

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab pertama sampai bab lima mengenai *Tazkiyat al-Nafs* di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Darul Furqon Kaliombo Kota Kediri, maka peneliti dapat menarik kesimpulan dari hasil penelitian sebagai berikut:

1. Penerapan Metode *Tazkiyat al-Nafs* di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Kaliombo Kota Kediri berdasarkan hasil wawancara dan observasi menunjukkan bahwa santri selalu menerapkan *Tazkiyat al-Nafs*. Ada beberapa metode *Tazkiyat al-Nafs* yang selalu diterapkan seperti sholat, tilawah al-Qur'an, dzikir dan lain sebagainya. Selain ibadah sholat wajib santri juga menjalankan ibadah sholat sunah seperti sholat dhuha dan tahajjud, serta dzikir pagi dan sore. Dan juga ditambah dengan kajian-kajian kitab klasik untuk menambah kemantapan santri dalam menerapkan *Tazkiyat al-Nafs*.
2. Dampak *Tazkiyat al-Nafs* Terhadap Peningkatan Hafalan Santri Di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Darul Furqon Kaliombo Kota Kediri yaitu mereka rutin mengikuti sholat berjamaah dan kegiatan lain dengan niat dan hati yang ikhlas meskipun diawal harus ada paksaan. Mereka juga lebih serius untuk menghafal Al-Qur'an dengan niat karena Allah tidak lagi karena mereka merasa ada paksaan dari orang tua atau kewajiban dari pondok. *Tazkiyat al-Nafs* juga berpengaruh terhadap keberhasilan santri dalam menyelesaikan tugas hafalan al-Qur'an. Tanpa

adanya amalan *Tazkiyat al-Nafs* yang dilakukan, santri tentunya tidak mudah dalam melaksanakan tugas utamanya yaitu menghafalkan al-Qur'an. Santri yang kurang bersih jiwanya akan mudah terbawa arus permasalahan yang dihadapi. Selain itu *Tazkiyat al-Nafs* memiliki peran penting dalam membentuk ketenangan jiwa santri. Santri mendapat pendidikan dan pelatihan mengendalikan diri dalam segala hal, baik dari sisi musibah atau mengontrol diri mencegah hawa nafsu untuk melakukan perbuatan keji dan munkar. *Tazkiyat al-Nafs* dapat membangun potensi diri menjadi lebih baik.

B. Saran

Dari hasil temuan data dan pengamatan di lapangan, maka peneliti ingin memberi saran kepada pihak yang terkait, diantaranya :

1. Bagi Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Darul Furqon Kaliombo Kota Kediri diharapkan senantiasa dapat menjadi tempat para santri untuk menata hati, pengobat hati, mengasah akal, dan sebagai tempat yang mencetak generasi yang Qur'ani, amali, cerdas dalam bidang agama dan sains.
2. Bagi para santri *ndalem* hendaknya senantiasa menata niat dan hati, agar senantiasa mengamalkan *Tazkiyat al-Nafs*.
3. Bagi penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dalam beberapa aspek lain namun dalam tema yang sama. Saran tersebut digunakan sebagai penambah wawasan keilmuan dan pembanding antara penelitian sebelumnya dengan penelitian selanjutnya.