

**MAKNA HIDUP BAGI RELAWAN KELOMPOK BELAJAR SUKET TEKI DI  
KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi Islam (S. Psi)



Oleh :

**RORO AJENG WINDA MUTIARASARI**

*9.334.013.14*

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2019**

## ABSTRAK

**RORO AJENG WINDA MUTIARASARI.** Dosen Pembimbing Dr. Sardjuningsih, M.Ag. dan Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. *Makna Hidup Bagi Relawan Kelompok Belajar Suket Teki Di Kota Kediri.* Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah.

Kata Kunci: makna hidup, relawan.

Makna hidup merupakan suatu motivasi, harapan serta memberikan nilai khusus bagi seseorang, sehingga layak dijadikan tujuan dalam kehidupan. Untuk Relawan adalah seseorang yang secara ikhlas karena panggilan nuraninya memberikan apa yang dimilikinya (pikiran, tenaga, waktu, dll ) untuk diberikan kepada anak jalanan kelompok belajar suket teki di Kota Kediri. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan makna hidup bagi relawan Kelompok Belajar Suket Teki dan faktor apa saja yang mempengaruhi makna hidup bagi relawan Kelompok Belajar Suket Teki di Kota Kediri.

Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi. Tehnik pengumpulan data adalah wawancara, observasi dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini berjumlah 4 relawan yang berdomisili di Kota Kediri. Untuk mengukur validitas penelitian ini, peneliti menggunakan tehnik triangulasi.

Hasil penelitian menyatakan : (1) Gambaran makna hidup bagi relawan suket teki di Kota Kediri dengan setiap relawan yang menginginkan dirinya menjadi orang yang berguna bagi dirinya, keluarga, lingkungan kerja, masyarakat, dan berharga di mata Tuhan (2) Faktor-faktor yang mempengaruhi makna hidup adalah faktor kehidupan keagamaan dan filsafat dan cinta terhadap sesama.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

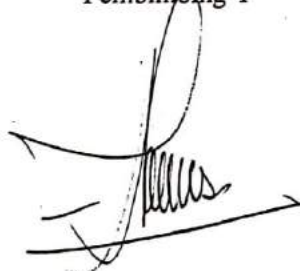
**MAKNA HIDUP BAGI RELAWAN KELOMPOK BELAJAR SUKET  
TEKI DI KOTA KEDIRI**

**RORO AJENG WINDA MUTIARASARI**

**9.334.013.14**

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Sardjuningsih, M.Ag.  
NIP. 19600420 198703 2 002

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si  
NIP. 19771215 200501 2 002

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 27 Mei 2019  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kepada  
Yth, Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : RORO AJENG WINDA MUTIARASARI

NIM : 9.334.013.14

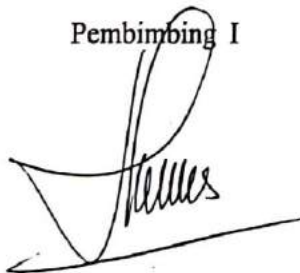
Judul : Makna Hidup Bagi Relawan Kelompok Belajar Suket Teki Di Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Sardjuningsih, M.Ag.

NIP. 19600420 198703 2 002

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita Suminta., M.Si

NIP. 19771215 200501 2 002

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kediri, 27 Mei 2019

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : RORO AJENG WINDA MUTIARASARI  
NIM : 9.334.013.14  
Judul : Makna Hidup Bagi Relawan Kelompok Belajar Suket Teki Di Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Sardjuningsih, M.Ag.  
NIP. 19600420 198703 2 002

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si  
NIP. 19771215 200501 2 002

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 27 Mei 2019  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kepada

Yth, Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : RORO AJENG WINDA MUTIARASARI  
NIM : 9.334.013.14  
Judul : Makna Hidup Bagi Relawan Kelompok Belajar Suket Teki Di Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 27 Mei 2019 , kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Sardjuningsih, M.Ag.

NIP. 19600420 198703 2 002

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 19771215 200501 2 002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**MAKNA HIDUP BAGI RELAWAN KELOMPOK BELAJAR SUKET  
TEKI DI KOTA KEDIRI**

**RORO AJENG WINDA MUTIARASARI**

NIM : 9.334.013.14

Telah diajukan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 27 Mei 2019

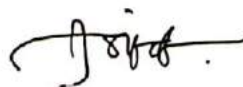
Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. Prilani, M.Si**  
NIP. 19780421 200501 1 002
2. Penguji I  
**Dr. Sardjuningsih, M.Ag.**  
NIP. 19600420 198703 2 002
3. Penguji II  
**Dr. Rini Risnawita S, M.Si**  
NIP.19771215 200501 2 002



(.....)  
(.....)  
(.....)

Kediri, 11 Juni 2019  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri  
(IAIN) Kediri



**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 19750613 200312 1 004

## **MOTTO**

*“Dan sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia”*

(HR.Ahmad, Ath-Thabrani,ad-Daruqutni).



## PERSEMBAHAN

Allah SWT yang senantiasa menciptakan keajaiban dan memberikan nikmat yang luar biasa dalam kehidupan.

Nabi Muhammad SAW yang mengingatkanku untuk selalu bersyukur.

Bapak dan Ibu tersayang (SAMSUDIN dan LILING HANERU KOSALAWATI) atas segala do'a, kasih sayang, perjuangan, ridho dan motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Kakak (DINNE SATHIA PANDU PERDANA),

Adek (ANITA MANDRA HERAWATI dan IASA ILHAM MAHENDRA HASYIM WARALALO) dan

Keponakan (AISYAH HAYA HASYIM)

yang selalu memberiku semangat dan do'a.

Dosen Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Guru-Guru SMP dan SMA yang memberikan ilmu yang berguna.

Sahabat-sahabat yang membantu memberikan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi.

Teman-teman yang memberikan pelajaran dan pengalaman.

Teruntuk kamu, \_\_\_\_\_ Pembaca skripsi saya kelak.

## ABSTRAK

**RORO AJENG WINDA MUTIARASARI.** Dosen Pembimbing Dr. Sardjuningsih, M.Ag. dan Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. *Makna Hidup Bagi Relawan Kelompok Belajar Suket Teki Di Kota Kediri.* Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah.

Kata Kunci: makna hidup, relawan.

Makna hidup merupakan suatu motivasi, harapan serta memberikan nilai khusus bagi seseorang, sehingga layak dijadikan tujuan dalam kehidupan. Untuk Relawan adalah seseorang yang secara ikhlas karena panggilan nuraninya memberikan apa yang dimilikinya (pikiran, tenaga, waktu, dll ) untuk diberikan kepada anak jalanan kelompok belajar suket teki di Kota Kediri. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan makna hidup bagi relawan Kelompok Belajar Suket Teki dan faktor apa saja yang mempengaruhi makna hidup bagi relawan Kelompok Belajar Suket Teki di Kota Kediri.

Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi. Tehnik pengumpulan data adalah wawancara, observasi dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini berjumlah 4 relawan yang berdomisili di Kota Kediri. Untuk mengukur validitas penelitian ini, peneliti menggunakan tehnik triangulasi.

Hasil penelitian menyatakan : (1) Gambaran makna hidup bagi relawan suket teki di Kota Kediri dengan setiap relawan yang menginginkan dirinya menjadi orang yang berguna bagi dirinya, keluarga, lingkungan kerja, masyarakat, dan berharga di mata Tuhan (2) Faktor-faktor yang mempengaruhi makna hidup adalah faktor kehidupan keagamaan dan filsafat dan cinta terhadap sesama.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang dengan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Makna Hidup Bagi Relawan Kelompok Belajar Suket Teki Di Kota Kediri**” dengan baik. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umatnya keluar dari zaman *jahilillah* menuju masa penuh harapan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyak sekali bantuan dari berbagai pihak, maka penuli ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN )Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Ibu Dr. Sardjuningsih, M.Ag dan Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi serta saran-saran selama proses penyelesaian penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Prilani, M.Si selaku penguji utama.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Kediri yang telah memberikan bekal ilmu yang berguna dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Ibu Yayuk selaku Penanggungjawab Kelompok Belajar Suket Teki Kota Kediri yang telah membantu memberikan ijin dan data selama proses penelitian berlangsung
8. Kelompok Belajar Suket Teki Kota Kediri.
9. Bapak, Ibu, Kakak Dinne, Adek Anita dan Hendra, Keponakan Aisyah Haya Hasyim serta keluarga besar yang memberikan do’a, semangat, motivasi dan dukungan disetiap langkah saya
10. Keluarga Besar Psikologi Islam angkatan 2014 terutama Keluarga Psikologi A yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi dan menghibur selama berkuliah.

11. Shellya Sagita, Lala, Mbak Uul, Ziyah, Miftachul Jannah, Siti Nur Jannah, A'yun yang selalu menemani bimbingan, memberikan semangat, dukungan dan motivasi selama proses pengerjaan skripsi.

12. Kawan-kawanku seperjuangan Psikologi Islam angkatan 2014.

13. Serta pihak-pihak yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Semoga semua kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini, masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini. Sehingga hal tersebut semoga menjadi bahan evaluasi bagi peneliti selanjutnya. Peneliti juga berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin...

Kediri, 08 Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
ABSTRAK.....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Kegunaan Penelitian .....	8
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Signifikansi penelitian .....	14
BAB II: LANDASAN TEORI.....	15
A. Makna Hidup .....	15
1. Pengertian.....	15
2. Sumber-sumber Makna Hidup .....	18
3. Karakteristik Makna Hidup.....	20
4. Dimensi Makna Hidup .....	21
5. Aspek-aspek Makna Hidup .....	25

6. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Makna Hidup .....	26
B. Relawan.....	27
1. Pengertian .....	27
2. Ciri-ciri Relawan .....	29
3. Berbagai Macam motif dan Fungsi Relawan.....	31
4. Peran Relawan .....	33
<b>BAB III: METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	37
B. Kehadiran Peneliti.....	40
C. Lokasi Penelitian.....	40
D. Subjek Penelitian .....	40
E. Data Sumber Data .....	41
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	42
G. Analisa Data.....	44
H. Pengecekan Keabsahan Data .....	46
I. Tahap-tahap Penelitian .....	47
<b>BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	49
1. Profil Kelompok Belajar Suket Teki.....	49
2. Visi dan Misi .....	51
3. Tujuan Kelompok Belajar .....	51
4. Program Kelompok Belajar .....	52
B. Paparan Data .....	56
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	58
a. Gambaran Makna Hidup Bagi Relawan dan Faktor Yang Mempengaruhi Makna Hidup Bagi Relawan.....	58
C. Temuan Penelitian.....	92
1. Gambaran Makna Hidup dan Faktor-faktor Yang	

Mempengaruhi Makna Hidup Bagi Relawan.....	92
BAB V: PEMBAHASAN.....	95
A. Gambaran Makna Hidup Bagi Relawan Kelompok Belajar Suket Teki Di Kota Kediri .....	95
B. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Makna Hidup Bagi Relawan Kelompok Belajar Suket Teki Di Kota Kediri.....	104
BAB VI: PENUTUP .....	107
A. Kesimpulan .....	107
B. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA .....	109
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel.1	Identitas Informan.....	58
---------	-------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara Makna Hidup Bagi Relawan.....	I
Lampiran 2. Pedoman Wawancara Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Makna Hidup Bagi Relawan.....	III
Lampiran 3. Reduksi Data Reduksi Gambaran Makna Hidup Bagi Relawan .....	V
Lampiran 4. Reduksi Data Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Makna Hidup Bagi Relawan .....	XI
Lampiran 5. Surat Izin Bimbingan Dan Daftar Konsultasi.....	XV
Lampiran 6. Informed Consent .....	XIX
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	XXII
Biografi	