

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan.

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian mengenai strategi *coping* stres suami yang menjalani pernikahan jarak jauh dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas kelima informan mengalami permasalahan yang sama mengenai ketiga komponen cinta. Yaitu *intimacy* yang berhubungan dengan masalah komunikasi, *passion* yang berhubungan dengan masalah kebutuhan biologis, dan kedekatan fisik dan *commitmen* yang berhubungan dengan perasaan curiga atau khawatir terhadap pasangan.
2. Mayoritas kelima informan menggunakan dua strategi *coping* stres. Yaitu *problem focused coping* seperti mencari dukungan sosial. Serta *emotion focused coping* seperti *self control*, *distancing*, *escape-avoidance*, dan *accepting responsibility*.

B. Saran

1. Bagi Para Informan.

Diharapkan untuk para informan tetap menjaga komunikasi dengan istri baik melalui sms, telepon, ataupun media komunikasi lainnya untuk menjaga dan supaya tidak mengalami krisis kedekatan. Selain itu kepercayaan menjadi modal terpenting yang harus dipegang oleh pasangan suami istri yang menjalani pernikahan jarak jauh.

2. Bagi Pihak Desa

Pihak Desa seharusnya perlu memberikan penyuluhan bagi warga yang ditinggal pasangannya bekerja di luar negeri agar warga yang ditinggal pasangannya bekerja dapat mengatasi dan mengurangi tingkat stres yang dialami serta dapat menekan tingkat perceraian yang tinggi.

3. Peneliti Selanjutnya.

Untuk penelitian selanjutnya agar menambah jumlah informan penelitian karena akan semakin kuat data akan semakin baik untuk perkembangan penelitian yang terkait. Selain itu dalam menggali data tidak hanya dari pihak suami dan tetangga saja. Namun juga dari sudut pandang anak juga penting.