

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA ORANG TUA
YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI PUSAT
KEGIATAN BELAJAR MASYARAKAT (PKBM)
SUNAN KALIJAGA KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Disusun Oleh :

SHINFANI RODHIYANI

9.334.044.15

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2019

ABSTRAK

Shinfani Rodhiyani, Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Zuhri Humaidi, M.Si : *Subjective Well-Being Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri*, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2019.

Kata Kunci: *Subjective Well-Being*, orang tua anak berkebutuhan khusus

Tujuan hidup setiap individu adalah merasakan kesejahteraan dan kebahagiaan selama hidupnya. Kebahagiaan setiap individu dapat diperoleh dengan berbagai macam cara. Salah satunya dengan menikah. Dalam sebuah pernikahan, pasangan suami istri jelas menginginkan sebuah keturunan. Memiliki keturunan yang normal jelas menjadi tujuan pernikahan demi terwujudnya sebuah kebahagiaan. Namun, setiap orang tua tidak bisa mengatur kehendak tuhan jika ternyata yang dilahirkannya adalah anak berkebutuhan khusus. Orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus biasanya mengalami goncangan batin walau akhirnya dapat menerima. Penerimaan diri orang tua dan penguasaan lingkungannya menggambarkan bahwa orang tua tersebut merupakan salah satu implementasi evaluasi hidup yang positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana *subjective well-being* pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini merupakan tiga orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Pusat Kegiatan Belajar Mengajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri. Teknik pengambilan data pada penelitian ini, menggunakan teknik wawancara semi terstruktur, observasi tak berstruktur, dan dokumentasi.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa ketiga subjek telah merasakan kebahagiaan dan *subjective well-being* yang positif meskipun dengan kondisi kehidupan dan keadaan anaknya yang memiliki kekurangan. Hal tersebut diungkapkan melalui enam aspek yang ada dalam *subjective well-being* dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Kebahagiaan yang dirasakan oleh ketiga subjek merupakan implementasi dari rasa syukur dan enam aspek *subjective well-being* yang mereka terapkan dalam kehidupan. Sehingga ketiga subjek tersebut dapat menerima dan memahami kondisi anak-anaknya dengan segala macam konsekwensi.

Halaman Persetujuan

SUBJECTIVE WELL-BEING PADA ORANG TUA
YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS
DI PUSAT KEGIATAN BELAJAR MASYARAKAT (PKBM)
SUNAN KALIJAGA KEDIRI

SHINFANI RODHIYANI

NIM. 9.334.044.15

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

Zuhri Humaidi, M.S.I.
NIP. 198207292015031002

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 20 Juli 2019
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamualaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : SHINFANI RODHIYANI
NIM : 9.334.044.15
Judu : *SUBJECTIVE WELL-BEING* ORANG TUA
YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS DI PUSAT KEGIATAN BELAJAR
MASYARAKAT (PKBM) SUNAN KALIJAGA
KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

Zuhri Humaidi, M.S.I.
NIP. 198207292015031002

Halaman Pengesahan

SUBJECTIVE WELL-BEING PADA ORANG TUA
YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS
DI PUSAT KEGIATAN BELAJAR MASYARAKAT (PKBM)
SUNAN KALIJAGA KEDIRI

SHINFANI RODHIYANI

9.334.044.15

Telah Diujikan Dalam Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 12 September 2019

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dra. Robingatun, M.Pd.I (.....)
NIP. 196904081998032002
2. Penguji I
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si (.....)
NIP. 197712152005012002
3. Penguji II
Zuhri Humaidi, M.S.I. (.....)
NIP. 198207292015031002

Kediri,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

**BERSYUKURLAH TERHADAP SEGALA APA YANG
DIKARUNIAKAN OLEH-NYA, MERUPAKAN PINTU
MENUJU KEHIDUPAN YANG BAHAGIA DAN
SEJAHTERA.**

~SR~

Halaman Persembahan

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA:

1. Kedua dosen pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Zuhri Humaidi, M.Si yang sabar membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sigit Winarno dan Ibu Heny Susanawati, yang selalu mendukung penulis dengan kasih sayang baik fisik maupun materil.
3. Keluarga besar IAIN Kediri khususnya Psikologi Islam, semoga dengan adanya skripsi ini dapat membantu mahasiswa psikologi dalam mempelajari kajian *subjective well-being* dan anak berkebutuhan khusus (ABK).
4. Teman-teman yang telah mendukung dan membantu dalam proses penyusunan skripsi. Teman-teman psikologi islam angkatan 2015 yang telah berjuang bersama selama berproses di IAIN Kediri
5. Lembaga Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga dan ketiga subjek penelitian yang telah meluangkan waktu dan ilmunya dalam proses pengambilan data
6. Berbagai pihak terkait yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

SHINFANI RODHIYANI, Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Zuhri Humaidi, M.Si : *Subjective Well-Being Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri*, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2019.

Kata Kunci: *Subjective Well-Being*, orang tua anak berkebutuhan khusus

Tujuan hidup setiap individu adalah merasakan kesejahteraan dan kebahagiaan selama hidupnya. Kebahagiaan setiap individu dapat diperoleh dengan berbagai macam cara. Salah satunya dengan menikah. Dalam sebuah pernikahan, pasangan suami istri jelas menginginkan sebuah keturunan. Memiliki keturunan yang normal jelas menjadi tujuan pernikahan demi terwujudnya sebuah kebahagiaan. Namun, setiap orang tua tidak bisa mengatur kehendak tuhan jika ternyata yang dilahirkannya adalah anak berkebutuhan khusus. Orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus biasanya mengalami goncangan batin walau akhirnya dapat menerima. Penerimaan diri orang tua dan penguasaan lingkungannya menggambarkan bahwa orang tua tersebut merupakan salah satu implementasi evaluasi hidup yang positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana *subjective well-being* pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini merupakan tiga orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Pusat Kegiatan Belajar Mengajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri. Teknik pengambilan data pada penelitian ini, menggunakan teknik wawancara semi terstruktur, observasi tak berstruktur, dan dokumentasi.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa ketiga subjek telah merasakan kebahagiaan dan *subjective well-being* yang positif meskipun dengan kondisi kehidupan dan keadaan anaknya yang memiliki kekurangan. Hal tersebut diungkapkan melalui enam aspek yang ada dalam *subjective well-being* dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Kebahagiaan yang dirasakan oleh ketiga subjek merupakan implementasi dari rasa syukur dan enam aspek *subjective well-being* yang mereka terapkan dalam kehidupan. Sehingga ketiga subjek tersebut dapat menerima dan memahami kondisi anak-anaknya dengan segala macam konsekwensi.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Atas rahamat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan *Subjective Well-Being* Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Rektor IAIN Kediri Dr. Nur Chamid, M.M, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, dan Ketua Program Studi Psikologi Islam Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si yang telah memberikan motivasi dan perhatian kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
2. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Zuhri Humaidi, M.S.I selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama penulis dalam masa penyusunan skripsi ini.
3. Ketua Yayasan PKBM Sunan Kalijaga Kediri dan Ketiga Subjek Penelitian yang telah membantu peneliti dalam masa penggalan data lapangan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Kedua orang tua tercinta, Bapak *Sigit Winarno*, Ibu *Heny Susanawati*, dan Mbak *Fika Frigita*, serta keluarga besar yang selalu memberikan perhatian serta dorongan penuh selama penulis menempuh masa-masa sulitnya berproses di IAIN Kediri.
5. Orang penting bagi penulis, *M. Zainul Arifin* yang telah rela meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Tak lupa kepada teman-teman penulis, *Dian Maya Maulida* yang telah membantu penulis dalam proses wawancara. *Ana Wahyuni, Laelatul Fitria, Putri Andriani, Aprillia Sukma Dewi, Mr. Asa, Evy Hidayani, Naylul Amani, Kemal Firlana* yang selalu memberikan dukungan positif dalam pertemanan.
7. Keluarga besar Rayon “*Aufklarung*” *Saka Negara* dan Rayon *Abraham* khususnya kepada shabat *Zaenal Arifin, Aan Amri Farizal Hadi, Dian Maya Maulida, Eko Zuliyanto, Safarina Fajri Arbi, Naning Fitrotul Husna*, dan *Adilla Maya* yang telah menjadi keluarga kedua selama penulis merantau di Kota Kediri ini.
8. Serta teman-teman mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2015 yang telah berjuang bersama demi meraih cita-cita dan gelar sarjana di IAIN Kediri.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak terkait atas dukungan, doa, serta perhatiannya skripsi ini dapat tersusun sesuai dengan harapan penulis. Semoga amal kebaikan semua pihak di balas oleh Allah SWT. Dan semoga karya ilmiah ini dapat menjadi motivasi dan acuan bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Kediri,

Penulis

Shinfani Rodhiyani

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Nota Dinas.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Abstrak	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka	9
BAB II: LANDASAN TEORI.....	14
A. <i>Subjective Well-Being</i>	14
1. Definisi <i>Subjective Well-Being</i>	14
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	16
3. Aspek-aspek <i>Subjective Well-Being</i>	17
B. Anak Berkebutuhan Khusus.....	19
1. Definisi Anak Berkebutuhan Khusus.....	19
2. Faktor-faktor Anak Berkebutuhan Khusus	21
BAB III: METODE PENELITIAN	29
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	29
B. Kehadiran Peneliti.....	29

C. Lokasi Penelitian dan Subjek Penelitian	30
D. Sumber Data.....	31
E. Metode Pengumpulan Data.....	32
F. Analisis Data	33
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	34
H. Tahap-tahap Penelitian.....	35
BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	37
A. Profil Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri	37
B. Paparan Data	42
1. <i>Subjective Well-Being</i> pada Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri	43
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> pada Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri.....	55
C. Temuan Penelitian.....	62
1. <i>Subjective Well-Being</i> pada Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri	57
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> pada Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri.....	58
3. Faktor Lain yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> pada Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri.....	64
BAB V: PEMBAHASAN	65
A. <i>Subjective Well-Being</i> pada Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri	65

B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> pada Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Sunan Kalijaga Kediri.....	73
BAB VI: PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	I
1. Pedoman Wawancara	I
2. Reduksi Data	IV
3. Surat Penelitian	XXXII
4. Surat Pernyataan Persetujuan.....	XXXIII
5. Dokumentasi	XXXVI
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	XXXIX

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Struktur Organisasi	40
Tabel 2. Identitas Subjek	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	I
Lampiran 2. Reduksi Data	IV
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	XXXII
Lampiran 4. Surat Pernyataan Persetujuan	XXXIII
Lampiran 5. Dokumentasi	XXXVI