

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Lia. Menjelajahi Diri Dengan Teori Kepribadian Carl R. Rogers, *MUADDIB*, Vol.03 No.01, Januari-Juni 2013.
- Aryadillah, Kecemasan Dalam *Public Speaking*, *Cakrawala*, vol. 17, No. 02 (2017), 202.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*, (Yogyakarta:Pustaka Pelajar, 2017), 92.
- Binham, Rona. “*Great Presentation : Panduan Lengkap dan Praktis Membuat & Menampilkan Presentasi Hebat*”, (Saufa : Yogyakarta, 2015).
- Bukhori, Baidi. Kecemasan Berbicara di depan Umum Ditinjau dari Kepercayaan Diri dan Keaktifan Dalam Organisasi Kemahasiswaan, *Jurnal Komunikasi Islam*, Vol. 06, No. 01, (2016), 164.
- Effendy, Onong Uchjana. *Ilmu, teori dan filsafat komunikasi*, (Bandung : Citra Aditya Bakti. 2003)
- Ghazali, Imam. *Aplikasi Analisis Multivarians dengan SPSS* (Semarang: UNDIP, 2005), 160.
- Hamdan, Yusuf. Kemampuan Presentasi Dalam Melakukan Produk Usaha, *Jurnal Penelitian Komunikasi*, Vol. 19, No.02, (2016).
- Hanggani, Mila Eka. Pengembangan Keterampilan Teknik Presentasi bagi Sekretaris, *Tugas Akhir*, Program Studi Sekretaris Diploma III Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta 2013.
- Haqi, Muhammad Hadiyanul . “Gambaran Status Mental (Stress, Kecemasan dan Depresi) Pada Korban Pasca Gempa Berdasarkan Periode Perkembangan (Remaja, Dewasa dan Lansia) di Desa Pendua Kabupaten Lombok Utara,” (skripsi: Fakultas Keperawatan Universitas Ailangga Surabaya), 2019.
- Rahardja, Hermawan. “*Buku Pintar Presentasi*”, (Starbook : Yogyakarta, 2019).
- Jannah, Faridahtul. Perspektif Mahasiswa Sebagai Agen Of Change, *Journal of Social Science and Education* Volume 2 Issue 2 (2021).
- Jauhar, Siti. dkk, Hubungan Antara Kesadaran Diri dan Kedisiplinan Belajar: Studi Korelasi Pada Siswa kelas V SD, *Jurnal Pendidikan & Pembelajaran Sekolah Dasar*, Vol. 02, No. 03, (2022).
- Joseph A. Devito, *Human Communication*, (England: Pearson Education Limited. 2015).

Kaligis, Fransiska . “Riset: Usia 16 -24 tahun adalah periode kritis untuk kesehatan mental remaja dan anak muda Indonesia”, 2021. <https://theconversation.com/riset-usia-16-24-tahun-adalah-periode-kritis-untuk-kesehatan-mental-remaja-dan-anak-muda-Indonesia-169658>. (Diakses 15 Februari 2023).

Muslimin, Khoirul. *Kecemasan Komunikasi*. Jepara: UNISNU PRESS, 2021.

Mustami, Khalifah, “*Metodologi Penelitian Pendidikan*”, (Yogyakarta: Aynat Publishing, 2015).

Mutmainah, Siti. “Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa PPL Jurusan BPI Tahun Akademik 2016/2017 Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Walisongo”. (Skripsi Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2016).

Purwanto, Djoko. “*Teknik Presentasi*”, (STIE IGI Jakarta : 2020).

- Rahmat, Jalaluddin. *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Riduwan, *Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian*, Bandung: Alfabeta, 2010.
- Rijani, E. W. (2011). *Implementasi Metode Latihan Berjenjang untuk Meningkatkan Kemampuan Siswa Meyelesaikan Soal-Soal Hitungan pada Materi Stoikiometri di SMA* E-Jurnal Dinas Pendidikan Kota Surabaya. Vol 1. Tersedia. http://dispendik.surabaya.go.id/surabayabelajar/jurnal/199/Jurnal_2.pdf. [07 Desember 2015].
- Ririn dkk, Hubungan Antara Keterampilan Komunikasi dengan kecemasan berbicara di depan Umum, *Jurnal Ilmiah Konseling*, Vol. 02, No.01 (2013).
- Santi Pratiwi dkk, Pelatihan Presentasi Ilmiah Untuk Meningkatkan Daya Saing Dalam Kompetisi Ilmiah Bagi Anggota Ekstrakurikuler Karya Ilmiah Remaja di Kota Semarang, *Jurnal Semar*, Vil.5, No.1 (2016).
- Setyosari, Punaji, “ *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*”, (Jakarta: Kencana, 2013).
- Siregar, Syofian. “*Metode Penelitian Kuantitatif*”, (Jakarta: Kencana, 2017).
- Sudjana, Nana. “ *Dasar-dasar Proses Belajar Mengajar*”, (Bandung: Sinar Baru Algensindo:2011).
- Sugiyono, “*Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*”, (Bandung: Alfabeta, 2014).
- Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*(Jakarta: Reneka Cipta, 2002).
- Sujarweni, Wiratna. *Belajar mudah SPSS untuk penelitian mahasiswa dan umum* (Yogyakarta: Ardana Media, 2015).
- Supranto,” *J. Statistik Teori dan Aplikasi*”, (Jakarta: Erlangga, 2008).
- Syelviani, Meilisa. Pentingnya Manajemen Waktu Dalam Mencapai Efektifitas Bagi Mahasiswa, *Jurnal Analisa Manajemen*, Vol. 06, No. 01, (2020).
- Tanzeh, Ahmad. *Pengantar Metode Penelitian*, Yogyakarta: Teras, 2009.
- Taufan, Andy. Pengaruh Terapi Doa Terhadap Skala Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Dr. M. Ashari Pemasang, (Skripsi: Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah), 2017.
- Wahyuni, Sri. *Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan*

Umum pada Mahasiswa Psikolog, (Universitas Negeri Surakarta : 2013).

Wawancara dengan LN, salah satu mahasiswa sekaligus santri di pondok Al Amien pada tanggal 20 September 2022, 15.30 WIB.

Wawancara dengan RN, salah satu mahasiswi yang bermukim di rumah, pada tanggal 20 Oktober 2022, 08.00 WIB.

Wawancara dengan RS, salah satu mahasiswa sekaligus santri di pondok Al Amien pada tanggal 20 September 2022, 15.00 WIB.

Wawancara dengan SL, salah satu mahasiswi yang bermukim di kos, pada tanggal 20 Oktober 2022, 08.30 WIB.

Winda Septa Riani & Yuli Azmi Rozalia, *Hubungan antara Self Efficacy dengan Kecemasan saat Presentasi pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul*, (Universitas Esa Unggul, 2014), 65.

Windiyani, “ *Hubungan Self Efficacy dan Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Santri Ponpes Datok Sulaiman Putri Palopo*”, (Universitas Islam Negeri Salahuddin), 2021.

Zainal, Anna Gustina. *Public Speaking Cerdas Saat Berbicara di Depan Umum*, (EUREKA Media Aksara Jawa Tengah, 2021).