

DAFTAR PUSTAKA`

- Adam, E.Rolling, A. *Game design and development*. USA: new reader publishing. 2007
- Apriliyani, A. *Hubungan Intensitas Bermain Permainan Online Dengan Kecerdasan Emosional*. 8 (1). 2020.
- Cahyani, N.L.A., Rumapea, P., Liando, D.M. *Pengaruh Kecerdasan Emosional, Motivasi, Dan Pelatihan Terhadap Kinerja Aparatur Sipil Negara Di Biro Umum Sekretariat Daerah Provinsi Sulawesi Utara*. 2018.
- Chang & Chan. *The impact of online store environment cues on purchase intention trust and perceived risk as a mediator*. 2008
- Cooper, C., Sawaf, A. *Executive EQ: Kecerdasan Emosional dalam Kepemimpinan dan Organisasi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. 1999
- Davey, S and Davey A, *Assessment of Smartphone Addiction in Indian Adolescents: A Mixed Method Study by Systematic-review and Metaanalysis Approach*. *Int J Prev Med*, Vol. 12 : 2014)., 1500-1511
- Goleman, Daniel. *Kecerdasan Emosional : Mengapa EI lebih penting daripada IQ*, (Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama, 2009).
- Ghony, Djunaidi. Almanshur, dan Fauzan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*
- Ida Bagoes Mantra, *Filsafat Penelitian dan Metode Penelitian sosial* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 2008).
- Khafidah, W., Tabrani., Mayasari, E., Hayati., Munir A. *Dampak Game Online terhadap Perkembangan Mental Anak 9-15 Tahun di Lambada Lhok Aceh Besar*. *Kolaborasi Multidisiplin Ilmu Untuk Bangkit Lebih Kuat di Era Merdeka Belajar*. 3 (1). 2022.

- Moloeng, Lexy. J. *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya. 1990
- Parman, R., Pakaya. F. *Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Intensitas Bermain Game Online Siswa Smp Negeri 1 Talaga Jaya Kabupaten Gorontalo*. ELSIA: Jurnal Psikologi Manusia, 01 (01). 2022.
- Setyawan, A.A., Simbolon, D. *Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Smk Kansai Pekanbaru*. JJPM, 11(1). 2018.
- Setyawan, Andoko Ageng, dkk. *Penerapan Model Pembelajaran Connecting – Organizing – Reflecting - Extending (CORE) untuk Meningkatkan Kemampuan Pemahaman dan Koneksi Matematika Siswa Sekolah Menengah Atas*. Jurnal Penelitian dan Pembelajaran Matematika. Vol. 7, No. 2. 2014.
- Santrock. *Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga. 2003.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan* (Bandung: Alfabeta, 2015)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung : Alfabeta, CV. 2017.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan: (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D)*, (Alfabeta. 2008)
- Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2010).
- Arikunto, Suharsimi, *Managemen Penelitian* (Jakarta: Rineka Cipta. 2000).
- Sutrisno Hadi, *Metodologi Research* (Yogyakarta: BPFE UGM, 1978).

Young, K. *Understanding online gaming addiction and treatment issues for adolescents*, jurnal. American. 2010

LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Wawancara

GUIDELINE WAWANCARA

Identitas diri

Silahkan anda mengisi identitas diri anda terlebih dahulu:

Nama :

Jenis kelamin :

Semester/ angkatan :

Umur :

Pentunjuk pengisian Kuisisioner

Kuisisioner ini bertujuan untuk mengukur tingkat Kecerdasan Emosi pada mahasiswa Psikologi IAIN Kediri. Pada kuisisioner ini terdapat 10 pertanyaan. Anda diminta untuk menjawab seluruh pertanyaan yang sudah tersedia sesuai dengan pandangan dan perasaan anda saat ini.

1. Aspek-aspek kecerdasan emosi

No	Indikator	Pengertian	Pertanyaan
1	Kesadaran diri	Mengetahui apa yang kita rasakan pada suatu saat dan menggunakannya untuk memandu pengambilan keputusan untuk diri sendiri memiliki tolak ukur realitas atas kemampuan diri dan kepercayaan diri yang kuat.	<p>Bagaimana anda menahan diri ketika marah?</p> <p>Apakah anda merasa senang jika mendapatkan pujian dari orang lain? (Jelaskan)</p> <p>Jelaskan penyebab kekecewaan yang terjadi pada diri anda berdasarkan yang anda ketahui?</p>

2	Pengaturan diri	Menangani emosi kita sedemikian rupa sehingga berdampak positif kepada pelaksanaan tugas, peka terhadap kata hati dan sanggup untuk menunda kenikmatan sebelum tercapainya suatu sasaran, mampu pulih kembali dari tekanan emosi.	<p>Bagaimana cara anda berusaha untuk tetap tenang ketika sedang menghadapi persoalan yang tidak mampu anda selesaikan?</p> <p>Jika merasa marah, bagaimana cara anda berusaha menahannya dengan cara menyendiri sejenak?</p> <p>Bagaimana cara anda agar mampu mengontrol pikiran dan tindakan dalam situasi apapun?</p>
3	Motivasi	Kemampuan menggunakan hasrat yang paling dalam untuk menggerakkan dan menuntut kita menuju sasaran, membantu kita mengambil inisiatif dan bertindak sangat efektif dan untuk bertahan menghadapi kegagalan dan frustrasi.	<p>Apakah persaingan yang tinggi memacu anda untuk lebih maju lagi? (berikan alasan)</p> <p>Bagaimana anda berusaha untuk tetap menyelesaikan tugas di saat sedang sedih?</p> <p>Apakah anda akan berusaha lebih keras untuk menyelesaikan tugas yang menumpuk meskipun lelah?</p>
4	Empati	Merasakan yang dirasakan orang lain, mampu memahami prespektif	Bagaimana cara anda untuk memahami apa yang dialami teman?

		mereka, menumbuhkan hubungan saling percaya dan menyelaraskan diri dengan bermacam macam orang.	Apakah anda memikirkan perasaan orang lain sebelum mengungkapkan suatu pendapat? Apakah anda ikut gembira ketika teman mendapat nilai bagus? (sebutkan alasan anda)
5	Keterampilan sosial	Menangani emosi dengan baik ketika berhubungan dengan orang lain dan cermat membaca situasi dan jaringan sosial, berinteraksi dengan lancar menggunakan keterampilan keterampilan ini mempengaruhi dan memimpin, bermusyawarah dan menyelesaikan perselisihan dan untuk bekerja dalam tim.	Apakah anda mudah mencari topik yang tepat saat berbincang-bincang dengan orang lain? Apakah anda masih bisa bertegur sapa dengan teman yang telah menyinggung perasaanmu? (sebutkan alasan anda) Apakah anda mempunyai banyak teman baik di sekolah maupun di rumah?

2. Faktor-faktor kecerdasan emosi

No	Indikator	Pengertian	Pertanyaan
1	Faktor internal (Fisik)	Faktor fisik atau badan seseorang dan kesehatannya	Apakah anda merasakan perubahan emosi ketika tubuh anda tidak fit?

			Ketika anda merasa lelah apa yang anda rasakan?
	Faktor internal (Psikis)	Sisi psikologis meliputi pengalaman, emosi, nalar dan motif.	Apakah anda mampu merasakan emosi dalam sebuah keadaan tertentu dan perasaan apa yang anda rasakan ketika ada motivasi? (jelaskan)
			Apakah kondisi pikiran mempengaruhi emosi? (jelaskan secara singkat menurut anda)
2	Faktor eksternal (Stimulus)	Dalam menghadapi kecerdasan emosional tanpa prasangka salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan seseorang merupakan stimulus itu sendiri.	Ketika ada stimulus dari orang lain bagaimana anda mampu mengekspresikan emosi tersebut? Apakah keberhasilan orang lain dapat mempengaruhi motivasi anda? (berikan alasan)

	Faktor eksternal (Lingkungan)	Proses kecerdasan emosional dilatarbelakangi oleh situasi atau lingkungan. Objek di sekitarnya adalah unit yang sangat sulit dibedakan satu sama lain.	<p>Ketika lingkungan mempengaruhi anda, apa yang anda lakukan?</p> <p>Ketika lingkungan tidak berpihak kepada anda, apa yang akan dilakukan?</p> <p>Apa kontribusi yang sudah kamu berikan kepada lingkungan anda?</p>
--	----------------------------------	--	--

Lampiran 2. Hasil Wawancara**HASIL WAWANCARA****Panduan Coding**

No	Aspek	Koding
1.	Kesadaran Diri	A1
2.	Pengaturan Diri	A2
3.	Motivasi	A3
4.	Empati	A4
5.	Keterampilan Sosial	A5

No	Faktor	Koding
1.	Faktor Internal	F1
2.	Faktor Eksternal	F2

