

**DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA PASIEN HIV/AIDS  
(ODHA) DALAM MASA TERAPI ARV (*Anti Retroviral*) DI  
POLI VCT (*Voluntary Counselling and Testing*) RSD**

**KERTOSONO**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**ANISYA PUTRI PRIBADI**

**933420018**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI**

**2023**

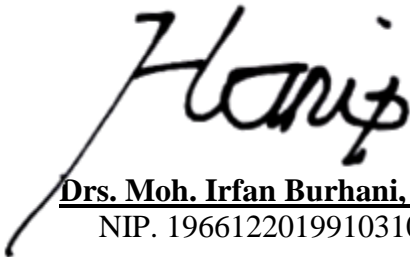
**HALAMAN PERSETUJUAN**

**DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA PASIEN HIV/AIDS (ODHA)  
DALAM MASA TERAPI ARV (*Anti Retroviral*) DI POLI VCT (*Voluntary  
Counselling and Testing*) RSD KERTOSONO**


**ANISYA PUTRI PRIBADI  
933420018**

Disetujui oleh:

Pembimbing I

  
**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II

  
**Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog**  
NIDN. 2009108602

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 15 Mei 2023  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Anisya Putri Pribadi  
NIM : 933420018  
Judul : DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA PASIEN HIV/AIDS (ODHA) DALAM MASA TERAPI ARV (*Anti Retroviral*) DI POLI VCT (*Voluntary Counselling and Testing*) RSD KERTOSONO

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.


Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II



**Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog**  
NIDN. 2009108602

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 15 Mei 2023  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:


Nama : Anisya Putri Pribadi  
NIM : 933420018  
Judul : DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA PASIEN  
HIV/AIDS (ODHA) DALAM MASA TERAPI ARV (*Anti  
Retroviral*) DI POLI VCT (*Voluntary Counselling and  
Testing*) RSD KERTOSONO

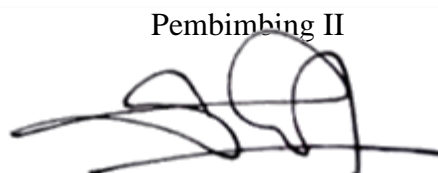
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I  
  
**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II  
  
**Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog**  
NIDN. 2009108602

**HALAMAN PENGESAHAN**

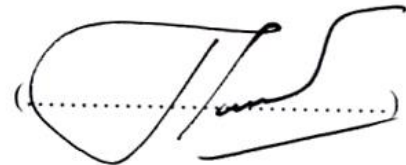
**DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA PASIEN HIV/AIDS (ODHA)  
DALAM MASA TERAPI ARV (*Anti Retroviral*) DI POLI VCT (*Voluntary  
Counselling and Testing*) RSD KERTOSONO**

**ANISYA PUTRI PRIBADI  
933420018**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal, 21 Juni 2023

Tim Penguji,

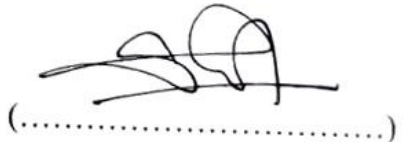
1. Penguji Utama  
**Yuli Darwati, M.Si**  
NIP. 197307042005012003



2. Penguji I  
**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
NIP. 196612201991031002



3. Penguji II  
**Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog**  
NIDN. 2009108602



12 Juli 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri  
  
**Abul Thahir, M. HI**  
NIP. 197111212005011006

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil 'alamin, Segala puji bagi ALLAH SWT berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan lancar. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW yang telah memberi petunjuk kebenaran kepada umat manusia.

Dengan rasa hormat dan cinta kasihku, kupersembahkan karyaku untuk orang-orang terkasihku :

1. Kepada mamaku Aminin Yuliasuti yang telah memberikan do'a, kasih sayang, dukungan moril maupun materiil serta semangat yang tidak pernah putus dengan cinta kasih.
2. Kepada dosen prodi psikologi islam terutama pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan juga memberi banyak ilmu pengetahuan kepada saya.
3. Untuk sahabat-sahabatku terimakasih supportnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-temanku seangkatan dan seperjuangan di IAIN Kediri yang tidak dapat kusebut satu persatu terimakasih atas support, semangat, do'a dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini, begitu banyak kenangan yang telah kalian berikan kepadaku selama duduk di bangku kuliah.
5. Untuk almamaterku tercinta, terimakasih telah memberiku wadah untuk menimba ilmu dan telah memberiku banyak pengalaman yang berharga.
6. Kepada kepala poli VCT yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
7. Teruntuk seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan juga semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

## **MOTTO**

Hidup adalah perjuangan, lakukan apapun yang bisa kita lakukan dan jadilah bermanfaat untuk orang disekitar.

**Aminin Y, 2009**

## ABSTRAK

ANISYA PUTRI PRIBADI. Pembimbing (1) Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi dan (2) Shofi Mirwani, M.Psi. Dukungan Sosial Keluarga Pada Pasien Hiv/Aids (Odha) Dalam Masa Terapi ARV (*Anti Retroviral*) Di Poli VCT (*Voluntary Counselling And Testing*) RSD Kertosono, Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2023.

### **Kata Kunci: Dukungan Sosial Keluarga, Terapi ARV, HIV/AIDS**

Dukungan sosial keluarga merupakan bentuk penghargaan atau kepedulian individu terhadap orang lain untuk menunjukkan bahwa seseorang tersebut telah dicintai dan dihargai. Maka dari itu penting dilakukan dukungan tersebut agar orang lain merasa dibutuhkan. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh dukungan sosial pada pasien HIV/AIDS yang dilakukan oleh keluarga dalam masa terapi dimana pada masa terapi ini juga berdampak pada kehidupan pasien. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui dan mendeskripsikan 1) mengetahui dukungan sosial keluarga terhadap pasien HIV/AIDS pada masa terapi ARV, 2) mengetahui dampak dukungan sosial keluarga pada pasien HIV/AIDS setelah dilakukan proses terapi ARV.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode deskriptif dengan pendekatan fenomenologi. Prosedur pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Pengecekan keabsahan data menggunakan prosedur ketekunan pengamatan dan triangulasi. Sedangkan teknik analisis data melalui reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan.

Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) dukungan sosial keluarga terhadap pasien HIV/AIDS dalam masa terapi ARV yaitu a) dukungan informatif yakni dengan memberikan solusi terhadap masalah pasien dan informasi tentang HIV, b) dukungan penghargaan dimana keluarga menerima keadaan memberikan suatu tanda penghargaan kepada pasien, c) dukungan instrumental hal ini diberikan keluarga dalam bentuk barang yang dibutuhkan pasien serta jasa dalam pemenuhan kebutuhan sehari-hari pasien, d) dukungan emosional yakni keluarga akan memberikan rasa empati ketika pasien sedang mengeluhkan penyakitnya dan juga perhatiannya kepada pasien seperti mengingatkan jam minum obat, menghantarkan kontrol dll. 2) Dampak dukungan sosial pada ODHA setelah dilakukan proses terapi ARV a) tahap perkembangan dimana pasien sudah mandiri, b) tingkat pengetahuan dimana pasien telah mampu melakukan terapi sesuai aturan, c) pada faktor emosi ini pasien telah mampu menerima penyakitnya, d) pada faktor spiritual pasien semakin dekat dengan Tuhan Nya.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah Nya. Sholawat serta salam senantiasa tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW yang telah memberikan petunjuk dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang. Ucapan syukur penulis haturkan atas karunia Allah SWT sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Dukungan Sosial Keluarga Pada Pasien HIV/AIDS (ODHA) Dalam Masa Terapi ARV(*Anti Retroviral*) Di Poli VCT(*Voluntary Counselling And Testing*)RSD Kertosono” dapat terselesaikan dengan baik yang disusun sebagai syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Institut Agama Islam Negeri Kediri program studi Psikologi Islam.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak maka skripsi ini tidak dapat terwujud, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menyatakan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. BapakDr. A. Halil Thahir, M. HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Prodi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi., dan Ibu Shofi Mirwani, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Seluruh dosen dan karyawan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
6. Kepala poli VCT RSD Kertosono beserta staf yang telah memberikan izin dan arahnya kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga dapat terselesaikan

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dapat memberikan manfaat bagi Institut Agama Islam Negeri Kediri pada khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>i</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB IPENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terdahulu .....	7
<b>BAB IILANDASAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
A. Dukungan Sosial Keluarga.....	9
B. Terapi ARV .....	16
C. HIV/AIDS .....	19
<b>BAB IIMETODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Kehadiran Peneliti .....	28
C. Lokasi Penelitian .....	28
D. Sumber Data.....	28
E. Tenik Pengumpulan Data .....	30
F. Keabsahan Data.....	32
G. Teknik Analisis data.....	33
H. Tahap-tahap penelitian .....	34

<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Gambaran Umum Subjek dan Objek Penelitian .....	35
B. Paparan Data .....	37
C. Temuan Penelitian.....	60
<b>BAB VPEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
A. Bentuk Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Masa Terapi ODHA .....	64
B. DampakDukungan Sosial Keluarga Pada Perilaku Pasien.....	68
<b>BAB VIPENUTUP .....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Dukungan Sosial Keluarga.....	62
Tabel 2. Dampak Dukungan Sosial Keluarga .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Observasi .....	77
Lampiran 2. Pedoman Wawancara .....	77
Lampiran 3. Hasil Observasi.....	81
Lampiran 4. Hasil Wawancara.....	85
Lampiran 5. Dokumentasi.....	129
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	132
Lampiran 7. Surat Tembusan Poli VCT RSD Kertosono .....	133
Lampiran 8. Daftar Penyelesaian Skripsi.....	134
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup.....	136