

**PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN TERHADAP KECEMASAN SOSIAL
PADA MAHASISWA BARU PERANTAU DI STIKES SURYA MITRA
HUSADA KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana
Psikologi (S. Psi)



Oleh

Lia Shoqilatul Husen

9334.084.15

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2019

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TIPE KEPRIBADIAN TERHADAP KECEMASAN SOSIAL
PADA MAHASISWA BARU PERANTAU DI STIKES SURYA MITRA
HUSADA KEDIRI**

**LIA SHOQILATUL HUSEN
NIM. 9.334.084.15**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 11 September 2019

Tim Penguji

1. Penguji Utama
Dr. Sardjuningsih, M.Ag (.....)
NIP. 196004201987032002
2. Penguji I
H. M. Mu'tashim Billah, MA (.....)
NIP. 1973050419990310014
3. Penguji II
Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi, Psikolog (.....)
NIP. 198102152009122003

Kediri, 23 September 2019
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag
NIP. 197506132003121004

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN TERHADAP KECEMASAN SOSIAL
PADA MAHASISWA BARU PERANTAU DI STIKES SURYA MITRA
HUSADA KEDIRI**

LIA SHOQILATUL HUSEN

NIM. 9.334.084.15

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

H. M. Mu'tashim Billah, MA

NIP. 1973050419990310014

Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog

NIP. 198102152009122003

NOTA DINAS

Kediri, 19 Agustus 2019

Kepada

Yth. Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jalan Sunan Ampel 7, Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : LIA SHOQILATUL HUSEN

NIM : 9.334.084.15

Judul :PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN TERHADAP
KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA BARU
PERANTAU DI STIKES SURYA MITRA HUSADA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Besama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesedian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

H. M. Mu'tashim Billah, MA

NIP. 1973050419990310014

Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog

NIP. 198102152009122003

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 19 Agustus 2019

Kepada

Yth. Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jalan Sunan Ampel 7, Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : LIA SHOQILATUL HUSEN

NIM : 9.334.084.15

Judul : PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN DENGAN KECEMASAN
SOSIAL PADA MAHASISWA BARU PERANTAU DI STIKES
SURYA MITRA HUSADA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Besama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesedian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

H. M. Mu'tashim Billah, MA

NIP. 1973050419990310014

Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog

NIP. 198102152009122003

MOTTO

وَمَنْ لَا يَشْكُرِ النَّاسَ لَا يَشْكُرِ اللَّهَ

“Barang siapa yang tidak bersyukur kepada manusia, berarti ia tidak bersyukur kepada Allah”.

(H.R Ahmad dan Baihaqi)

Don't forget to grateful and love yourself

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Ibu Endang Setyaningsih dan Bapak Husnuddin, dan kedua adik saya Daffa dan Najwa, yang udah memberi *support* lahir batin mulai dari awal hingga akhir. Semoga kalian selalu diberi keberkahan dalam hidup. Tak lupa kepada Almarhum kedua kakek saya, Alm. kakung Djoeri dan Alm. Anang Irpan, serta kepada Almh. Uti Sri Hayati dan Adon Sunawa, yang tak henti mendoakan cucunya. Semoga Almarhum dan Almarhumah diberi tempat yang baik disisi Allah SWT.

Kepada sahabat terbaik saya Himatul Husna yang sudah memberi *support*, kritikan, dan mau meladeni segala bentuk kejahatan saya selama hampir 8 tahun ini. Tak lupa teman-teman saya yang tergabung dalam UUS (Udrak Udruk Sregep) yang tak henti selama hampir 4 tahun memberi kritik, saran, dan semangat selama kuliah ini.

Terimakasih juga kepada STIKes Surya Mitra Husada Kediri yang sudah mau membantu dan menerima saya dengan ramah untuk melakukan penelitian. Terimakasih juga kepada teman-teman asisten laboratorium psikodiagnostik IAIN Kediri yang sudah membantu dalam proses pengambilan data dan berbagi keluh kesah serta candaan selama proses mengerjakan skripsi dan selama menjadi rekan asisten laboratorium.

ABSTRAK

LIA SHOQILATUL HUSEN, 2019. *Pengaruh Tipe Kepribadian Terhadap Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Baru Perantau di STIKes Surya Mitra Husada Kediri*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin, IAIN Kediri. Pembimbing (1) H. M. Mu'tashim Billah, MA, dan (2) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci: Tipe Kepribadian, Kecemasan Sosial, Mahasiswa Perantau.

Kecemasan sosial sering dialami individu jika pada situasi atau lingkungan baru, tak terkecuali bagi mahasiswa baru perantau yang berasal dari wilayah timur Indonesia yang menempuh pendidikan di Jawa. Individu dengan kondisi seperti ini akan mengalami kecemasan sosial yang membuat individu menjadi ketakutan tanpa alasan terhadap pandangan orang atau apabila ada yang mengajak berbicara dan mereka akan cenderung diam. Dalam hal ini tipe kepribadian yang dimiliki mahasiswa juga akan memberikan pengaruh terhadap kecemasan sosial yang dialami oleh mahasiswa. Karena kepribadian merupakan hal yang sulit untuk dimengerti, maka kepribadian dapat dipahami dengan mudah sebagai pola perilaku dan cara berpikir yang khas yang menentukan penyesuaian diri individu terhadap lingkungannya. Maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh tipe kepribadian terhadap kecemasan sosial pada mahasiswa perantau di STIKes Surya Mitra Husada Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif untuk mencapai tujuan penelitian. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa baru perantau yang berjumlah 90 mahasiswa dari tiga program studi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan *nonprobability sampling*. Analisis data menggunakan analisis regresi sederhana dengan bantuan SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) IBM Statistik 20.

Hasil penelitian didapatkan bahwa tipe kepribadian tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kecemasan sosial pada mahasiswa baru perantau di STIKes Surya Mitra Husada Kediri. Pengaruh tipe kepribadian terhadap kecemasan sosial sebesar 2% dengan nilai signifikansi 0,674 sedangkan 88% sisanya dipengaruhi oleh faktor lainnya seperti kebudayaan dan watak yang sudah turun temurun membentuk perilaku mahasiswa baru perantau khususnya wilayah timur Indonesia.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang telah Ia limpahkan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan pengaruh tipe kepribadian terhadap kecemasan sosial pada mahasiswa baru perantau di STIKes Surya Mitra Husada Kediri.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada:

1. Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri beserta staf atas segala kebijaksanaan, perhatian, dan dorongan hingga penulis menyelesaikan studi.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri beserta staf.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku ketua program studi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta staf.
4. Dr. Sardjuningsih, M.Ag selaku penguji utama dalam sidang munaqasah.
5. H. M. Mu'tashim Billah, MA dan Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan dan arahan, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
6. Bagian kemahasiswaan STIKes Surya Mitra Husada Kediri, yang telah membantu kelancaran selama proses penelitian.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan banyak motivasi.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. *Aamiin*.

Kediri, 19 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Nota Dinas	iv
Nota Pembimbing	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Abstrak	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Grafik	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Hipotesis Penelitian.....	9
F. Asumsi Penlitan.....	9
G. Penegasan Istilah	10
H. Telaah Pustaka.....	11
BAB II : LANDASAN TEORI	15
A. Tipe Kepribadian.....	15
B. Kecemasan Sosial.....	25
BAB III : METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31

C. Sumber Data	32
D. Instrumen Penelitian	34
E. Analisis Data	37
BAB IV : HASIL PENELITIAN	40
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	40
B. Deskripsi Data	46
C. Pengujian Hipotesis	60
BAB V : PEMBAHASAN.....	64
BAB VI : PENUTUP	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> DASS	36
Tabel 2. Pilihan Jawaban DASS	37
Tabel 3. Stuktur Organisasi STIKes Surya Mitra Husada Kediri	43
Tabel 4. Uraian Kategori Tipe Kepribadian.....	48
Tabel 5. Skor dan Presentase MBTI	51
Tabel 6. Kategori Tipe Kepribadian Mahasiswa	53
Tabel 7. <i>Descriptive Statistics</i>	56
Tabel 8. Konversi Kecemasan Sosial.....	56
Tabel 9. Kategorisasi Kecemasan Sosial Mahasiswa	57
Tabel 10. Klasifikasi Skor Kecemasan Sosial Mahasiswa	58
Tabel 11. Uji Regresi Sederhana.....	61
Tabel 12. Anova	62
Tabel 13. Besar Pengaruh Tipe Kepribadian Terhadap Kecemasan Sosial.....	62

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Presentase Sebaran Asal Daerah Responden.....	47
Grafik 2. Presentase Tipe Kepribadian pada Mahasiswa.....	52
Grafik 3. Kategorisasi Tipe Kepribadian pada Mahasiswa.....	52
Grafik 4. Presentase Kecemasan Sosial pada Mahasiswa	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Blue-Print* Skala DASS

Lampiran 2. Pilihan Jawaban DASS

Lampiran 3. Skoring Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa

Lampiran 4. Tabulating Hasil Tipe Kepribadian Mahasiswa

Lampiran 5. Sebaran Rata-Rata Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa

Lampiran 7. Hasil Uji Regresi Sederhana

Lampiran 8. Hasil Besarnya Pengaruh

Lampiran 9. Dokumentasi

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian

Lampiran 11. Berita Acara Assesment Psikologi

Lampiran 12. Nota Bimbingan