

**HUBUNGAN ANTARA HARAPAN KESUKSESAN AKADEMIK DENGAN
KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA BIDIKMISI ANGKATAN 2019 DI
IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh gelar sarjana Psikologi

(S.Psi)



OLEH

DWI ETI WIDIANA

NIM. 933413618

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

**HUBUNGAN ANTARA HARAPAN KESUKSESAN AKADEMIK DENGAN
KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA BIDIKMISI ANGKATAN 2019 DI
IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh :

DWI ETI WIDIANA

NIM. 933413618

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA HARAPAN KESUKSESAN AKADEMIK DENGAN
KEPUASAN HIDUP MAHASISWA BIDIKMISI ANGKATAN 2019 DI IAIN
KEDIRI

DWI ETI WIDIANA

NIM.933413618

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



(Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.)
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



(Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog.)
NIDN. 20021086602

NOTA DINAS

Kediri, 10 Maret 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Yth. Kepada Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Jalan Sunan Ampel No. 7, Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak/Ibu Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : DWI ETI WIDIANA
NIM : 933413618
Judul : **HUBUNGAN ANTARA HARAPAN KESUKSESAN
AKADEMIK DENGAN KEPUASAN HIDUP MAHASISWA
BIDIKMISI ANGKATAN 2019 DI IAIN KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunan, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si)
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



(Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog)
NIDN. 20021086602

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 10 Maret 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Jalan Sunan Ampel No. 7, Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak/Ibu Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : DWI ETI WIDIANA

NIM : 933413618

Judul : **HUBUNGAN ANTARA KESUKSESAN AKADEMIK DENGAN KEPUASAN HIDUP MAHASISWA BIDIKMISI ANGKATAN 2019 DI IAIN KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan dalam kelengkapan uji Sidang Munaqasah. Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsi, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terimah kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.)
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



(Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog)
NIDN. 20021086602

MOTTO

Don't give up because of one bad chapter in your life. Keep going, your story doesn't
end here.

-Jonny Mac-

ABSTRAK

DWI ETI WIDIANA. Dosen Pembimbing (1) Dr. RINI RISNAWITA SUMINTA, M.Si., dan Dosen Pembimbing (2) FATMA PURI SAYEKTI, M.Psi, Psikolog., *Hubungan Antara Harapan Kesuksesan Akademik Dengan Kepuasan Hidup Mahasiswa Bidikmisi Angkatan 2019 Di IAIN Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, IAIN Kediri. 2023.

Kata kunci : Harapan Kesuksesan Akademik, Kepuasan Hidup, Mahasiswa Bidikmisi

Mahasiswa penerima Bidikmisi di IAIN Kediri memiliki beberapa kewajiban untuk memenuhi tuntutan yang dikeluarkan oleh kampus. Tuntutan - tuntutan dari kampus membuat mahasiswa Bidikmisi memiliki harapan untuk memenuhinya. Salah satunya adalah harapan kesuksesan akademik seperti IPK di atas 3.00 dan lulus tepat waktu. Mahasiswa Bidikmisi yang berhasil memenuhi harapan kesuksesan akademiknya, dapat mempengaruhi perasaan puas dalam hidupnya. Kepuasan hidup bisa muncul dalam diri mahasiswa Bidikmisi, apabila harapan kesuksesan akademik itu dapat dicapai. Penelitian ini bertujuan (1) untuk mengetahui tingkat harapan kesuksesan akademik pada mahasiswa Bidikmisi angkatan 2019 di IAIN Kediri. (2) Untuk mengetahui tingkat kepuasan hidup pada mahasiswa Bidikmisi angkatan 2019 di IAIN Kediri. (3) Untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara harapan kesuksesan akademik dengan kepuasan hidup mahasiswa Bidikmisi di IAIN Kediri.

Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Variabel bebas yang digunakan dalam penelitian adalah harapan kesuksesan akademik sedangkan variabel terikat adalah kepuasan hidup. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 57 mahasiswa Bidikmisi di IAIN Kediri. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini menggunakan skala harapan kesuksesan akademik disusun berdasarkan teori harapan menurut Synder (2002) dan skala kepuasan hidup berdasarkan teori Diener, Emmons, Larsen, & Griffin (1985). Analisis data menggunakan korelasi *person product moment* dengan bantuan program SPSS versi 23.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) harapan kesuksesan akademik mahasiswa Bidikmisi angkatan 2019 di IAIN Kediri dalam kategori “sedang” sebesar $66 < X \leq 75$. (2) Kepuasan hidup mahasiswa Bidikmisi angkatan 2019 di IAIN Kediri dalam kategori “sedang” sebesar $113 < X \leq 128$. (3) Harapan kesuksesan akademik memiliki hubungan yang signifikan dengan kepuasan hidup mahasiswa Bidikmisi angkatan 2019 di IAIN Kediri sebesar $0,000 \leq 0,05$. Maka disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, atas kemuliaan dan keagungan-Nya. Puji syukur tentu Penulis panjatkan atas segala kemurahan dan pertolongan yang telah Allah SWT berikan, karena hanya atas berkat dan rahmat hidayah serta inayahnya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA HARAPAN KESUKSESAN AKADEMIK DENGAN KEPUASAN HIDUP MAHASISWA BIDIKMISI ANGKATAN 2019 DI IAIN KEDIRI”** dapat terselesaikan dengan baik.

Maksud dan tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik tentunya tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan kritik, nasehat serta dorongan secara langsung ataupun tidak langsung dari awal pengerjaan penulisan skripsi ini hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Melalui kesempatan ini, saya menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kediri yang telah memberikan saya kesempatan untuk menjadi civitas akademika di IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Terima kasih kepada Ibu Rini Risnawita Suminta, M.Psi., dan Ibu Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog., selaku dosen pembimbing yang dengan kesabaran meluangkan waktu dan memberikan pengarahan, bimbingan, semangat, serta nasehat-nasehat dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Terima kasih kepada segenap dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri yang telah banyak memberikan ilmu dan pengetahuan Psikologi selama masa kuliah di Institut Agama Islam Negeri Kediri.
5. Terima kasih kepada kedua orang tua saya yang sangat saya cintai, Ayah Matasim (Alm) dan Ibu R. Wahyuni, terima kasih banyak telah memberikan kasih sayang, dukungan dan semangat, baik moral maupun materiil serta doa yang tidak pernah berhenti kepada saya semenjak saya masih kecil hingga saya menyelesaikan skripsi ini.
6. Kakak tercinta saya Novita Ayu Kurnia Illahi, terima kasih banyak sudah mau mendengarkan keluh kesah adik selama adik kuliah hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Terima kasih kepada kucing-kucing yang saya cintai dan sayangi, Iyeng dan Gayong yang selalu memberi semangat, menjadi pendengar yang setia, selalu sabar, dan selalu menghibur saat sedih.
8. Saudara yang sangat saya sayangi, Yunis Futihat Rohmawati, S.Psi., Alvirr belum S.Psi, Sekar belum S.Psi., Dewi belum S.Psi., Lusiana Fortunata S.S., terima kasih banyak telah memberikan dukungan dan semangatnya kepada saya untuk dapat segera menyelesaikan skripsi ini.
9. Keluarga besar MBAH JUMANI , terima kasih banyak telah memberikan dukungan dan semangat serta nasehat dan hiburannya hingga saya menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	14
A. Latar Belakang Masalah	14
B. Rumusan Masalah.....	26
C. Tujuan Penelitian	27
D. Manfaat Penelitian	27
E. Penelitian Terdahulu	28
G. Hipotesis	33
H. Asumsi Penelitian	33
BAB II LANDASAN TEORI.....	35
A. Kepuasan Hidup.....	35
1. Definisi Kepuasan Hidup	35
2. Faktor-Faktor Mempengaruhi Kepuasan Hidup	38
3. Aspek-Aspek Kepuasan Hidup	40
B. Harapan Kesuksesan Akademik	41
1. Pengertian Harapan Kesuksesan Akademik.....	41
2. Komponen Harapan.....	44
3. Faktor-Faktor Harapan Kesuksesan Akademik.....	45
C. Mahasiswa Bidikmisi.....	46
D. Dinamika Hubungan Antara Harapan Kesuksesan Akademik dan Kepuasan Hidup	47
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Rancangan Penelitian.....	49
B. Populasi dan Sampel	50
C. Teknik Pengumpulan Data.....	54
D. Instrumen Penelitian	55
E. Analisis Data.....	57

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	63
A. Gambaran Umum Objek	63
B. Deskripsi Data.....	65
C. Deskriptif Statistik	70
D. Analisis Pengujian Hipotesis	74
BAB V PEMBAHASAN	80
A. Pembahasan Rumusan Masalah.....	80
1. Tingkat Harapan Kesuksesan Akademik pada Mahasiswa Bidikmisi	80
2. Tingkat Kepuasan Hidup pada Mahasiswa Bidikmisi	83
3. Hubungan Antara Harapan Kesuksesan Akademik dengan Kepuasan Hidup Mahasiswa Bidikmisi di IAIN Kediri.....	86
BAB VI PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1Populasi Mahasiswa Bidikmisi Angkatan 2019	51
Tabel 3. 2Komposisi Sampel Mahasiswa Bidikmisi	53
Tabel 3. 3Skala <i>Likert</i>	55
Tabel 3. 4 <i>Blue Print</i> Harapan Kesuksesan Akademik	56
Tabel 3. 5 <i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Hidup	57
Tabel 4. 1Uji Validitas Variabel Harapan Kesuksesan Akademik.....	67
Tabel 4. 2Tabel Reabilitas Variabel Harapan Kesuksesan Akademik	68
Tabel 4. 3Uji Validitas Variabel Kepuasan Hidup	69
Tabel 4. 4Uji Reabilitas Variabel Kepuasan Hidup	70
Tabel 4. 5Deskriptif Harapan Kesuksesan Akademik.....	71
Tabel 4. 6Rumus Kategori Pengukuran.....	71
Tabel 4. 7 <i>True Score</i> Harapan Kesuksesan Akademik	72
Tabel 4. 8Tabel Deskriptif Kepuasan Hidup	73
Tabel 4. 9 <i>True Score</i> Kepuasan Hidup.....	73
Tabel 4. 10Uji Normalitas <i>Kolmogrov Smirnov Test</i>	75
Tabel 4. 11Uji Korelasi <i>Person Product Moment</i>	77
Tabel 4. 12 <i>Rsquare</i> Harapan Kesuksesan Akademik	78
Tabel 4. 13Uji Koefisien	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	xiii
Lampiran 2 Konsultasi Pembimbing I.....	xiv
Lampiran 3 Konsultasi Pembimbing II	xv
Lampiran 4 Kuesioner Harapan Kesuksesan Akademik	xvi
Lampiran 5 Kuesioner Kepuasan Hidup	xviii
Lampiran 6 Tabulasi Data Variabel Harapan Kesuksesan Akademik	xx
Lampiran 7 Tabulasi Data Variabel Kepuasan Hidup.....	xxi
Lampiran 8 Dokumentasi	xxii
Lampiran 9 Data Diri.....	xxiii