

DAFTAR PUSTAKA

- Artiningsih, Rizky Ananda, Hubungan Loneliness Dan *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal, *Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 8, No.5, (2021).
- Astuti, Dyah Budi, Agustinus Bandur., *Validitas dan Reliabilitas Pengukuran*, Jakarta: Mitra Wacana Media, (2018).
- Azwar, Saifuddin, *Metode Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi dan Pendidikan*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset, (2010).
- Azwar, Saifuddin, *Penyusunan Skala Psikologi*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar (2020).
- Bungin, M. Burhan, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Jakarta: Prenadamedia (2012).
- Febrinabilah, Rizki, Ratih Arruum Listiyandini. “Hubungan Antara *Self-compassion* Dengan Resiliensi Pada Mantan Pecandu Narkoba Dewasa Awal”, *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, Vol. 1, No. 1, (2016).
- Fischer, Kristen., *Ramen Noodles, Rent and Resumes : An After-College Guide to Life*, California : SuperCollege LLC, (2008).
- Habibie, Alfiesyahrianta, Nandy Agustin Syakarofath, dkk. “Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa”, *Gadjah Mada Journal Of Psychology* , ISSN 2407-7798 (Online) Vol. 5, No. 2, (2019).
- Hasanah, Fany Andina, Farida Hidayati, “Hubungan Antara *Self-compassion* Dengan Alienasi Pada Remaja (Sebuah Studi Korelasi pada Siswa SMK Negeri 1 Majalengka)”, *Jurnal Empati*, Vol. 5, No. 4, (Oktober 2016).
- Herawati, Icha., “*Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal Di Pekanbaru”, *Journal An-Nafs: Kajian Ilmu Psikologi*, Vol. 5, No. 2, (Desember 2020).
- Hurlock, E.B., *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Alih Bahasa: Istiwidayanti dan Soedjarwo*, Jakarta: PT. Erlangga, (2008).
- Huwaina, Mashdaria, dkk. “Pengaruh Pemahaman Konsep Percaya Diri Dalam Al-Qur’an Terhadap Masalah Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa”, *Jurnal Pendidikan Agama Islam*, Vol. 4, No. 2, (Juli-Desember 2021).
- Kawitri, Annisa Zahra, Ratih Arruum Listiyandini, dkk. “Peran *Self-compassion* Terhadap Dimensi-Dimensi Kualitas Hidup Kesehatan Pada Remaja

- Panti Asuhan”, *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol. 7, No. 1, (2020).
- Kerlinger, Fred N., *Asas-asas Penelitian Behavioral*, (Yogyakarta: Gajah Mada University Press, 1990), 483
- Machali, Imam. *Metode Penelitian Kuantitatif*, Skripsi: Program Studi Manajemen Pendidikan Islam UIN Sunan Kalijaga, (2017).
- Mahmud, Alawi, Husna Sabila, dkk. “Psikoedukasi Mengenai Kesehatan Mental Pada Fase *Quarter Life Crisis* di Desa Mekarmukti”, *Proceedings UIN Sunan Gunung Djati Bandung*, Vol. 1, No. 88, (Desember 2021).
- Moningka Clara. “Pemaknaan *Self-compassion* Pada Tenaga Kesehatan Di Jakarta Utara Melalui Pendekatan Psikologi Ulayat”, *Psibernetika*, Vol. 6, No. 2, (Oktober 2013).
- Mutiara, Yeni. “*Quarterlife Crisis Mahasiswa BKI Tingkat Akhir*”, Skripsi: Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, (2018).
- Neff, Kristin., Kirkpatrick, K. & Rude, S. S. “Self-compassion and its Link to Adaptive Psychological Functioning”. *Journal of Research in Personality*, 41, (2007).
- Neff, K. D & Germer C., *Self-compassion and Psychological Wellbeing In J. Doty (Ed.) Oxford Handbook of Compassion Science, Chap. 27*. Oxford University Press, 2017
- Olson-Madden, Jennifer Herold, “*Correlates and Predictors Life Satisfactions Among 15 to 35-Years Olds: An Exploration of The “Quarterlife Crisis” Phenomenom*”, *ProQuest Dissertation And Theses*, (2007).
- Putri, Ameliya Rahmawati. “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”, Skripsi: Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, (2020).
- Pratiwi, Diani, Tina Hayati Dahlan, dkk., Pengaruh Self-Compassion Terhadap Kesepian Pada Mahasiswa Rantau, *Jurnal Psikologi Insight*, Vol. 3, No. 2, (2019)
- Riyanto, Agustinus, Diana Putri Arini. “Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas”, *Jurnal Psikologi Malahayati*, Vol. 3, No.1, Maret (2021).
- Robbins, Alexandra dan Wilner, Abby, *Quarterlife Crisis: The Unique Clenges Of Life In Your Twenties*, New York: Tarcher Penguin 2001.

- Robinson, Oliver, C., Wright, Gordon R.T., dkk., The Holistic Phase Model Of Early Adult Crisis. *Journal Of Adult Development*, Vol. 20, No. 1, 2013, 27-37
- Rohmania, Safitri., “*Peran Self-compassion Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa*”, (Skripsi: Universitas Gajah Mada, 2021
- Sari, Meilia Ayu Puspita, “*Quarter Life Crisis Pada Kaum Millenial*”, Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2021
- Septiyani Dyah Aprillia, Resnia Novitasari. “Peran *Self-compassion* Terhadap Kecerdasan Emosi Pada Remaja Tunadaksa”, *Jurnal Indigenous*, Vol. 2, No. 1, (2017).
- Sevilla, C. G. *Pengantar Metodologi Penelitian*, Jakarta: UI Press, 1993.
- Siregar, Sofiyan. *Statistik Parametrik Untuk Penelitian Kuantitatif*, Jakarta: PT. Bumi Aksara, 2017.
- Siregar, Sofiyan, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Jakarta: Kencana, 2017.
- Sofiachudairi dan Imam Setyawan, ”Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Melakukan Skripsi Di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro”, *Jurnal Empati*, Vol. 7, No. 2, Januari 2018
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2008.
- Sunjoyo, Roni Setiawan, dkk. *Aplikasi SPSS untuk Smart Riset (Program IBM SPSS 21.0)*, Bandung: Alfabeta, 2013.
- Surjaweni, Wiratna, *Belajar Mudah SPSS Untuk Penelitian*, Yogyakarta: Global Media Informasi, 2008
- Tanzeh, Ahmad. *Pengantar Metode Penelitian*, Yogyakarta: Teras, 2009.
- Tirtan, PB, *SPSS 13.0 Terapan. Riset Statustik Parametik*, Yogyakarta: Andi Ofset, 2005.
- Zuhriyah Khilmiyatuz. “*Pengaruh Self-compassion Terhadap Quarter Life Crisis Mahasiswa Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2017*”, Skripsi: UINMA, 2021.

Zwagery, Rika Vira, Emma Yuniarrahmah. *Psikoedukasi “Quarter Life Crisis : Choose The Right Path, What Should I Do Next?”*, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol.4, No.3, (Oktober, 2021).