

**GAMBARAN *SELF COMPASSION* PADA PENGASUH YANG MEMILIKI ANAK DENGAN HIV DAN AIDS (ADHA)
(Studi Fenomenologi di Kelompok Dukungan Sebaya Friendship Plus Kediri)**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

YUNITA NOOR HIDAYATIN

9334.156.15

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
KEDIRI
2019**

ABSTRAK

YUNITA NOOR HIDAYATIN, 2019. *Gambaran Self Compassion Pada Pengasuh Anak dengan HIV dan AIDS (ADHA)*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Jurusan Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Mohammad Arif, MA dan (2) Sunarno, MA.

Kata Kunci: *Self compassion*, Pengasuh, Anak dengan HIV dan AIDS (ADHA)

HIV dan AIDS menjadi sesuatu yang terstigma oleh masyarakat. Anggapan buruk yang diberikan memberikan efek kepada penderita. Bukan hanya untuk penderita dewasa melainkan juga anak atau yang disebut anak dengan HIV dan AIDS (ADHA). Dalam hal ini pengasuh sebagai orang terdekat dengan anak memberikan perawatan dan pengobatan. Selain menghadapi segala konsekuensi perawatan juga menghadapi dinamika psikologis tersendiri bagi pengasuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self compassion* pada pengasuh anak dengan HIV dan AIDS (ADHA) dan faktor yang mempengaruhi *self compassion* pada pengasuh anak dengan HIV dan AIDS (ADHA).

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Untuk metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, serta dokumentasi. Subjek yang digunakan berjumlah 5 (lima) pengasuh dimana sebagai dampingan dari LSM KDS Friendship Plus Kediri. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling sedangkan untuk analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data dan verifikasi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan gambaran *self compassion* pada pengasuh ADHA melihat tiga aspek yaitu *self kindness*, *common humanity* dan *mindfulness*. Kelima subjek memberikan kebaikan pada diri dengan menerima, menjaga kondisi kesehatan diri pengasuh dan tidak mengkhawatirkan kondisi anak secara berlebihan. Pengasuh juga berbagi pengalaman, bertemu dengan penderita baru dan tidak merasa terisolasi. Kesadaran yang baik akan penderitaan yang dialami, menjadikan pengasuh lebih terfokus pada situasi saat ini yaitu kondisi kesehatan anak mereka. Sedangkan faktor yang mempengaruhi *self compassion* para pengasuh ADHA meliputi faktor lingkungan yaitu keluarga, masyarakat dan pendamping. Adapula faktor lain yaitu usia dan kepribadian meliputi *agreeableness*, *conscientiousness*, dan *extraversion*.

**GAMBARAN *SELF COMPASSION* PADA PENGASUH YANG
MEMILIKI ANAK DENGAN HIV DAN AIDS (ADHA)
(Studi Fenomenologi di Kelompok Dukungan Sebaya Friendship Plus Kediri)**


YUNITA NOOR HIDAYATIN


NIM. 9.334.156.15

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


(Dr. Mohammad Arif, MA)
NIP. 196807052006041001


(Sunarno, MA)

NOTA DINAS

Kediri, 9 Oktober 2019

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Rektor Institut untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : YUNITA NOOR HIDAYATIN
NIM : 9.334.147.15
Judul : GAMBARAN *SELF COMPASSION* PADA PENGASUH ANAK
DENGAN HIV DAN AIDS (ADHA) (Studi Fenomenologi di
Kelompok Dukungan Sebaya Friendship Plus Kediri)


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



(Dr. Mohammad Arif, MA)

NIP. 196807052006041001

Pembimbing II



(Sunarno, MA)

**GAMBARAN *SELF COMPASSION* PADA PENGASUH YANG MEMILIKI
ANAK DENGAN HIV DAN AIDS (ADHA)
(Studi Fenomenologi di Kelompok Dukungan Sebaya Friendship Plus Kediri)**

YUNITA NOOR HIDAYATIN
NIM. 9.334.156.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 24 Oktober 2019

Tim Penguji,

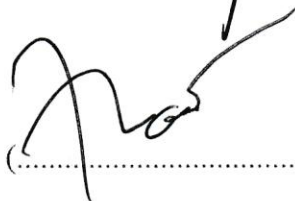
1. Penguji Utama
Dr. Rini Risnawita S,M.Si
NIP. 197712152005012002

()

2. Penguji I
Dr. Mohammad Arif, MA
NIP. 196807052006041001

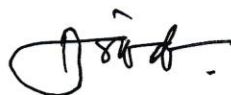
()

3. Penguji II
Sunarno, MA

()

Kediri, 28 Oktober 2019

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

()

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

**KALAU MAU BELAJAR MENDAPATKAN CINTA YANG BAIK, MAKA
HAL PERTAMA YANG HARUS DILAKUKAN ADALAH BELAJAR
MENCINTAI DIRI SENDIRI**

-PESAN IBU-

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini penulis persembahkan untuk
Seluruh ketulusan yang diberikan dan usahanya yang tak pernah
padam*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah rabbil'alam, ucapan syukur ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya berupa kenikmatan secara lahir maupun batin sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dan berjalan dengan lancar. Selanjutnya, tak lupa sholawat serta salam akan selalu tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa tuntunan petunjuk dari Allah SWT sehingga membawa manusia dari kegelapan menuju jalan yang terang. Skripsi ini mengungkapkan gambaran *self compassion* pada pengasuh anak dengan HIV dan AIDS (ADHA) di LSM KDS Friendship Plus Kediri.

Penulis menyadari bahwa pelaksanaan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan dan bantuan baik materi maupun non materi dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr.Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
3. Ketua Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri Ibu Rini Risnawita Suminta, M.Si beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi.
4. Bapak Dr. Mohammad Arif, MA, dan Bapak Sunarno MA, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.

mendoakan demi kelancaran studi penulis.

1. Nur Qo'imah, Uul Usdiasari, Yunita Assofa, Eka Diah Prastiyani, Alvin Uhailul Jannah, Wiwik Widayanti, dan seluruh teman-teman prodi Psikologi yang telah memberikan dukungan materi maupun non materi pada pelaksanaan penelitian.

Semoga amal kebaikan yang berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Kediri, 10 Oktober 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
BAB II: LANDASAN TEORI.....	12
A. <i>Self Compassion</i>	12
1. Pengertian <i>Self Compassion</i>	12
2. Aspek <i>Self Compassion</i>	14
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	16
B. Perkembangan Anak dengan HIV dan AIDS.....	18
1. Definisi Perkembangan Anak	19
2. Tahapan Perkembangan Anak.....	20
3. Hubungan Keluarga dengan Anak.....	21

C. HIV dan AIDS pada Anak	23
1. Pengertian HIV dan AIDS	23
2. Tahapan HIV menjadi AIDS.....	23
3. Proses Penularan HIV pada Anak.....	24
4. Perawatan Pengasuh pada Anak dengan HIV dan AIDS.....	25
BAB III: METODE PENELITIAN.....	27
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	27
B. Kehadiran Peneliti	27
C. Lokasi Penelitian	28
D. Sumber Data.....	29
E. Subjek Penelitian.....	29
F. Metode Pengumpulan Data	30
G. Analisis Data	32
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	33
I. Tahap-Tahap Penelitian.....	34
BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	36
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	36
1. Deskripsi KDS Friendship Plus Kediri.....	36
2. Deskripsi Subjek.....	37
B. Paparan Data	40
1. Gambaran <i>Self Compassion</i> Pengasuh Anak dengan HIV dan AIDS.....	41
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i> Pengasuh Anak dengan HIV dan AIDS.....	68
C. Temuan Penelitian.....	75
1. Temuan Gambaran <i>Self Compassion</i> Pengasuh Anak dengan HIV dan AIDS.....	75
2. Temuan Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i> Pengasuh Anak dengan HIV dan AIDS.....	81

BAB V: PEMBAHASAN	84
A. Gambaran <i>Self Compassion</i> Pengasuh Anak dengan HIV dan AIDS.....	84
B. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i> Pengasuh Anak dengan HIV dan AIDS	91
BAB VI: PENUTUP	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	I
RIWAYAT HIDUP PENULIS	XCVIII

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Identitas Subjek.....	36
Tabel 2. Gambaran <i>Self Compassion</i> pada Subjek	76
Tabel 3. Aspek <i>Self Compassion</i> pada Subjek.....	94

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kartu pengambilan obat A..	42
Gambar 2. Kartu pengambilan obat H	54
Gambar 1. Kartu pengambilan obat Y	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pedoman Wawancara	I
Lampiran 2. Verbatim	IV
Lampiran 3. Reduksi Data.....	LXXVIII
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	LXXXIX
Lampiran 5. Lembar Informed Consen.....	XC
Lampiran 6. Dokumentasi.....	XCVI