

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian data yang dilakukan, maka peneliti mengambil kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai hubungan efikasi diri dan resiliensi dengan kecemasan dalam menghadapi ujian masuk pada calon santri ikatan keluarga pondok modern (IKPM) Darussalam Gontor Kediri tahun ajaran 2020/2021 sebagai berikut :

1. Efikasi diri atau *self efficacy* dibutuhkan agar seseorang individu tersebut dapat mengetahui kemampuan atau menyadari kompetensi yang ada pada dirinya. Dalam kecemasan menghadapi ujian efikasi diri sangat dibutuhkan seseorang individu tersebut dapat mengetahui kemampuan atau menyadari kompetensi yang ada pada dirinya. Selain itu, *self-efficacy* juga akan mempengaruhi seseorang dalam menghadapi hambatan dan rintangan, dalam penelitian ini terdapat hubungan positif dan signifikan antara efikasi diri dan kecemasan dari nilai *pearson correlation* yang didapat $R_{tabel} (0.785) > \alpha (0.404)$ maka itu menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara keduanya.
2. Resiliensi merujuk pada kemampuan untuk mengatasi tekanan yang mengganggu secara terus menerus pada tingkatan yang tinggi melalui cara yang baik. Bagi calon santri dan calon santriwati, resiliensi memiliki manfaat yang besar dalam menghadapi rangkaian ujian.

Calon santri dan santriwati harus menjadi individu yang resilien agar mampu menyelesaikan soal ujian tulis dan lisan dengan baik. Dari penelitian ini juga mendapatkan hasil bahwa ada hubungan antara Resiliensi dengan Kecemasan dalam ujian masuk Pondok Modern Darussalam Gontor (PMDG) sebesar 83.1%.

3. Jika dilihat dari derajat hubungan antara *Self efficacy* dan Resiliensi dengan Kecemasan dalam menghadapi Ujian nilai korelasi yang didapatkan adalah 0.992 yang termasuk dalam kategori korelasi sangat kuat.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa efikasi diri dan resiliensi memiliki hubungan negative dengan kecemasan calon santri Bimago dalam menghadapi Ujian Masuk Gontor.

B. Saran

Dari hasil penelitian ini memiliki keunikan tersendiri diantaranya peneliti menjadikan calon santri menjadi objek penelitian serta memilih karena salah satu daerah yang memiliki dua Pondok Modern Darussalam Gontor Putra 3 dan Pondok Modern Darussalam Putri 5, maka peneliti ingin menyampaikan saran yang dapat dijadikan masukan yakni:

1. Bagi Calon Santri dan Santriwati

Efikasi diri dan resiliensi yang positif merupakan salah satu faktor penting dalam pendidikan. Bagi siswa yang memiliki efikasi diri yang rendah teruskan membentuk diri agar menjadi pribadi yang lebih baik dalam bidang akademik. Karena dengan Efikasi diri dan

resiliensi yang positif akan menjadikan anda sebagai siswa memiliki sisi akademis dan non akademis yang baik.

2. Bagi Wali Calon Santri dan Santriwati

Agar menjadi informan untuk memberikan dukungan dalam hal psikis dan moral karena kecemasan yang di alami oleh calon santri yang dapat di pengaruhi oleh faktor Efikasi Diri dan Resiliensi.

3. Bagi Lembaga

Bagi lembaga hendaknya meningkatkan program-program baru untuk mempertahankan Efikasi diri dan resiliensi serta lebih meningkatkan pertemuan antara wali murid selain untuk menjaga silaturahmi antar lembaga dan wali murid, lembaga juga dapat memberikan motivasi bagi wali murid untuk selalu memberikan dukungan dalam hal apapun yang bersangkutan dengan lembaga. karena dengan program tersebut dapat membantu siswa membentuk efikasi dan Resiliensi dalam meningkatkan prestasi akademik.

