

**HUBUNGAN *GOAL SETTING* DENGAN TINGKAT
KEDISIPLINAN SANTRI MUKIM PONDOK PESANTREN
AL-ISLHAH BANDAR KIDUL MOJOROTO KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

AHMAD ZUBAIRI

9334.007.14

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDHIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
(IAIN KEDIRI)**

2019

ABSTRAK

Ahmad Zubairi, Dosen Pembimbing Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog dan Dr. Mohammad Zaenal Arifin, M.Hi.: Hubungan *Goal Setting* Dengan Tingkat Kedisiplinan Santri Mukim Pondok Pesantren Al-Islah Bandar Kidul Mojoroto Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah , IAIN Kediri, 2019.

Kata Kunci: *Goal Setting*, Kedisiplinan Santri Mukim

Lembaga pendidikan pondok pesantren adalah salah satu dari sekian sistem pendidikan yang ada di Indonesia dengan ciri yang khas dan unik, juga dianggap sebagai sistem pendidikan paling tua di Indonesia yang telah diakui kualitasnya dilihat dari segi kemampuannya dalam mencetak kader-kader bangsa yang handal dan mumpuni, baik dalam bidang agama sebagaimana lazimnya ataupun dalam pentas kepemimpinan nasional. Maka dari itu setiap santri perlu memiliki penentuan tujuan serta sikap disiplin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *goal setting* dengan tingkat kedisiplinan santri Pondok Pesantren Al-Islah Bandar Kidul Mojoroto Kediri.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif, jenis penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah penelitian korelasi. Penelitian ini dilakukan di Pondok Pesantren Al-Islah Bandar Kidul Mojoroto Kediri, dengan jumlah populasi pada penelitian ini adalah 180 santri. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dari Suharsim Ari Kunto yakni 25% dari populasi yang ada, karena jumlah populasi lebih dari 100. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis regresi sederhana dengan program SPSS 25.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kedisiplinan santri mukim Pondok Pesantren Al-Islah Bandar Kidul Mojoroto Kediri dalam kategori sedang dengan nilai sebesar 84.44. Sedangkan tingkat *goal setting* santri mukim Pondok Pesantren Al-Islah Bandar Kidul Mojoroto Kediri juga sama dalam kategori sedang dengan nilai berbeda yakni sebesar 69.88. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara variabel *goal setting* dengan variabel kedisiplinan sebesar 0,785 sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *goal setting* maka semakin tinggi pula tingkat kedisiplinan, begitu pula sebaliknya semakin rendah tingkat *goal setting* maka semakin rendah pula tingkat kedisiplinan.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Ku Bersyukur Kepada-Mu Ya Allah Illahi Robbi

Tiada Daya Diri Ini Tanpa Kekuatan-Mu Ya Allah

Shalawat Serta Salam Kepada Baginda Nabi Muhammad Saw

Kuharapkan Syafa'atmu Di Hari Akhir Nanti.

Aminnn

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

- Kepada orang tua saya Terimakasih selalu memberikan do'a selama penulis menyelesaikan studi.
- KH. Zubaduzzaman selaku pengasuh P.P. al-Islah Bandarkidul Mojoroto Kediri tutur fatwa dan do'amu menuntunku dalam kebaikan dan keberhasilan.
- Bapak Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing I dan Bapak Dr. Mohammad Zaenal Arifin, M.Hi selaku pembimbing II yang telah memberikan nasehatnya, arahnya, dukungan dan pandangan Terimakasih
- Keluarga pondok al-ishlah trimakasih do'a dan dukungannya, pengasuh maupun pengurus yang tak bisa saya sebutkan satu persatu trimakasih banyak atas dukungannya serta do'a selama melaksanakan studi, dan teman pondok yang selalu mengangguku.
- Lembaga pendidikan IAIN Kediri dan Civitas Akademiknya yang telah membantu penulis menambah ilmu dan berbagai pengalaman sebagai bekal kehidupan di masa mendatang.
- Teman-Teman kediri angkatan satu kuliah dan semua yang tidak bisa disebutkan satu-satu, terimakasih banyak atas dukungannya selama melaksanakan studi, semoga kalian semua sukses selalu kawan.
- Trimakasih untuk seseorang yang pernah memberikan cerita dan cinta selama ini, karena aku termotifasi untuk melangkah kedepannya

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis skripsi, “HUBUNGAN GOAL SETTING DENGAN TINGKAT KEDISIPLINAN SANTRI PONDOK PESANTREN AL-ISLHAH BANDAR KIDUL MOJOROTO KEDIRI”

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Tidak mungkin penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini apabila tanpa ada kerja sama dari beberapa pihak baik yang berupa masukan, kritik dan saran maupun berupa materi. Dengan semua ini penulis dapatkan dari para sahabat, saudara, seluruh keluarga dan bimbingan para dosen. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Drs. Nur Chamid MM. selaku Rektor IAIN Kediri
2. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Prodi Psikologi IAIN Kediri Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
3. Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.
4. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing I dan Dr. Mohammad Zaenal Arifin, M.Hi selaku pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

5. KH. Zubaduzzaman selaku pengasuh P.P. al-Islah Bandarkidul-Mojoroto-Kediri dan M.Abdul Hakim selaku kepala pondok.
6. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
7. Ayahanda Sumanto, Ibunda Salbiyatin yang selalu dengan kesabarannya memotivasi, mencurahkan kasih sayangnya, membiayai dan memberikan bantuan, baik berupa moril maupun materil kepada penulis dalam menuntut ilmu.
8. Teman-teman yang selalu membantu dan memberi semangat untuk menyelesaikan studi dan skripsi penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itulah penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik dengan perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 10 Oktober 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA KONSULTAN	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Hipotesis Penelitian.....	9
F. Asumsi Penelitian.....	10
G. Penegasan Istilah.....	10
H. Telaah Pustaka	11
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Kedisiplinan	14
B. <i>Goal Setting</i>	21
C. Hubungan Antara Goal Setting dengan Tingkat Kedisiplinan.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Variabel Penelitian	32
C. Definisi Operasional.....	33
D. Populasi dan Sampel	36
E. Metode Pengumpulan Data.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	37

G. Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian	45
B. Deskripsi Data Penelitian.....	50
C. Uji Linieritas	60
D. Tingkat <i>Goal Setting</i> Santri.....	62
E. Tingkat Kedisiplinan Santri	64
F. Pengujian Hipotesis.....	67
BAB V PEMBAHASAN	69
BAB VI PENUTUP	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian.....	I
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	II