

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP REGULASI EMOSI PADA REMAJA  
AWAL DENGAN ORANG TUA BERCERAI DI  
SMK AL-HUDA KEDIRI**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Lilis Tri Andriani (933420518)**

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI (IAIN)**

**2023**

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP REGULASI EMOSI PADA REMAJA AWAL  
DENGAN ORANG TUA BERCERAI DI SMK AL-HUDA KEDIRI

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

**HALAMAN PERSETUJUAN**

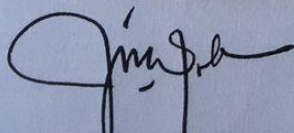
**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP REGULASI EMOSI PADA REMAJA  
AWAL DENGAN ORANG TUA BERCERAI DI  
SMK AL-HUDA KOTA KEDIRI**

**LILIS TRI ANDRIANI**

NIM. 933420518

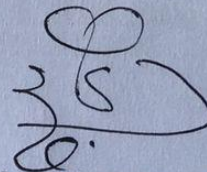
Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Robingatus M. PdI**  
NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



**Tatik Imadatus S. M. Psi. Psikolog.**  
NIP. 198102152009122003

NOTA DINAS

Kediri, 22 Mei 2023

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut  
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : LILIS TRI ANDRIANI

NIM : 933420518

Judul : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP  
REGULASI EMOSI PADA REMAJA AWAL DENGAN  
ORANG TUA BERCERAI DI SMK AL-HUDA KEDIRI.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan  
ujianakhir Sarjana Strata Satu (S-1).

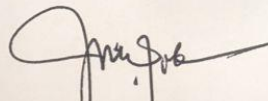
Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang  
Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami  
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Robingatus M. Pd. I  
NIP. 196904081998032002



Tatik Imadatus S. M. Psi, Psikolog.  
NIP. 198102152009122003



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lilis Tri Andriani  
NIM : 933424918  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/ Psikologi Islam  
E-mail address : lilisandriani944@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Regulasi Emosi Pada Remaja Awal Dengan Orang tua Bercerai di SMK Al-Huda Kediri.

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 28 November 2023

Penulis

(Lilis Tri Andriani)

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP REGULASI EMOSI PADA  
REMAJA AWAL DENGAN ORANG TUA BERCERAI DI  
SMK AL-HUDA KEDIRI**

**LILIS TRI ANDRIANI**  
**NIM. 933420518**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kota Kediri pada tanggal 22 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama (.....)  
**Dr.Rini Risnawita S.M.Si**  
**NIP 197712152005012002**
2. Penguji I (.....)  
**Dr.Robingatun.M.Pd.I**  
**NIP 196904081998032002**
3. Penguji II (.....)  
**Tatik Imadatus S. M.Psi. Psikolog**  
**NIP 198102152009122003**

Kediri, 22 Juni 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

**Dr.A.Halil Thahir.M.Hi**  
**NIP.197111212005011006**

## **MOTTO**

Dan dia memberi rezeki dari arah yang tidak disangka-sangkadan barang siapa bertawakkal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan(keperluan)nya.

**-(Q.S At-Talaq:3)-**

“ Belajar disaat orang lain tidur,bekerja sementara yang lain bermalas-malasan.  
Mempersiapkan disaat orang lain bermain dan bermimpi sementara yang lainnya sedang berharap”

**-William Arthur Ward-**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Mahasiswa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lilis Tri Andriani  
NIM : 933420518  
Tempat/Tgl Lahir : Lamongan,22 Maret 2000  
Prodi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah  
Alamat : jln.mawar no 02 b Tulungrejo Kec.Pare  
Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Regulasi Emosi pada  
Remaja Awal dengan Orang Tua Bercerai di SMK Al-Huda  
Kediri

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli dari saya sendiri jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dan ketentuan sesuai yang berlaku di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Kediri, 18 Mei 2023  
Penyusun,

Lilis Tri Andriani



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan keberkahan sehingga atas izin-Nya, pada akhirnya dapat diselesaikannya skripsi ini. Penulis ingin berterimakasih yang sebesar-besarnya serta memberikan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu tercinta Zariyah Terimakasih banyak atas doa yang di khususkan demi kelancaran skripsi ini, dan terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi baik dari kebutuhan moril serta materil yang saya usahakan sendiri sampai tuntas.
2. Ibu Tatik imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II. Dan alm, Ibu umi hanik, Msi selaku dosen pembimbing I. Terimakasih atas bimbingan, arahan dan semangat yang diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini terselesaikan. Semoga di beri kesehatan dan di mudahkan segala urusannya.
3. Almamaterku IAIN Kediri, dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu akademik maupun ilmu hidup selama saya mengikuti proses perkuliahan.
4. Alaikal Zhaif Ilmi selaku patner hidup. Terimakasih atas support yang di berikan, waktu yang diluangkan untuk menemani saya dalam keadaan apapun. Terimakasih atas dukungan moril serta materil yang diberikan.
5. Ayah Bibit Haryono Hanifan dan Ibu Rianik Nur Khotimah selaku orang tua kedua saya, Terimakasih selalu memberi dukungan dan doa dalam proses penyelesaian skripsi.

6. SMK Al-huda Kota Kediri. Terimakasih banyak atas kesediaannya untuk di jadikan subjek penelitian skripsi ini,semoga semakin maju dan jaya.
7. Seluruh teman-teman asisten laboratorium psikologi angkatan 2021-2022. Terimakasih atas dukungan dan ilmunya dalam proses pengerjaan skripsi.
8. Kepada seluruh keluarga dan saudara-saudara saya tercinta. Terimakasih sudah memberikan dukungan dan nasehat dalam proses penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh teman-teman Psikologi Islam angkatan 2018.

## ABSTRAK

ANDRIANI, LILIS Dosen Pembimbing Dr.ROBINGATUN,M.Pd.I dan TATIK IMADATUS SA'ADATI,M.Psi.,*Psikolog*. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Regulasi Emosi pada Remaja Awal dengan Orang Tua Bercerai di SMK Al-Huda Kediri. Skripsi Program studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci : Dukungan sosial, Regulasi Emosi, Remaja

Penelitian ini dilatarbelakangi dari beberapa jumlah anak korban perceraian orang tua di SMK AL-Huda Kediri. anak pada korban perceraian orang tua biasanya memiliki regulasi emosi yang cenderung lebih rendah dibandingkan dengan anak tanpa perceraian orang tua. Hal ini dikarenakan perceraian orang tua sedikit atau banyak memiliki dampak kepada semua pihak, tidak terkecuali kepada anak-anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur tingkat dukungan sosial dan regulasi emosi pada anak serta mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap regulasi emosi pada remaja awal dengan orang tua bercerai di SMK Al-Huda Kediri.

Metode penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian terdiri dari 36 siswa dengan orang tua bercerai di SMK Al-Huda Kediri. Instrumen penelitian menggunakan skala regulasi emosi dan skala dukungan sosial. Teknik analisis data SPSS menggunakan uji instrumen yang terdiri dari uji validitas dan uji reliabilitas, uji asumsi klasik dengan uji normalitas, dan uji hipotesis dengan menggunakan uji statistik deskriptif, uji regresi linier sederhana, uji koefisien determinasi, dan uji t.

Hasil penelitian didapatkan tingkat regulasi emosi siswa pada anak dengan orang tua bercerai dengan kategori sangat tinggi sebesar 8,3%, tinggi 22,2%, sedang 30,6%, rendah 33,3% dan sangat rendah 5,6%. Tingkat dukungan sosial pada anak dengan orang tua bercerai dengan kategori sangat tinggi 5,6%, tinggi 30,6%, sedang 30,6%, rendah 27,8% dan sangat rendah 5,6%. Berdasarkan hasil uji signifikansi didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara dukungan sosial (X) terhadap regulasi emosi (Y) pada remaja awal dengan orang tua bercerai di SMK AlHuda Kota Kediri. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa Dukungan sosial pada remaja awal dengan orang tuabercerai di SMK Al-Huda Kediri tergolong tinggi, hal ini dibuktikan dengan nilai rerata hasil skala yang diisi oleh responden sebesar 130,28 yang artinya masuk dalamkategori sedang. Dukungan sosial yang diterima oleh siswa tidak hanya berasal dari keluarga, tetapi juga dari lingkungan dan orang sekitar. Regulasi emosi pada remaja awal dengan orang tua bercerai di SMK AlHuda Kediri tergolong sedang, hal ini dibuktikan dengan nilai rerata hasil skala yang diisi oleh responden sebesar 148,5 yang masuk dalam kategori sedang. Dukungan sosial berpengaruh sangat nyata terhadap regulasi emosi remaja awal dengan orang tua bercerai di SMK Al-Huda Kediri. Adapun besaran pengaruh dukungan sosial terhadap regulasi emosi sebesar 78,7%. Hasil ini juga dapat di artikan bahwa semakin tinggi tingkat dukungan sosial yang didapatkan oleh siswa dari keluarga dan orang-orang sekitar, maka akan mempengaruhi tingkat regulasi emosi siswa mejadi semakin tinggi pula.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Alhamdulillah* penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik. Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari zaman kegelapan menuju jalan cahaya kebenaran.

Suatu kebahagiaan tersendiri bagi penulis bisa melalui perjalanan panjang dan akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi yang berjudul “PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP REGULASI EMOSI PADA REMAJA AWAL DENGAN ORANG TUA BERCERAI DI SMK AL-HUDA KEDIRI”

Selesai atas bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-sebesaranya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. Selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kota Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd., I Selaku dosen pembimbing I dan Ibu Tatik Imadatus Sa'adati. S.Psi, M.Psi., Psikolog Selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan tenaga dan pikiran guna membimbing, mengarahkan kepada penulis dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kota Kediri yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, serta do'anya kepada penulis.

5. Teman-teman satu bimbingan yang telah memberikan informasi. Dan seluruh teman seperjuangan terutama dari Prodi Psikologi Islam angkatan 2018.
6. Adik –adik dari SMK Al-Huda Kediri yang sudah membantu proses penelitian skripsi ini.
7. Kepada seluruh keluarga dan saudara-saudara saya tercinta. Terimakasih sudah memberikan dukungan dan nasehat dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik penulisan, referensi, maupun materi yang ada. Karena itu penulis berharap kepada semua pihak yang membaca agar memberi saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Terima kasih telah membaca karya sederhana ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi para pembaca sekalian. Aamin.

Kediri, 18 Mei 2023

Lilis Tri Andriani

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS... ..	iii
HALAMAN PENGESAHAN... ..	iv
MOTTO... ..	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN... ..	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR... ..	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terdahulu.....	7
F. Definisi Operasional .....	12
BAB II.....	14
A. Deskripsi Teori .....	14
1. Dukungan Sosial .....	14
2. Regulasi Emosi.....	21
3. Perceraian Orang Tua.....	27
4. Remaja Awal .....	307
B. Variabel Penelitian .....	31
C. Kerangka Teoritis .....	33
D. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III .....	36
A. Rancangan Penelitian .....	36

B. Populasi dan Sampel .....	36
C. Instrumen Penelitian.....	38
D. Teknik Pengumpulan Data .....	42
E. Teknik Analisis Data .....	43
1. Uji Instrumen .....	43
2. Uji Asumsi Klasik.....	44
3. Uji Hipotesis.....	453
BAB IV .....	48
A. Gambaran Umum Objek dan Subjek Penelitian.....	48
1. Objek Penelitian .....	48
2. Subjek Penelitian.....	49
B. Deskripsi Data .....	49
1. Uji Instrumen .....	49
2. Analisis Data .....	62
BAB V .....	66
A. Tingkat Dukungan Sosial Pada Remaja Awal Dengan Orang Tua Bercerai di SMK Al-Huda Kediri .....	66
B. Tingkat Regulasi Emosi Pada Remaja Awal Dengan Orang Tua Bercerai di SMK Al-Huda Kediri .....	70
C. Pengaruh Dukungan Sosial Dengan Regulasi Emosi Pada Remaja Awal dengan Orang Tua Bercerai Di SMK Al-Huda Kediri.....	74
BAB VI PENUTUP .....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

## DAFTAR TABEL

### DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional Variabel .....	30
Tabel 3.1 Tabel Blueprint Skala Dukungan Sosial.....	37
Tabel 3.2 Blueprint Kuisisioner Regulasi Emosi .....	38
Tabel 3.3 Hasil pencapaian tabel <i>Cronbach's Alpha</i> .....	45
Tabel 4.1 Rincian Subjek Penelitian Berdasarkan Jurusan.....	48
Tabel 4.2 Hasil Uji Korelasi Item dengan Item Total.....	49
Tabel 4.3 Tabel Blueprint Skala Dukungan Sosial Setelah Valid .....	51
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial .....	52
Tabel 4.5 Uji Deskriptif Statistik Variabel Dukungan Sosial.....	53
Tabel 4.6 Kategori Data Dukungan Sosial .....	54
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Skala Regulasi Emosi .....	55
Tabel 4.8 Tabel Blueprint Skala Dukungan Sosial Valid.....	57
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Regulasi Emosi.....	58
Tabel 4.10 Uji Deskriptif Statistik variabel Regulasi Emosi.....	58
Tabel 4.11 Kategori Data Dukungan Sosial .....	60
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas .....	61
Tabel 4.13 Hasil Analisis Koefisien Regresi .....	62
Tabel 4.14 Hasil Uji Signifikansi Parsial (uji t).....	63



## DAFTAR GAMBAR

4.1 Gambar diagram persentase kategori dukungan sosial.....	55
4.2 gambar presentase kategori regulasi emosi.....	60

## DAFTAR GAMBAR

Lampiran 1. Skala Penelitian.....	83
Lampiran 2. Kuisisioner Skala Dukungan sosial dan Regulasi Emosi .....	98
Lampiran 3. Output Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial.....	105
Lampiran 4. Output Uji Validitas dan reliabilitas regulasi emosi .....	114
Lampiran 5. Uji Asumsi Klasik.....	121
Lampiran 6. Output Analisis regresi linier sederhana .....	122
Lampiran 7. Tabulasi Data .....	123
Lampiran 8. Kategori Tiap Responden.....	130
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian .....	131
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	132
Lampiran 11. Daftar Konsultasi Bimbingan .....	133