

**PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN AKTIVITAS KESEHARIAN  
(ACTIVITY OF DAILY LIVING) PADA LANSIA YANG MENGIKUTI DAN  
TIDAK MENGIKUTI POSYANDU DI DESA PESING KECAMATAN  
PURWOASRI KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh:

**MAHJARONA SABILLA**

9.334.149.14

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2019**

## ABSTRAK

**Mahjarona Sabilla**, Dosen Pembimbing Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.Psikolog dan Dewi Hamidah, S.Si, M.Pd.: Perbedaan Tingkat Kemandirian Aktivitas Keseharian (*Activity Of Daily Living*) Pada Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Posyandu Di Desa Pesing Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2019.

Kata Kunci :Kemandirian Aktivitas Keseharian, Lansia Yang Mengikuti Posyandu Lansia, dan Lansia Yang Tidak Mengikuti Posyandu Lansia

Perbedaan tingkat kemandirian aktivitas keseharian (*activity of daily living*) pada lansia yang mengikuti dan tidak mengikuti posyandu. Kemandirian adalah Kemandirian merupakan suatu sikap individu yang diperoleh secara bertahap selama perkembangan berlangsung, di mana individu akan terus belajar untuk bersikap mandiri dalam menghadapi berbagai situasi di lingkungan, sehingga individu pada akhirnya akan mampu berfikir dan bertindak sendiri. Sedangkan apabila di kaitkan dengan aktivitas keseharian adalah Suatu bentuk pengukuran kemampuan seseorang untuk melakukan *activity of daily living* secara mandiri. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui apakah ada perbedaan tingkat kemandirian lansia yang mengikuti dan tidak mengikuti posyandu lansia.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *ex postfacto*. Sampel pada penelitian ini adalah lansia yang mengikuti posyandu lansia berjumlah 35 dan lansia yang tidak mengikuti posyandu lansia 35 jumlah keseluruhan sampel adalah 70 lansia. Instrumen penelitian menggunakan skala ADL(*activity of daily living*). Data dianalisis menggunakan *independent sample t-test*.

Hasil penelitian menyatakan bahwa kemandirian lansia yang mengikuti posyandu lansia memperoleh *mean* 17,89 kategori sedang dengan SD sebesar 2,784. dan kemandirian lansia yang tidak mengikuti posyandu lansia memperoleh *mean* 18,31 kategori sedang dengan SD 2,323. Sedangkan dari hasil uji-t menunjukkan nilai signifikan yaitu  $t(68) = 0,487$ ;  $p > 0,05$ . Kemudian dapat diambil kesimpulan bahwa tidak terdapat perbedaan tingkat kemandirian lansia antara lansia yang mengikuti dan tidak mengikuti posyandu lansia di Desa Pesing. Dengan demikian, maka  $H_a$  ditolak dan  $H_o$  diterima.

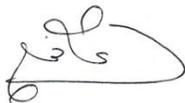
Halaman Persetujuan

**PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN AKTIVITAS  
KESEHARIAN (*ACTIVITY OF DAILY LIVING*) PADA LANSIA  
YANG MENGIKUTI DAN TIDAK MENGIKUTI POSYANDU  
DI DESA PESING KECAMATAN PURWOASRI KABUPATEN  
KEDIRI**

**Mahjarona Sabilla**  
NIM. 9.334.149.14

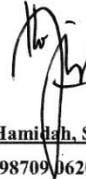
Disetujui Oleh

Pembimbing I



**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog**  
NIP: 198102 15200912 2 003

Pembimbing II



**Dewi Hamidah, S.Si, M.Pd.**  
NIP: 198709 06201503 2 007

**NOTA DINAS**

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kediri, 16 September 2019

Kepada  
Yth. Bapak Ketua Institut Agama Islam Negeri  
(IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo  
Kediri

Assalamua'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Mahjarona Sabilla  
Nim : 933414914  
Judul : **Perbedaan Tingkat Kemandirian Aktivitas Keseharian (Activity Of Daily Living) Pada Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Posyandu Di Desa Pesing Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqosah.  
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog**

**NIP: 198102 15200912 2 003**

Pembimbing II



**Dewi Hamidah, S.Si, M.Pd.**

**NIP: 198709 06201503 2 007**

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 16 September 2019  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kepada  
Yth. Bapak Ketua Institut Agama Islam Negeri  
(IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo  
Kediri

Assalamua'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Mahjarona Sabilla  
Nim : 933414914  
Judul : **Perbedaan Tingkat Kemandirian Aktivitas Keseharian (*Activity Of Daily Living*) Pada Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Posyandu Di Desa Pesing Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah di berikan dalam sidang Munaqosah, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog**  
NIP: 198102 15200912 2 003

Pembimbing II



**Dewi Hamidah, S.Si, M.Pd**  
NIP: 198709 06201503 2 007

**HALAMAN PENGESAHAN**

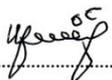
PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN AKTIVITAS KESEHARIAN  
(*ACTIVITY OF DAILY LIVING*) PADA LANSIA YANG MENGIKUTI DAN  
TIDAK MENGIKUTI POSYANDU DI DESA PESING KECAMATAN  
PURWOASRI KABUPATEN KEDIRI

Mahjarona Sabilla  
NIM. 933.4.149.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 16 Oktober 2019

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. Hj. Umi Hanik, M.Ag**  
NIP. 19601026 197903 2 001

(..........)

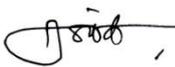
2. Penguji I  
**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog**  
NIP: 198102 15200912 2 003

(..........)

3. Penguji II  
**Dewi Hamidah, S.Si, M.Pd.**  
NIP. 198709 06201503 2 007

(..........)

Kediri, 16 Oktober 2019  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

  
**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 19750613 200312 1 004

HALAMAN MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

*“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.” [Ar-Ra’d/13:11].*

*“Kesalahan Bukan Wujud Kegagalan, Tapi Sebuah Kesempatan Untuk Merubah Menjadi Hal Yang Lebih Baik Bagi Yang Menyadarinya”*

(Sabilla)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi saya ini kupersembahkan untuk:*

*Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terbatas hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.*

*Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran dan telah mengajarku tentang kesabaran dan ketekunan.*

*Orang tuaku, Bapak Khoiril Anam (Alm) dan Ibu Nurhayati yang selalu mendukung dan mendo'akan yang terbaik untukku Saya ucapkan terimakasih banyak.*

*Keluargaku, mbak Dian Rahil, dan mas Mohammad Pati Raga yang selalu memberi suport agar segera terselesaikan skripsi ini.*

*Teruntuk teman-teman seperjuangan khususnya psikologi kelas D dan teman-teman pondok Ar-roudhah yang teristimewa sahabatku siti Kholifah, Kuny Masrochaten selalu memberikan dukungan baik secara materi maupun emosional dalam penyusunan skripsi ini.*

*Untuk yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu .*

## ABSTRAK

**Mahjarona Sabilla**, Dosen Pembimbing Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.Psikolog dan Dewi Hamidah, S.Si, M.Pd.: Perbedaan Tingkat Kemandirian Aktivitas Keseharian (*Activity Of Daily Living*) Pada Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Posyandu Di Desa Pesing Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2019.

Kata Kunci :Kemandirian Aktivitas Keseharian, Lansia Yang Mengikuti Posyandu Lansia, dan Lansia Yang Tidak Mengikuti Posyandu Lansia

Perbedaan tingkat kemandirian aktivitas keseharian (*activity of daily living*) pada lansia yang mengikuti dan tidak mengikuti posyandu. Kemandirian adalah Kemandirian merupakan suatu sikap individu yang diperoleh secara bertahap selama perkembangan berlangsung, di mana individu akan terus belajar untuk bersikap mandiri dalam menghadapi berbagai situasi di lingkungan, sehingga individu pada akhirnya akan mampu berfikir dan bertindak sendiri. Sedangkan apabila di kaitkan dengan aktivitas keseharian adalah Suatu bentuk pengukuran kemampuan seseorang untuk melakukan *activity of daily living* secara mandiri. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui apakah ada perbedaan tingkat kemandirian lansia yang mengikuti dan tidak mengikuti posyandu lansia.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *ex postfacto*. Sampel pada penelitian ini adalah lansia yang mengikuti posyandu lansia berjumlah 35 dan lansia yang tidak mengikuti posyandu lansia 35 jumlah keseluruhan sampel adalah 70 lansia. Instrumen penelitian menggunakan skala ADL(*activity of daily living*). Data dianalisis menggunakan *independent sample t-test*.

Hasil penelitian menyatakan bahwa kemandirian lansia yang mengikuti posyandu lansia memperoleh *mean* 17,89 kategori sedang dengan SD sebesar 2,784. dan kemandirian lansia yang tidak mengikuti posyandu lansia memperoleh *mean* 18,31 kategori sedang dengan SD 2,323. Sedangkan dari hasil uji-t menunjukkan nilai signifikan yaitu  $t(68) = 0,487$ ;  $p > 0,05$ . Kemudian dapat diambil kesimpulan bahwa tidak terdapat perbedaan tingkat kemandirian lansia antara lansia yang mengikuti dan tidak mengikuti posyandu lansia di Desa Pesing. Dengan demikian, maka  $H_a$  ditolak dan  $H_o$  diterima.

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT atas karunia dan nikmatNya, skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Kemandirian Aktivitas Keseharian (*Activity Of Daily Living*) Pada Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Posyandu Di Desa Pesing Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri”, ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam tetap diucapkan kepada Nabi Muhammad SAW, sang revolusioner besar, yang telah membawa perubahan besar di dunia ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyak sekali bantuan dari berbagai pihak yang telah penulis terima, maka penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM. selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
4. Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi.Psi selaku pembimbing I dan Ibu Dewi Hamidah, S.Si, M.Pd selaku pembimbing II, yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan hingga terselesaikannya skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang telah banyak mendidik dan membina penulis selama menjadi mahasiswa di IAIN Kediri.
6. Keluargaku tercinta, Bapak Khroiril Anam(ALM), Ibu Nurhayati, kakak Dian Rahil dan kakak Mochammad Pati Raga yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Sahabatku Siti, Kuny, Wulan, Ulla, Rianty dan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril dan membantu sehingga skripsi ini terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan dan penyusunan skripsi ini mungkin masih ada kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu penulis berharap kepada semua pihak agar memberikan kritik dan saran demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Hanya kepada Allah SWT penulis berharap mendapat taufiq, hidayah serta inayah-nya. Dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Kediri, 16 September 2019

**Penulis**

**Mahjarona Sabilla**  
**NIM. 9.334.149.14**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka .....	9
F. Penegasan Istilah.....	14
G. Hipotesis Penelitian.....	15
BAB II : LANDASAN TEORI.....	17
A. Kemandirian.....	17

1. Pengertian Kemandirian.....	17
2. Bentuk-bentuk Kemandirian.....	18
3. Ciri- ciri Kemandirian .....	19
B. <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) .....	21
1. Pengertian <i>Activity of Daily Living</i> .....	21
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Activity of Daily Living</i> ..	22
3. Penilaian <i>Activity of Daily Living</i> .....	25
C. Lanjut Usia (Lansia) .....	27
1. Pengertian Lanjut Usia.....	27
2. Pembagian Batasan Lansia.....	27
D. Posyandu Lansia.....	29
1. Pengertian Posyandu Lansia .....	29
2. Tujuan Posyandu Lansia .....	30
3. Sasaran Posyandu Lansia .....	30
4. Jenis Pelayanan Kesehatan Lansia .....	32
E. Perbedaan Tingkat Kemandirian Lansia Antara Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Posyandu Lansia.....	33
F. Asumsi Penelitian. ....	36
BAB III : METODE PENELITIAN.....	38
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Lokasi Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel .....	39
D. Metode Pengumpulan Data .....	42
E. Instrumen Penelitian .....	43
F. Analisis Data .....	46
BAB IV : HASIL PENELITIAN.....	50

A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	50
1. Gambaran Umum Desa Pesing .....	50
B. Deskripsi Data.....	50
1. Uji Validitas.....	51
2. Uji Reliabilitas.....	52
3. Deskripsi Variabel Kemandirian Aktivas Keseharian.....	60
4. Pengujian Hipotesis .....	63
BAB V : PEMBAHASAN .....	66
A. Tingkat Kemandirian Lansia Yang Mengikuti Posyandu Lansia .....	66
B. Tingkat Kemandirian Lansia Yang Tidak Menikuti Posyandu Lansia .....	67
C. Perbedaan Tingkat Kemandirian Lansia Antara Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Posyandu Lansia .....	68
BAB VI : PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN.....	xvi
DOKUMENTASI .....	xviii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xxi

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Instrument Skala Sikap Model <i>Likert</i> .....	44
Tabel 3.2: Skala ADL KATZ.....	45
Tabel 4.1: Hasil Uji Validitas Skala Tingkat Kemandirian Lansia Dengan Skala ADL .....	51
Tabel 4.2: Hasil Uji Relibilitas Instrumen.....	52
Tabel 4.3: Skala ADL Perbedaan Tingkat Kemandirian Sebelum Uji Validitas .....	53
Tabel 4.4: Skala ADL Perbedaan Tingkat Kemandirian Sesudah Uji Validitas .....	54
Tabel 4.5 : Deskripsi Data Variabel Tingkat Kemandirian Lansia Yang Mengikuti Posyandu Lansia Dengan Skala ADL .....	55
Tabel 4.6 : Pedoman Nilai Tingkat Kemandirian Lansia Yang Mengikuti Posyandu Lansia Dengan Skala.....	56
Tabel 4.7: Jumlah Nilai Tingkat Kemandirian Lansia Yang Mengikuti Posyandu Lansia Dengan Skala ADL.....	56
Tabel 4.8: Jumlah Kategorisasi Subjek Lansia Yang Mengikuti Posyandu Lansia .....	58
Tabel 4.9: Deskripsi Data Variabel Tingkat Kemandirian Lansia Yang Tidak Mengikuti Posyandu Lansia Dengan Skala ADL .....	59
Tabel 4.10: Pedoman Nilai Tingkat Kemandirian Lansia Yang Tidak Mengikuti Posyandu Lansia Dengan Skala ADL .....	59

Tabel 4.11: Jumlah Nilai Tingkat Kemandirian Lansia Yang Tidak Mengikuti Posyandu Lansia Dengan Skala ADL .....	60
Tabel 4.12: Kategorisasi Subjek Lansia Yang Tidak Mengikuti Posyandu Lansia .....	62
Tabel 4.13:Perbedaan Tingkat Kemandirian Lansia Antara Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Posyandu Lansia Dengan Skala ADL .....	63
Tabel 4.14 :Uji t Independen.....	64
Pie 4.1 : Kategorisasi Lansia Yang Mengikuti Posyandu Lansia .....	57
Pie 4.2 : Kategorisasi Lansia Yang Tidak Mengikuti Posyandu Lansia .....	61