

BAB VI

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan penelitian tentang *Self Esteem* pengguna Vape usia dewasa studi kasus di Komunitas Druga Foxy Kediri maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

Semua subjek memiliki *Self Esteem* yang positif atau *Self Esteem* yang tinggi seperti memiliki pandangan positif terhadap diri nya sendiri, mereka semua menerima perhatian, afeksi, dan ekspresi cinta dari orang lain baik dari orang sekitar, teman maupun keluarga, selain itu semua subjek memiliki orangtua yang lengkap dengan hubungan yang harmonis, orang tua sangat berpengaruh dalam menanamkan nilai-nilai kebaikan pada subjek terutama ibu.

Mereka juga merasa mendapat penghormatan dan memiliki pendapat yang dapat diterima oleh orang lain serta tidak terlalu peduli pendapat nya di terima atau tidak, lalu mereka juga mampu mengatur dan mengontrol tingkah laku mereka sendiri serta mampu menempatkan diri dengan baik dengan lingkungan sosial yang baru dan dengan orang yang baru mereka kenal.

Semua subjek berpendapat mereka mampu untuk sukses, kesuksesan yang mereka inginkan adalah kebebasan finansial, kebebasan hidup, mampu membahagiakan dan menghabiskan waktu dengan orang yang mereka cintai, walaupun sering mengalami kegagalan mereka berpendapat kegagalan adalah sebuah motivasi unruk menjadi lebih baik, selain itu semua subjek berpendapat mereka mampu mengerjakan tugas atau pekerjaan dengan baik dan selalu meyelesaikan nya tepat waktu dengan cara mereka masing-masing .

Semua subjek taat terhadap etika, norma, atau standar moral yang harus dilakukan dan harus dihindari berdasarkan aturan dan norma yang berlaku dimana dia berada, karena mereka mendapat penanaman nilai-nilai dan kebaikan-kebaikan dari kedua orangtua mereka sejak kecil.

B. Saran

1. Bagi Subjek

Untuk para subjek di harapkan tetap mempertahankan sikap-sikap *Self Esteem* mereka yang positif dan terus mengembangkan diri mereka untuk terus menjadi manusia yang lebih baik, peneliti berharap para subjek terus bekerja keras berjuang pantang menyerah untuk merealisasikan keinginan-keinginan mereka dimasa yang akan datang.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti mengali lebih dalam mengenai *Self Esteem*. Kemudian, mengalihkan subjek pada usia tahapan yang lain seperti pada usia remaja atau manula.