

**NILAI SOSIAL KEAGAMAAN UMAT BUDDHA DALAM PUASA
(UPOSATHA) PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI VIHARA JAYA
SACCAKO KELURAHAN SEMAMPIR KECAMATAN KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Agama (S. Ag)



Oleh:

ACHMAD MUSTOFA

9331.004.16

**PROGRAM STUDI STUDI AGAMA-AGAMA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

NILAI SOSIAL KEAGAMAAN UMAT BUDDHA DALAM PUASA
(*UPOSATHA*) PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI VIHARA JAYA
SACCAKO KELURAHAN SEMAMPIR KECAMATAN KOTA KEDIRI

ACHMAD MUSTOFA

NIM. 9331.004.16

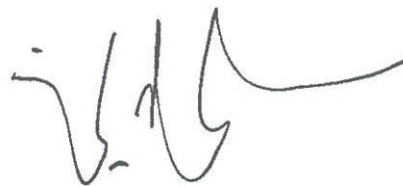
Disetujui oleh:

Pembimbing I



(Dr. M. Dimyati Huda, M.Ag)
NIP. 197403232000032003

Pembimbing II



(Ridho Afifudin, S. Th.I, M. A)
NIDN. 2013128801

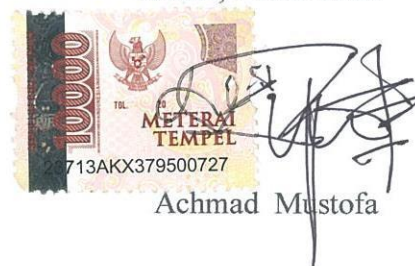
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Achmad Mustofa
NIM : 9.331.004.16
Program Studi : Studi Agama-Agama
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Nilai Sosial Keagamaan Umat Buddha Dalam Puasa (*Uposatha*) Pada Masa Pandemi Covid-19 di Vihara Jaya Saccako Kelurahan Semampir Kecamatan Kota Kediri**”, adalah hasil karya saya sendiri, dan sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Apabila dikemudian hari skripsi ini mengandung unsur plagiat, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dan diproses sesuai undang-undang yang berlaku.

Kediri, 7 Juni 2023



Achmad Mustofa

NOTA DINAS

Kediri, 1 Maret 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN Kediri)
Di
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ACHMAD MUSTOFA
NIM : 9331.004.16
Judul : NILAI SOSIAL KEAGAMAAN UMAT BUDDHA DALAM PUASA (*UPOSATHA*) PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI VIHARA JAYA SACCAKO KELURAHAN SEMAMPIR KECAMATAN KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



(Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag)
NIP. 197403232000032003

Pembimbing II



(Rido Afifudin, S. Th.I, M.A)
NIDN. 2013128801

HALAMAN PENGESAHAN

NILAI SOSIAL KEAGAMAAN UMAT BUDDHA DALAM PUASA
(UPOSATHA) PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI VIHARA JAYA
SACCAKO KELURAHAN SEMAMPIR KECAMATAN KOTA KEDIRI

ACHMAD MUSTOFA
NIM. 9.331.004.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 20 Juni 2023

Tim Penguji,

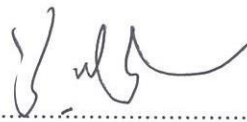
1. Penguji Utama
Dr. Mohammad Arif, M.A
NIP. 196807052006041001


(.....)

2. Penguji I
Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag
NIP. 197403232000032003


(.....)


3. Penguji II
Ridho Afifudin, S. Th.I, M. A
NIDN. 2013128801


(.....)

Kediri, 4 Juli 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah




Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Achmad Mustofa

NIM : 9331.004.16

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Studi Agama-Agama

E-mail address : achmadmustofa881@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : NILAI SOSIAL KEAGAMAAN UMAT BUDDHA DALAM PUASA (UPOSATHA) PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI VIHARA JAYA SACCAKO KELURAHAN SEMAMPIR KECAMATAN KOTA KEDIRI

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 1 Desember 2023

Penulis

(Achmad Mustofa)

MOTTO

**Janganlah Seorang Dari Kalian Mendahului Ramadhan Dengan
Berpuasa Sehari Atau Dua Hari, Kecuali Bagi Orang Yang Sudah
Terbiasa Puasa, Maka Dia Boleh Berpuasa Pada Hari Itu
(HR al-Jamaah, lafal al-Bukhari)**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat serta karunia-Nya skripsi ini saya persembahkan untuk :

- Ibu, Bapak, Kakak dan Adik. Terimakasih atas segala doa yang tak pernah putus. Terimakasih atas segala pengorbanan yang tulus diberikan kepadaku dan mensupport apa yang saya lakukan selama ini, dan memberi motivasi. Semoga selalu diberi Rahmat Allah SWT.
- Civitas akademik IAIN Kediri, khususnya almamater Program Studi Agama-Agama Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
- Terimakasih kepada pembimbing skripsi pak Dimayati Huda dan pak Ridho Afifudin
- Semua guru-guruku yang terhormat, salam *ta'dhim* kusampaikan untukmu atas setiap lantunan doa yang engkau berikan.
- Seluruh Sahabat Prodi SAA khususnya angkatan 2016
- Dan seluruh teman-teman baik yang telah mendukung

ABSTRAK

MUSTOFA, ACHMAD, 2021. *Nilai Sosial Keagamaan Umat Buddha Dalam Puasa (Uposatha) Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Vihara Jaya Saccako Kelurahan Semampir Kecamatan Kota Kediri.*, Skripsi, Program Studi Studi Agama-agama, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Pembimbing (1) Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag dan (2) Ridho Afifudin, S. Th.I, M.A.

Kata Kunci: Puasa (*Uposatha*) agama Buddha, nilai sosial keagamaan, Covid-19

Puasa merupakan salah satu ritual keagamaan yang senantiasa dilaksanakan oleh agama-agama di dunia. Puasa juga dapat menjadi pengendali dan menghambat manusia agar mampu mempunyai kendali nafsu duniawi dalam diri manusia. Dalam agama Buddha, puasa merupakan perwujudan dari pelaksanaan sila untuk mengendalikan diri terhadap segala bentuk pikiran yang buruk. Secara spiritual puasa dapat mendorong untuk lebih mendekatkan diri kepada Sang Buddha. Secara sosial, puasa melatih empati manusia untuk turut merasakan penderitaan orang lain yang kurang beruntung di dunia. Dalam pelaksanaan puasa di masa pandemi covid-19 hingga sesudah pandemi, banyak peraturan yang dikeluarkan untuk meminimalisir penyebaran virus covid-19, peraturan ini dikeluarkan oleh pemerintah yang menghimbau untuk mematuhi protokol kesehatan dan segala aktifitas peribadatan di vihara.

Menjawab hal tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan makna puasa (*Uposatha*) menurut ajaran agama Buddha, untuk mengetahui nilai sosial keagamaan umat Buddha dalam puasa (*uposatha*) pada masa pandemi covid-19. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yaitu berupa penelitian lapangan dengan mengambil lokasi di Vihara Jaya Saccako. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan sosiologis. Data-data didapatkan dari wawancara, observasi, serta dokumentasi.

Hasil dari penelitian ini, makna puasa (*uposatha*) dalam ajaran Buddha, makna puasa bagi umat Buddha pada masa pandemi covid-19 yang merupakan perwujudan dari pelaksanaan sila, yaitu cara untuk mengendalikan diri terhadap segala bentuk-bentuk pikiran, ucapan dan perilaku buruk, serta implementasi nilai puasa dalam sosial keagamaan bagi umat Buddha yaitu dampak yang diperoleh selama menjalankan puasa pada masa pandemi covid-19 entah pada tindakan pribadi maupun tindakan sosial. Penulis meringkasnya dalam empat faktor diantaranya; dengan menjalankan puasa (*uposatha*) umat Buddha akan memperoleh sifat solidaritas sosial yang tinggi, mempunyai rasa empati, mempunyai rasa humanisme dan bisa mengendalikan pikiran.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, dengan memanjatkan syukur ke hadirat Allah SWT yang masih diberikan rahmat dan karunia-Nya, Sholawat dan salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang yakni ad-dinul Islam. Berkat-Nya, skripsi ini terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengusung judul “Nilai Sosial Keagamaan Umat Buddha Dalam Puasa (*Uposatha*) Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Vihara Jaya Saccako Kelurahan Semampir Kecamatan Kota Kediri”.

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Atas kebijaksanaan yang diberikan sehingga penulis bisa menempuh studi di kampus ini.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku dekan fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Bapak Dr. Mohamad Arif, MA, selaku ketua program studi Studi Agama-agama beserta sekretaris prodi yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada semua mahasiswa Studi Agama-agama.

4. Bapak Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag dan bapak Ridho Afifudin, S. Th.I, M.A., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Terima kasih kepada bapak/ibu dosen selaku tenaga pengajar di program studi Studi Agama-agama.
6. Terima kasih kepada bapak/ibu staff akademik fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
7. Terima kasih kepada orang tua tercinta yang selalu memberikan motivasi dan iringan do'a untuk penulis, sehingga menjadi inspirasi tersendiri dan teristimewa bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi, serta kakak dan adik saya yang selalu mendukung dalam menyelesaikan skripsi.
8. Teman-teman mahasiswa seangkatan di program studi Studi Agama-agama IAIN Kediri
9. Terimakasih kepada pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah Swt, penulis sadar bahwa sebaik apapun dalam penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan, karena itulah penulis meminta maaf dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembacanya.

Kediri, 29 Desember 2022

Penulis

ACHMAD MUSTOFA
NIM. 9331.004.16

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Telaah Pustaka	6
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Puasa (Uposatha) dalam Perspektif agama Buddha pada Masa Pandemi Covid-19	13
1. Pengertian Puasa	13
2. Dasar Hukum Puasa dalam Agama Buddha	16
3. Pelaksanaan Puasa dalam Agama Buddha	17
B. Implementasi Nilai Puasa (Uposatha) dalam Sosial Keagamaan Umat Buddha Pada Masa Pandemi Covid-19	22
1. Nilai Sosial Keagamaan dalam Puasa	22
2. Manfaat Puasa dalam Agama Buddha	23
C. Biografi Talcot Parsons dan Tinjauan tentang Fungsionalis Struktural	24
D. Sistem Tindakan	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	30
B. Kehadiran Peneliti	31

C. Lokasi Penelitian.....	32
D. Sumber Data.....	32
E. Pengumpulan Data	33
F. Analisis Data	34
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	36
H. Tahap-tahap Penelitian.....	36
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	45
A. Sejarah Ajaran Uposatha dan Profil Vihara Jayasaccako	45
B. Puasa (<i>Uposatha</i>) Prespektif Agama Buddha pada Masa Pandemi Covid-19 di Vihara Jaya Saccaco Kelurahan Semampir, Kecamatan Kota, Kota Kediri	52
C. Implementasi Nilai Puasa <i>Uposatha</i> dalam Sosial Keagamaan bagi Umat Buddhadi Vihara Jaya Saccaco	59
D. Temuan Penelitian.....	62
BAB V PEMBAHASAN	67
A. Puasa <i>Uposatha</i> Prespektif Agama Buddha pada Masa Pandemi Covid-19 di Vihara Jaya Saccaco.....	67
B. Implementasi Nilai Puasa <i>Uposatha</i> dalam Sosial Keagamaan bagi Umat Buddha	69
BAB VI PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	89
DOKUMENTASI	94
RIWAYAT HIDUP.....	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	68
Lampiran 2. Dokumentasi.....	70
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian.	74
Lampiran 4. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	75