

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil temuan penelitian tentang hubungan antara persiapan presentasi dengan kecemasan berbicara di depan umum mahasiswa Pondok Pesantren Al Amien, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Mahasiswa Pondok Pesantren Al Amien memiliki tingkat kecemasan berbicara di depan umum dalam kategori rendah hal ini dibuktikan berdasarkan hasil perhitungan data deskriptif statistik variabel kecemasan berbicara memiliki nilai rata-rata sebesar 33,6 yang berada pada kategori rendah.
  
2. Mahasiswa Pondok Pesantren Al Amien memiliki tingkat persiapan presentasi dalam kategori tinggi hal ini dibuktikan berdasarkan hasil perhitungan data deskriptif statistik variabel persiapan presentasi memiliki nilai rata-rata sebesar 84,2 yang berada pada kategori tinggi.
  
3. Terdapat Hubungan Antara Persiapan Presentasi Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Mahasiswa Yang Tinggal di Pondok Pesantren Al Amien Kota Kediri. Korelasi antara variabel menunjukkan angka sebesar - 0,303 dan probabilitas dari hasil perhitungan adalah sebesar  $0,024 < 0,05$ . Maka jika variabel “Persiapan Presentasi” tinggi maka variabel “Kecemasan Berbicara” akan menurun, begitupun sebaliknya.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari keseluruhan dari penelitian ini, saran yang dapat disampaikan dari peneliti diantaranya :

### **1. Bagi Subjek**

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel persiapan presentasi memiliki hubungan terhadap variabel kecemasan berbicara. Peneliti mendapatkan bahwa aspek persiapan yang paling rendah ialah aspek kesiapan mental dan fisik sehingga peneliti menyarankan agar subjek lebih meningkatkan lagi kesiapan mental dan fisik, dengan cara memperbanyak latihan presentasi dan menjaga kesehatan tubuh dengan menerapkan pola hidup sehat. Kemudian peneliti mendapatkan bahwa aspek kecemasan emosiaonal merupakan kecemasan yang paling dominan sehingga peneliti menyarankan agar lebih mempersiapkan diri dan membiasakan diri dalam melakukan presentasi.

### **2. Bagi Lembaga**

Dengan terselesaikannya penelitian ini penulis ingin menyampaikan bahwa, proses pengelolaan pondok sudah cukup baik. Lembaga pondok diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk mempertahankan kebiasaan yang bertujuan untuk meningkatkan persiapan presentasi seperti basul masail, sawir sehingga mampu meningkatkan persiapan presentasi dan menurunkan kecemasan presentasi.

### **3. Penelitian Selanjutnya**

- a. Bagi penelitian selanjutnya yang menggunakan kecemasan berbicara sebagai variabel Y, penulis menyarankan agar meneliti serta menganalisa variabel lain yang memiliki hubungan dengan kecemasan berbicara tersebut seperti

kemampuan komunikasi, kepercayaan diri dan lain lain. Hal tersebut agar memperbanyak variasi literasi yang dapat digunakan peneliti selanjutnya.

- b. Hasil dari penelitian selanjutnya diharapkan lebih memperhatikan bagaimana subjek saat melakukan pengisian kuisisioner dan dibatasi waktu dalam pengisiannya. Hal tersebut dimaksudkan agar subjek penelitian tidak mengisi kuisisioner secara asal sehingga menyebabkan banyak aitem yang gugur.

