

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA DAN SELF ESTEEM DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN MAJMA'AL
BACHROIN SHIDDIQIYAH JOMBANG**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

NADYA FARIKHA SALSABILA

NIM. 933.4124.19

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2023**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA DAN SELF ESTEEM DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN MAJMA'AL
BACHROIN SHIDDIQIYYAH JOMBANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu
persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh :

**NADYA FARIKHA SALSABILA
NIM. 933.4124.19**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA DAN *SELF ESTEEM* DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN MAJMA'AL
BACHROIN SHIDDIQIYAH JOMBANG**

NADYA FARIKHA SALSABILA

NIM. 933.4124.19

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II



Ika Silviana, M.A
NIDN. 2024088901

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 8 September 2023

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nadya Farikha Salsabila
NIM : 933412419
Judul : **Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan *Self Esteem* Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Baru Di Pondok Pesantren Majma'al Bachroin Shiddiqiyah Jombang**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II


Ika Silviana, M.A
NIDN. 2024088901

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kediri, 23 Oktober 2023

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nadya Farikha Salsabila
NIM : 933412419
Judul : **Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan
Self Esteem Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Baru
Di Pondok Pesantren Majma'al Bachroin Shiddiqiyah
Jombang**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada 17 Oktober 2023, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II


Ika Silviana, M.A
NIDN. 2024088901

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN SELF ESTEEM DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN MAJMA'AL BACHROIN SHIDDIQIYYAH JOMBANG

NADYA FARIKHA SALSABILA

NIM. 933.4124.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 17 Oktober 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. M. Qomarul Huda, M.Fil.I

NIP. 196902171999031001



(.....)

2. Penguji I

Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi

NIP. 196612201991031002



(.....)

3. Penguji II

Ika Silviana, M.A

NIDN. 2024088901



(.....)

Kediri, 17 Oktober 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 19711121 200501 1 006

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah SWT tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan batas kesanggupannya...”

(QS. Al-Baqarah (2) : 286)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah ayat 5-6)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadya Farikha Salsabila

NIM : 933412419

Program Studi : Psikologi Islam (PSI)

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 23 Oktober 2023

Penulis

Nadya Farikha Salsabila
933.4124.19

ABSTRAK

Nadya, Farikha, Salsabila. 2023. Dosen Pembimbing Drs. Irfan Burhani, M.Psi dan Ika Silviana, S.Sos, M.A. Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan *Self Esteem* dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Baru di Pondok Pesantren Majma'al Bachroin Shiddiqiyah Jombang. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2023.

Kata kunci: Dukungan Sosial Teman Sebaya, *Self Esteem*, Penyesuaian Diri, Santri Baru

Pondok Pesantren Majma'al Bachroin Shiddiqiyah Jombang mempunyai masalah yang sering dialami oleh santri barunya yaitu saat dimana santri rindu dengan orang tua, dan tidak betah tinggal di pondok karena kegiatan pondok yang sangat disiplin sehingga santri baru sulit menyesuaikan diri. Secara teoritis, penyesuaian diri dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya faktor psikologis adalah *self esteem* dan faktor lingkungan adalah teman sebaya. Tujuan penelitian ini adalah 1) Mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri; 2) mengetahui hubungan antara *self esteem* dengan penyesuaian diri; 3) Mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri pada santri baru di Pondok Pesantren Majma'al Bahrain Shiddiqiyah Jombang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 90 santri baru. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh. Instrumen penelitian yang digunakan adalah 1) skala dukungan sosial teman sebaya menggunakan teori House dalam Bart Smet; 2) skala *self esteem* menggunakan teori Coopersmith; dan 3) skala penyesuaian diri menggunakan teori Schneiders. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *product moment* dan regresi linear berganda dengan bantuan SPSS 25.0 *for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, 1) Terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri pada santri baru di Pondok Pesantren Majma'al Bachroin Shiddiqiyah Jombang dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu $0,391 > 0,207$. 2) Terdapat hubungan positif yang signifikan antara *self esteem* dengan penyesuaian diri pada santri baru di Pondok Pesantren Majma'al Bachroin Shiddiqiyah Jombang dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu $0,748 > 0,207$. 3) Terdapat hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dan *self esteem* dengan penyesuaian diri pada santri baru di Pondok Pesantren Majma'al Bachroin Shiddiqiyah Jombang dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu $0,748 > 0,207$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa dari dukungan sosial teman sebaya yang tinggi dan harga diri yang tinggi pula maka akan membuat santri baru dapat menyesuaikan diri di lingkungan pesantren.

KATA PENGANTAR

Atas Berkah Rahmat Allah yang Maha Kuasa. Alhamdulillah puji Syukur atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan *Self Esteem* dengan Penyesuaian Diri pada Santri Baru di Pondok Pesantren Majma’al Bachroin Shiddiqiyah Jombang”. Skripsi ini dibuat dan diajukan untuk menyelesaikan Studi Jenjang Strata 1 (S1) Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Dalam menyelesaikan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik berupa bimbingan, pengarahan, saran, nasihat maupun dukungan moral. Maka dari itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kaprodi Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Drs. Moh Irfan Burhani, M.Psi selaku dosen pembimbing pertama dan Ibu Ika Silviana, M.A selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
5. Kepada semua Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu kepada penulis.

6. Kepada orang tua saya Bapak Akhwan dan Ibu Faridah yang selalu mendukung dan mendoakan dalam setiap Langkah yang akan dilalui. Terima kasih banyak atas semua yang telah diberikan sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini hingga mendapatkan gelar Sarjana S-1.
7. Kepada Saudaraku Mar'atul Qibtiyah yang senantiasa selalu memberikan semangat dan dukungan.
8. Sahabatku Aci Lailatul Jantika Hobvi, Ajeng Cahyanti, Maria Laimu yang selalu memberikan support, kebahagiaan dan berproses bersama dalam mengejar gelar Sarjana.
9. Kepada diriku sendiri Nadya Farikha Salsabila, terimakasih sudah berjuang dan bertahan hingga akhir untuk memperoleh gelar Sarjana.
10. Semua pihak yang membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan dunia pendidikan pada umumnya.

Kediri, 8 September 2023

Penulis

Nadya Farikha Salsabila
933.4124.19

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Asumsi Penelitian	12
F. Batasan Penelitian	13
G. Penelitian Terdahulu.....	13
H. Definisi Operasional	17
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Penyesuaian Diri.....	20
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	20
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	22
3. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	23
4. Penyesuaian Diri Pada Remaja	25
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya	27
1. Pengertian Dukungan Sosial Teman Sebaya	27

2. Aspek-aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	28
3. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Teman Sebaya...	29
C. <i>Self Esteem</i>	30
1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	30
2. Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	31
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	32
D. Hubungan Antar Variabel.....	34
1. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri	34
2. Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan Penyesuaian Diri	36
3. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan <i>Self Esteem</i> dengan Penyesuain Diri	38
E. Kerangka Berfikir	40
F. Hipotesis Penelitian	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Rancangan Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel.....	43
1. Populasi	43
2. Sampel	44
C. Teknik Pengumpulan Data	44
D. Instrumen Penelitian	45
1. Alat ukur dukungan sosial teman sebaya.....	46
2. Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	47
3. Alat Ukur Penyesuaian Diri.....	49
E. Teknik Analisis Data	50
1. Tabulasi Data	50
2. Uji Instrumen	50
a. Uji Validitas	50
b. Uji Reliabilitas	51
3. Uji Asumsi	51
a. Uji Normalitas	51
b. Uji Linearitas	52

c. Uji Multikolinearitas	52
4. Uji Hipotesis	53
a. Korelasi <i>Person Product Moment</i>	53
b. Koefisien Korelasi (R)	53
c. Regresi Linear Berganda.....	54
d. Koefisien Determinasi (R^2).....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	56
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	56
1. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren Majma'al Bachroin Shiddiqiyah	56
2. Alamat.....	60
3. Program Edukasi.....	60
4. Fasilitas	60
B. Deskripsi Responden Penelitian	61
C. Analisis Data	61
1. Uji Instrumen	61
a. Uji Validitas	62
1) Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	62
2) Hasil Uji Validitas <i>Self Esteem</i>	65
3) Hasil Uji Validitas Penyesuaian Diri.....	69
b. Uji Reliabilitas	71
2. Uji Asumsi	72
a. Uji Normalitas.....	72
b. Uji Linearitas.....	74
c. Uji Multikolinearitas	76
3. Uji Hipotesis	77
a. Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri.....	77
b. Hubungan Antara <i>Self Esteem</i> dengan Penyesuaian Diri.....	79
c. Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan <i>Self Esteem</i> dengan Penyesuaian Diri	81

BAB V PEMBAHASAN	84
A. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri pada Santri Baru di Pondok Pesantren Majma'al Bachroin Shiddiqiyah Jombang.....	84
B. Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan Penyesuaian Diri pada Santri Baru di Pondok Pesantren Majma'al Bachroin Shiddiqiyah Jombang	88
C. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan <i>Self Esteem</i> dengan Penyesuaian Diri pada Santri Baru di Pondok Pesantren Majma'al Bachroin Shiddiqiyah Jombang.....	91
BAB VI PENUTUP	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR TABEL

3.1	Skor Skala Likert	46
3.2	<i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya	47
3.3	<i>Blueprint Self Esteem</i>	48
3.4	<i>Blueprint</i> Penyesuaian Diri.....	49
3.5	Kategori Koefisien Korelasi	54
4.1	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	61
4.2	Susunan <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebelum Uji Validitas	63
4.3	Hasil Uji Validitas Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya	63
4.4	<i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji Validitas	65
4.5	Susunan <i>Blueprint Self Esteem</i> Sebelum Uji Validitas	66
4.6	Hasil Uji Validitas Variabel <i>Self Esteem</i>	66
4.7	<i>Blueprint Self Esteem</i> Setelah Uji Validitas	68
4.8	Susunan <i>Blueprint</i> Penyesuaian Diri Sebelum Uji Validitas	69
4.9	Hasil Uji Validitas Variabel Penyesuaian Diri	70
4.10	<i>Blueprint</i> Penyesuaian Diri Setelah Uji Validitas	71
4.11	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Penelitian	72
4.12	Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian	73
4.13	Hasil Uji Linearitas Data Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri	75
4.14	Hasil Uji Linearitas Data Variabel <i>Self Esteem</i> dengan Penyesuaian Diri	75

4.15 Uji Multikolinearitas Dukungan Sosial Teman Sebaya dan <i>Self Esteem</i> dengan Penyesuaian Diri	76
4.16 Uji Korelasi <i>Product Moment</i> Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri	78
4.18 Koefisien Determinasi Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri	79
4.19 Uji Korelasi <i>Product Moment</i> Variabel <i>Self Esteem</i> dengan Penyesuaian Diri	80
4.20 Koefisien Determinasi <i>Self Esteem</i> dengan Penyesuaian Diri	81
4.21 Uji Berganda Dukungan Sosial Teman Sebaya dan <i>Self Esteem</i> dengan Penyesuaian Diri	82
4.22 Koefisien Determinasi Dukungan Sosial Teman Sebaya dan <i>Self Esteem</i> dengan Penyesuaian Diri	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	41
Gambar 4.1 Hasil grafik data uji normalitas	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Data Responden Penelitian	104
Lampiran 2: <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya	108
Lampiran 3: Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	109
Lampiran 4: Tabulasi Data Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	111
Lampiran 5: Uji Validitas Dukungan Sosial Teman Sebaya	114
Lampiran 6: <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji Validitas	115
Lampiran 7: Uji Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	115
Lampiran 8: Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji Validitas.....	116
Lampiran 9: <i>Blueprint Self Esteem</i>	117
Lampiran 10: Skala <i>Self Esteem</i>	118
Lampiran 11: Tabulasi Data <i>Self Esteem</i>	120
Lampiran 12: Uji Validitas <i>Self Esteem</i>	124
Lampiran 13: <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas	126
Lampiran 14: Uji Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	126
Lampiran 15: Skala <i>Self Esteem</i> Setelah Uji Validitas	127
Lampiran 16: <i>Blueprint</i> Penyesuaian Diri	129
Lampiran 17: Skala Penyesuaian Diri	130
Lampiran 18: Tabulasi Data Penyesuaian Diri	131
Lampiran 19: Uji Validitas Penyesuaian Diri	133
Lampiran 20: <i>Blueprint</i> Penyesuaian Diri Setelah Uji Validitas	134
Lampiran 21: Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri	134

Lampiran 22: Skala Penyesuaian Diri Setelah Uji Validitas	135
Lampiran 23: Uji Normalitas	136
Lampiran 24: Uji Linearitas	137
Lampiran 25: Uji Multikolinearitas	138
Lampiran 26: Uji Hipotesis <i>Product Moment</i>	139
Lampiran 27: Uji Regresi Berganda	140
Lampiran 28: Surat Penelitian	141
Lampiran 29: Surat Balasan	142
Lampiran 30: <i>Professional Judgment</i>	143
Lampiran 31: Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing.....	144
Lampiran 31: Dokumentasi	146