

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian, hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Para lansia yang mengikuti kegiatan posyandu lansia di Desa Pesing mempunyai tingkat kemandirian yang sedang. Hal ini ditunjukkan dengan nilai *mean* (rata-rata) yang diperoleh adalah 17,89. Nilai ini menurut tabel *true score* termasuk kemandirian dalam kategori sedang. Selain itu berdasarkan perhitungan *standart deviasi* juga diketahui bahwasannya kemandirian lansia yang mengikuti posyandu lansia diperoleh hasil bahwa 17,14% subjek memiliki kemandirian sangat tinggi, 22,86% subjek memiliki kemandirian tinggi, 45,71% subjek memiliki kemandirian sedang, 14,29% subjek memiliki kemandirian, dan 0% subjek memiliki kemandirian sangat rendah.
2. Para lansia yang tidak mengikuti kegiatan posyandu lansia di Desa Pesing mempunyai tingkat kemandirian yang sedang. Hal ini ditunjukkan dengan nilai *mean* (rata-rata) yang diperoleh adalah 18,31. Nilai ini menurut tabel *true score* termasuk kemandirian dalam kategori sedang. Selain itu berdasarkan perhitungan *standart deviasi* juga diketahui bahwasannya kemandirian lansia yang mengikuti posyandu lansia diperoleh hasil bahwa 0% subjek memiliki kemandirian sangat tinggi, 28,57% subjek memiliki kemandirian

tinggi, 48,57% subjek memiliki kemandirian sedang, 17,14% subjek memiliki kemandirian, dan 5,71% subjek memiliki kemandirian sangat rendah.

3. Dari hasil penelitian menyatakan bahwa tidak ada perbedaan tingkat kemandirian para lansia yang mengikuti dan tidak mengikuti posyandu lansia di Desa Pesing. Hasil tersebut ditunjukkan oleh skor Sig. 0,487 yang berarti lebih besar dari 0,05 ( $0,487 > 0,05$ ) yang berarti menolak  $H_a$  (hipotesis awal) yang menyatakan adanya perbedaan tingkat kemandirian lansia yang mengikuti atau tidak mengikuti posyandu lansia. Hal tersebut dikarenakan dalam posyandu lansia di Desa Pesing layanan kemandirian bukanlah menjadi fokus utama layanan dalam posyandu disana berkisar pada pelayanan kesehatan.

## **B. Saran**

Berdasarkan dari hasil penelitian dan kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat, sebagai berikut ini:

### **1. Saran Untuk Desa Pesing**

Ada beberapa hal yang mungkin bisa dikembangkan dalam proses kegiatan posyandu di Desa Pesing dengan penyuluhan ke masyarakat pentingnya mengecek kesehatan secara rutin agar dapat melihat perkembangan diri secara terperinci baik fisik maupun psikisnya, supaya dapat mengetahui apabila ada hambatan atau menurunnya kesehatan, serta dapat menilai kebugaran jasmani dengan

bertanya apa yang harus, atau dan yang harus di lakukan agar tetap fit dan bugar dalam menjalani masa tua sehingga dapat melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri sampai akhir hidupnya.

## 2. Saran Untuk Posyandu Lansia

Posyandu lansia sebaiknya memperbanyak penyuluhan terhadap lansia dalam permasalahan kemandirian, agar lansia dapat beraktifitas lebih produktif dan tidak berantung pada oran lain dan juga tidak terlalu banyak mengkonsumsi obat-obatan

## 3. Saran Untuk Lansia

Lansia sebaiknya meningkatkan dan mempertahankan kemandirian dengan cara lebih aktif dalam kegiatan-kegiatan yang bersifat positif. Untuk para lansia yang mempunyai kemandirian yang sangat baik dapat dipertahankan dan mungkin bisa juga lebih meningkatkan kemandiriannya. Sedangkan untuk lansia yang mempunyai kemandirian yang kurang, jangan malu untuk meminta bantuan kepada keluarga atau masyarakat sekitar serta lebih berusaha melakukan sesuatu yang menurut para lansia tersebut masih bisa dilaksanakan sendiri.

## 4. Saran Untuk Peneliti Lain

Dengan adanya penelitian ini diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat lebih cermat dalam memilih waktu pengisian kuisioner atau angket sebagai alat ukur penelitian, dimana agar subjek dapat kondusif atau siap untuk mengerjakan serta menjawab pertanyaan

yang ada di angket dengan membaca petunjuk sebelum melakukan pengisian ini dengan sebenar-benarnya. Sehingga data yang diperoleh merupakan data yang objektif.