

STRES DAN STRATEGI COPING PADA BURUH TANI PEREMPUAN

(Studi Kasus di Dusun Sumberjo Desa Pranggang Kecamatan Plosoklaten)

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi Islam (S. Psi)



Disusun Oleh:

M. FARID ZULVI

9.334.145.15

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2019

ABSTRAK

Zulvi, M. Farid, 2019. *Stres dan Strategi Coping Pada Buruh Tani Perempuan di Dusun Sumberjo Desa Pranggang Kecamatan Plosoklaten*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Drs. Qomarul Huda, M.Fil.I, dan Pembimbing (2) Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci: Stres, Strategi Coping.

Menghadapi isu pemanasan global yang memicu perubahan iklim, petani di Indonesia juga semakin terancam. Petani dan buruh tani merupakan kelompok yang paling rentan terhadap stres karena di dalam pertanian mereka harus menghadapi cuaca yang tidak menentu, keuntungan dan permintaan pasar yang selalu berubah-ubah, peran yang beragam mulai dengan peran dalam pertanian, persaingan lainnya di sektor pertanian dan rumah tangga. Faktor-faktor tersebut merupakan penyebab utama kegagalan dalam pertanian. Berbagai kondisi tersebut membuat pekerjaan sebagai petani berpotensi mengalami stres. Di lain sisi, para petani dan buruh tani juga hanya memiliki waktu dan energi yang terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui stres dan strategi coping pada petani perempuan. Hal-hal apa saja yang mampu menimbulkan kondisi stres (sumber stres, reaksi stres) dan strategi coping yang digunakan oleh petani perempuan.

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan pendekatan penelitian kualitatif dan jenis penelitian studi kasus. Penelitian kualitatif dengan studi kasus adalah jenis penelitian kualitatif yang menggunakan beragam metode dan sumber data untuk menjelaskan secara rinci dan mendalam tentang suatu unit analisis. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari empat subjek yang berprofesi sebagai buruh tani perempuan di Dusun Sumberjo dan lima informan tahu dengan rincian empat informan dari keluarga subjek dan satu dari kepala dusun. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara observasi, serta dokumentasi. Analisis data yang digunakan adalah reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan dan verifikasi. Sedangkan untuk pengecekan keabsahan data menggunakan triangulasi sumber.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa buruh petani perempuan mengalami stres yang ditandai dengan adanya tanda-tanda baik secara kognitif, fisiologis dan perilaku. Sumber stres pada petani perempuan berasal dari usia yang tidak lagi produktif, jadwal aktivitas yang padat, keuangan, cuaca, beban kerja, orang lain sebagai sumber stres dan tantangan dalam pertanian. Sedangkan penyumbang stres yakni pada pendidikan yang rendah dan sistem pengupahan yang tidak sesuai. Sedangkan strategi coping yang digunakan adalah coping yang berfokus pada emosi, coping yang berfokus pada masalah dan perasaan *nrima*.

Halaman Persetujuan

**STRES DAN STRATEGI COPING PADA BURUH TANI
PEREMPUAN**

(Studi Kasus di Dusun Sumberjo Desa Pranggang Kecamatan Plosoklaten)

M. FARID ZULVI

9.334.145.15

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. M. Qomarul Huda, M.Fil.I
NIP. 19690217 199903 1 001

Fatma Puri Sayekti, M. Psi, Psikolog

-

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 2 Oktober 2019
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : M. FARID ZULVI
NIM : 9.334.144.15
Judul : STRES DAN STRATEGI COPING PADA BURUH
TANI PEREMPUAN (Studi Kasus di Dusun Sumberjo
Desa Pranggang Kecamatan Plosokaten)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. M. Qomarul Huda, M.Fil.I
NIP. 19690217 199903 1 001

Fatma Puri Sayekti, M. Psi, Psikolog
-

Halaman Pengesahan

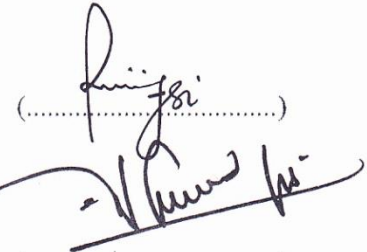


**STRES DAN STRATEGI COPING PADA BURUH TANI PEREMPUAN
(Studi Kasus di Dusun Sumberjo Desa Pranggang Kecamatan Plosoklaten)**

M. FARID ZULVI
NIM. 9.334.145.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 16 Oktober 2019

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Rini Risnawita S, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002
2. Penguji I
Drs. M. Qomarul Huda, M.Fil.I
NIP. 19690217 199903 1 001
3. Penguji II
Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog

(.....

.....

.....

.....)

Kediri, 23 Oktober 2019

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri


Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

**PANJANG UMUR UNTUK SEMUA
HAL-HAL BAIK**

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

**SKRIPSI INI DIPERSEMBAHKAN PENULIS
UNTUK
SELURUH ALAM SEMESTA**

ABSTRAK

ZULVI, M. FARID, 2019. *Stres dan Strategi Coping Pada Buruh Tani Perempuan di Dusun Sumberjo Desa Pranggang Kecamatan Plosoklaten*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Drs. Qomarul Huda, M.Fil.I, dan Pembimbing (2) Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci: Stres, Strategi Coping.

Menghadapi isu pemanasan global yang memicu perubahan iklim, petani di Indonesia juga semakin terancam. Petani dan buruh tani merupakan kelompok yang paling rentan terhadap stres karena di dalam pertanian mereka harus menghadapi cuaca yang tidak menentu, keuntungan dan permintaan pasar yang selalu berubah-ubah, peran yang beragam mulai dengan peran dalam pertanian, persaingan lainnya di sektor pertanian dan rumah tangga. Faktor-faktor tersebut merupakan penyebab utama kegagalan dalam pertanian. Berbagai kondisi tersebut membuat pekerjaan sebagai petani berpotensi mengalami stres. Di lain sisi, para petani dan buruh tani juga hanya memiliki waktu dan energi yang terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui stres dan strategi coping pada petani perempuan. Hal-hal apa saja yang mampu menimbulkan kondisi stres (sumber stres, reaksi stres) dan strategi coping yang digunakan oleh petani perempuan.

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan pendekatan penelitian kualitatif dan jenis penelitian studi kasus. Penelitian kualitatif dengan studi kasus adalah jenis penelitian kualitatif yang menggunakan beragam metode dan sumber data untuk menjelaskan secara rinci dan mendalam tentang suatu unit analisis. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari empat subjek yang berprofesi sebagai buruh tani perempuan di Dusun Sumberjo dan lima informan tahu dengan rincian empat informan dari keluarga subjek dan satu dari kepala dusun. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara observasi, serta dokumentasi. Analisis data yang digunakan adalah reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan dan verifikasi. Sedangkan untuk pengecekan keabsahan data menggunakan triangulasi sumber.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa buruh petani perempuan mengalami stres yang ditandai dengan adanya tanda-tanda baik secara kognitif, fisiologis dan perilaku. Sumber stres pada petani perempuan berasal dari usia yang tidak lagi produktif, jadwal aktivitas yang padat, keuangan, cuaca, beban kerja, orang lain sebagai sumber stres dan tantangan dalam pertanian. Sedangkan penyumbang stres yakni pada pendidikan yang rendah dan sistem pengupahan yang tidak sesuai. Sedangkan strategi coping yang digunakan adalah coping yang berfokus pada emosi, coping yang berfokus pada masalah dan perasaan *nrima*.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam selalu penulis curahkan kepada Baginda Rosul Muhammad SAW yang mana telah mengantarkan seluruh umat Islam pada jalan yang benar, yakni *Addinul Islam*. Skripsi ini mengungkapkan Stres dan Strategi Coping Pada Buruh Tani Perempuan.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Rektor IAIN, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, dan Ketua Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi.
2. Drs. M. Qomarul Huda M.Fil.I, dan Fatma Puri Sayekti, M. Psi, Psikolog, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
3. Kedua orang tua tercinta, Bapak Imam Hambali (alm) dan Ibu Siti Fitria, serta kakak penulis, Muhammad Fuad Fauzi Abdullah beserta istri, Yuni Ratna Kurnia Wati beserta suami, Muhammad Alwan Ma'arif beserta istri dan juga segenap keluarga besar yang tidak pernah berhenti mengingatkan, mensupport, dan mendoakan demi kelancaran studi penulis dengan semaksimal mungkin.

4. Buruh Tani Dusun Sumberjo, terimakasih telah bersedia membantu dengan sepenuh hati dalam penggalian data, dan Bapak Kasun serta keluarga keempat subjek penelitian.
 5. Keluarga besar dan Rekan santri Pondok Pesantren Al-Ishlah Bandar Kidul Kota Kediri, yang mana selalu memberi restu dan doanya.
 6. Teman-teman mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2015 IAIN Kediri, khususnya, *Mbah Din, Bagas, Sahal, Pacim, Samen, Deni, Rowi, Pekuk, Ndo, Zul, Amri, Dian Bahrul, Penyok, Dian Maya, Siti Binti, Eliana, Shinfani, Vita, Wulan, Ilma, Lala, Putri, dan Gita*, yang mana bersedia bersama-sama dengan penulis mendengarkan sambutan dan mengarungi jalannya pengerjaan skripsi dari awal hingga akhir.
 7. Rekan PKK, Rekreasi Pantai Pangi dan Gondrong Kampus IAIN Kediri
 8. Serta berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberikan dukungan moril dan utangan materiil untuk penulis bisa menyelesaikan studi.
- Semoga amal kebaikan yang berbagai pihak tersebut tanamkan, bisa memberikan berkah serta manfaat. *Matur sembah nuwun.*

Kediri, 2 Oktober 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Nota Dinas.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Abstrak	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II: LANDASAN TEORI.....	12
A. Defenisi Stres	12
1. Stres.....	12
2. Faktor-faktor Pemicu Stres	15
3. Penilaian Terhadap Stres	16
4. Indikasi Stres	17
5. Bentuk Reaksi Individu Terhadap Stres	18
B. Defenisi Strategi Coping.....	20
1. Strategi Coping.....	20
2. Macam-macam Strategi Coping.....	21
3. Fungsi Strategi Coping.....	23
C. Buruh Tani	24

BAB III: METODE PENELITIAN	27
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	27
B. Kehadiran Peneliti.....	29
C. Lokasi Penelitian.....	28
D. Data dan Sumber Data	29
E. Subjek Penelitian	30
F. Pengumpulan Data	30
G. Analisis Data	32
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	32
 BAB IV: HASIL PENELITIAN	 33
A. Profil Masyarakat Dusun Sumberjo Desa Pranggang	33
B. Deskripsi Subjek Penelitian	38
C. Deskripsi Data.....	40
D. Temuan Penelitian	62
 BAB V: PEMBAHASAN	 69
A. Bentuk Stres dan Sumber Stres Buruh Tani Perempuan Secara Umum....	69
B. Reaksi Stres Kognitif, Fisiologis, dan Perilaku Pada Buruh Tani Perempuan.....	72
C. Strategi Coping Pada Buruh Tani Perempuan	73
 BAB VI: PENUTUP	 76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Batas Wilayah Desa Pranggang	33
Tabel 2. Mata Pencaharian Menurut Sektor.....	36
Tabel 3. Identitas Subjek	39
Tabel 4. Sumber Stres	63
Tabel 5. Reaksi Stres	65
Tabel 6. Strategi Coping	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	I
Lampiran 2. Pedoman Observasi	III
Lampiran 3. Verbatim	IV
Lampiran 4. Reduksi Data.....	XL
Lampiran 5. Dokumentasi.....	XLVII