Psikolog (.....)

NIP. 19810215 200912 2 003

3. Penguji II

Akhmad Hasan Saleh, M.PI (.....)

NIP. 19810120 201503 1 002

Kediri, 25 Oktober 2019

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.

NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

**“Dan (ingatlah) ketika Tuhanmu memaklumkan,
”Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya
Aku akan menambah (nikmat) kepadamu, tetapi
jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka pasti
azab-Ku sangat berat.”**

-Q.S IBRAHIM (13) : 7-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, ridho dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW, yang telah menunjukkan agama yang penuh rahmat yaitu islam rahamatan lil alamin.
3. Kedua Orang tuaku, (Alm) Bapak Komarudin dan Ibu Siti Lazimatun yang selalu medoakan dan berjuang tanpa kenal lelah untuk membiayai sekolah hingga saya sampai pada posisi saat ini.
4. Kedua Kakakku, Nia Sari Nastiti dan Sahrul Romadhon yang selalu mendoakan dan mendukung saya.
5. Bapak dosen pembimbing Ibu Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog dan Bapak A. Hasan Saleh, M.PI terima kasih telah membimbing saya dan memberikan saya banyak pelajaran yang berharga. sehingga saya mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
6. Seluruh subyek yang membantu saya dalam penyusunan skripsi ini, yakni para driver Go-jek baik yang ada di Kota Kediri maupun dimana saja.
7. Buat Sahabatku Psikologi angkatan 2014, khususnya grup “Wisuda 2019” Aida, Septa, Qoniq, Munir, Iva, Hafid, Putri, Naily, Norma, Shellya dan Yernia.
8. Untuk semua sahabatku yang ada dikomunitas *Mobile Legend “Enjoy The Party”* yang senantiasa memberi semangat untuk mengerjakan skripsi ini dan mendengarkan keluh kesah saat mengalami kesulitan.

Terima kasih buat semua yang telah membantu doa dan dukungan sehingga tugas akhir saya bisa berjalan lancar, semoga kebaikan kalian mendapatkan pahala yang berlipat ganda, amiiin...

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik. Serta Nabi Muhammad SAW, yang telah menunjukkan agama yang penuh rahmat yaitu islam rahamatan lil alamin. Skripsi ini menjelaskan hubungan antara *coping* stres dengan *adversity quotient* pada *driver* ojek *online* di kediri.

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku ketua Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog dan Bapak A. Hasan Saleh, M.PI, selaku pembimbing yang telah mengajarkan pada peneliti arti kedisiplinan, teliti dan sabar dalam menyelesaikan tugas akhir ini. tanpa bantuan dari Ibu dan Bapak pembimbing, skripsi ini mungkin tidak akan selesai dengan baik.

5. Para driver Go-jek di Kota Kediri sebagai objek penelitian yang sudah membantu dalam terselesaikannya skripsi ini, terima kasih banyak semoga apa yang kalian informasikan bermanfaat bagi pembaca.
6. Kepada kedua orang tuaku dan kakakku yang senantiasa memberikan motivasi dan do'a kepadaku dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati penyusun menyadari akan hasil dari skripsi ini jauh dari kata sempurna. Namun dengan demikian penyusun sangat berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi mereka yang telah membacanya.

Kediri, 10 Oktober 2019

Moch Zulkifli Triyahya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Hipotesis Penelitian.....	10
F. Telaah Pustaka.....	10

BAB II KAJIAN TEORI

A. <i>Adversity Quotient</i>	16
1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i>	16
2. Dimensi-Dimensi <i>Adversity Quotient</i>	18
B. <i>Coping Stres</i>	20
1. Pengertian <i>Coping Stres</i>	20
2. Bentuk-bentuk <i>Coping Stres</i>	22
C. Hubungan Antara <i>Coping Stres</i> dengan <i>Adversity Quotient</i>	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan metode penelitian.....	25
B. Variabel Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Lokasi Penelitian.....	28
E. Data dan Sumber Data.....	28
F. Teknik Pengumpulan Data.....	29
G. Teknik Analisis Data.....	29
H. Pengecekan Data.....	29
1. Uji Validitas.....	29
2. Uji reliabilitas.....	30
3. Uji asumsi.....	31
4. Uji hipotesis product moment person dari pearson.....	31

BAB IV PAPARAN DATA

A. Gambaran Umum Go-jek.....	33
B. Deskripsi Data.....	34
1. Uji Coba Skala <i>Adversity Quotient</i>	35
a. Uji Validitas Instrumen <i>Adversity Quotient</i>	35
b. Uji reliabilitas <i>Adversity Quotient</i>	39
2. Uji Coba skala <i>Coping Stres</i>	40
a. Uji Validitas Instrumen <i>Coping Stres</i>	40

b. Uji reliabilitas <i>Coping</i> Stres.....	43
3. Uji Asumsi.....	44
a. Uji Normalitas.....	44
b. Uji linearitas.....	46
4. Tingkat <i>Adversity Quotient</i>	47
5. Tingkat <i>Coping</i> Stres.....	51
6. Uji Hipotesis.....	56

BAB V PEMBAHASAN

A. Tingkat <i>Adversity Quotient</i>	58
B. Tingkat <i>Coping</i> Stres.....	59
C. Besarnya Hubungan <i>Coping</i> Stres Terhadap <i>Adversity Quotient</i> Pada <i>Driver Go-jek</i> di Kota Kediri.....	62

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA.....	67
---------------------	----

LAMPIRAN.....	70
---------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran *Blue print* skala variabel
2. Lampiran Skala Variabel
3. Lampiran Output SPSS
4. Lampiran Tabulasi Data
5. Lampiran bimbingan skripsi dosen pembimbing 1
6. Lampiran bimbingan skripsi dosen pembimbing 2

DAFTAR TABEL

1. Tabel Hasil Uji Korelasi Aitem *Coping* Stres
2. Tabel Blue Print Skala *Coping* Stres Setelah Uji Coba
3. Tabel Hasil Uji Skala *Coping* Stres
4. Tabel Hasil Uji Korelasi Aitem *Adversity Quotient*
5. Tabel Blue Print Skala *Adversity Quotient* Setelah Uji Coba
6. Tabel Hasil Uji Skala *Adversity Quotient*
7. Tabel One-Sample *Kolmogorov-Smirnov* Test
8. Tabel ANOVA
9. Tabel Descriptive Statistics
10. Tabel Pedoman Nilai Konversi *Coping* Stres
11. Tabel Kategorisasi skor *Coping* Stres driver Go-jek di kota Kediri
12. Tabel Distribusi Nilai Variabel *Coping* Stres
13. Tabel Descriptive Statistic
14. Tabel Pedoman Nilai Konversi *Adversity Quotient*
15. Tabel Kategorisasi skor *Adversity Quotient* driver Go-jek di kota Kediri
16. Tabel Distribusi Nilai Variabel *Adversity Quotient*
17. Tabel Correlations
18. Tabel Model Summary