

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI AKADEMIK DAN KONSEP DIRI
AKADEMIK DENGAN RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA KIP-K
IAIN KEDIRI ANGKATAN TAHUN 2020**

SKRIPSI



OLEH

ATIK KURNIAWANTI

NIM. 933401518

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI AKADEMIK DAN KONSEP DIRI
AKADEMIK DENGAN RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA KIP-K
IAIN KEDIRI ANGKATAN TAHUN 2020**

ATIK KURNIAWANTI

NIM. 933401518

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. H. M. Dimiyati Huda, M. Ag
NIP. 197403232000031003

Pembimbing II



Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 27 Februari 2023
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jalan Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri untuk membimbing penyusunan skripsi Mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Atik Kurniawanti
NIM : 933401518
Judul : Hubungan antara efikasi diri akademik dan konsep diri akademik dengan resiliensi akademik mahasiswa KIP-K IAIN Kediri angkatan tahun 2020.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi telah memenuhi syarat kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. H. M. Dimiyati Huda, M. Ag
NIP. 197403232000031003

Pembimbing II



Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kediri, 27 Februari 2023

Kepada,
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jalan Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri untuk membimbing penyusun skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Atik Kurniawanti
NIM : 933501518
Judul : Hubungan antara efikasi diri akademik dan konsep diri akademik dengan resiliensi akademik mahasiswa KIP-K IAIN Kediri angkatan tahun 2020.

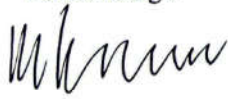
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah yang dilakukan. Kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atau kesediaan bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. H. M. Dimiyati Huda, M. Ag
NIP. 197403232000031003

Pembimbing II



Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI AKADEMIK DAN KONSEP DIRI
AKADEMIK DENGAN RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA KIP-K
IAIN KEDIRI ANGKATAN TAHUN 2020**

Atik Kurniawanti
933401518

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Pada Tanggal...

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004 (.....)
2. Penguji I
Dr. H. M. Dimyati Huda, M. Ag
NIP. 19740323 200003 1 003 (.....)
3. Penguji II
Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1 002 (.....)

Kediri,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan batas kesanggupannya”

QS. Al-Isra' (17):7

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain)

QS. Al-Insyiroh: 6-7

“Life is tough, and things don't always work out well, but we should be brave and go on with our lives”

Suga of BTS

“Bersamalah dengan yang Maha Baik, maka kamu akan baik-baik saja”

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Atik Kurniawanti
NIM : 933401518
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 27 November 1999
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 27 Februari 2023

Penulis,

Atik Kurniawanti
NIM. 933401518

ABSTRAK

Kurniawanti, Atik. 2023. *Hubungan Antara Efikasi Diri Akademik Dan Konsep Diri Akademik Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa KIP-K IAIN Kediri Angkatan Tahun 2020*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuuddin Dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Pembimbing (1) Dr.H.M. Dimiyati Huda, M.Ag dan (2) Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.

Kata Kunci: Efikasi Diri Akademik, Konsep Diri Akademik, Resiliensi Akademik

Resiliensi akademik menjadi faktor penting yang mempengaruhi keberhasilan dalam mencapai prestasi yang diharapkan, resiliensi akademik merupakan kemampuan individu untuk bangkit kembali dari tekanan. Data lapangan menunjukkan bahwa Mahasiswa KIP-K IAIN Kediri angkatan tahun 2020 memiliki resiliensi yang tinggi. Secara teoritis resiliensi akademik dipengaruhi oleh efikasi diri akademik yaitu keyakinan atas kemampuan diri, dan konsep diri akademik yaitu pandangan individu terhadap diri sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) hubungan antara efikasi diri akademik dengan resiliensi akademik Mahasiswa KIP-K IAIN Kediri angkatan tahun 2020, 2) hubungan antara konsep diri akademik dengan resiliensi akademik Mahasiswa KIP-K IAIN Kediri angkatan tahun 2020, 3) hubungan antara efikasi diri akademik dan konsep diri akademik dengan resiliensi akademik Mahasiswa KIP-K IAIN Kediri angkatan tahun 2020.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan populasi mahasiswa KIP-K IAIN Kediri angkatan tahun 2020 sebanyak 252 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampelnya yaitu 72 mahasiswa. Instrumen penelitian menggunakan *skala likert* yang disusun berdasarkan teori para ahli, resiliensi akademik menggunakan teori Martin dan Marsh, efikasi diri akademik menggunakan teori Bandura, sedangkan konsep diri akademik menggunakan teori Calhoud dan Accocella. Teknik analisis data menggunakan *product moment* dan regresi linier berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara efikasi diri akademik dengan resiliensi akademik, dengan nilai r -hitung $> r$ -tabel yaitu $0,753 > 0,195$ dan nilai signifikan $0,000 < 0,05$. Koefisien hubungan efikasi diri akademik terhadap resiliensi akademik sebesar $0,567$ atau $56,7\%$. 2) terdapat hubungan positif yang signifikan antara konsep diri akademik dengan resiliensi akademik, dengan nilai r -hitung $> r$ -tabel yaitu $0,775 > 0,195$ dan nilai signifikan $0,000 < 0,05$. Koefisien hubungan konsep diri akademik terhadap resiliensi akademik sebesar $0,600$ atau $60,0\%$. 3) terdapat hubungan positif dan signifikan antara efikasi diri akademik dan konsep diri akademik dengan resiliensi akademik, dengan nilai r -hitung $> r$ -tabel yaitu $0,709 > 0,195$ dan nilai signifikan $0,000 < 0,05$. Koefisien hubungan variabel efikasi diri akademik dan konsep diri akademik terhadap resiliensi akademik sebesar $0,709$ atau $70,9\%$.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Efikasi Diri Akademik Dan Konsep Diri Akademik Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa KIP-K IAIN Kediri Angkatan Tahun 2020”. Skripsi ini dibuat dan diajukan untuk menyelesaikan Studi Jenjang Strata 1 (S1) Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tahun 2023. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada beliau Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari zaman kebodohan menuju jalan yang pebuh akan keilmuan yakti Dinul islam.

Selama proses penulisan skripsi ini, penulis mendapat banyak dukungan dan bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri, beserta staf atas segala kebijaksanaan dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Bapak Dr. H. M. Dimiyati Huda, M. Ag selaku pembimbing satu dan Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi selaku pembimbing dua, yang telah memberikan bimbingan , arahan serta semangat untuk penulis hingga terselesaikan skripsi ini.
4. Kepada semua Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu kepada penulis.

5. Bapak Imam Subari (Alm) dan Ibu Siti Amarah selaku kedua orang tua penulis terimakasih atas kasih sayang, doa dan dukungan yang telah diberikan sampai saat ini.
6. Kakak-kakakku terimakasih telah memberikan semangat dan dukungan selama proses mengerjakan skripsi.
7. Teman-temanku yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan seluruh pihak mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT, dan semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti berikutnya serta pembaca pada umumnya. Aamiin Yaa Robbal'alamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati.

Kediri, 07 Juni 2023

Atik Kurniawanti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Hipotesis Penelitian.....	14
F. Asumsi Penelitian.....	15
G. Penelitian Terdahulu.....	16
H. Definisi Operasional.....	21
BAB II LANDASAN TEORI	

A. Resiliensi Akademik.....	23
1. Definisi Resiliensi Akademik.....	23
2. Dimensi dan Indikator Resiliensi Akademik.....	24
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik.....	26
4. Sumber Resiliensi Akademik.....	28
5. Pentingnya Resiliensi Akademik Bagi Mahasiswa.....	29
B. Efikasi Diri Akademik.....	30
1. Definisi Efikasi Diri Akademik.....	30
2. Dimensi dan Indikator Efikasi Diri Akademik.....	32
3. Faktor-Faktor Efikasi Diri Akademik.....	33
4. Fungsi Efikasi Diri Akademik.....	34
5. Pentingnya Efikasi Diri Akademik.....	36
C. Konsep Diri Akademik.....	36
1. Definisi Konsep Diri Akademik.....	36
2. Dimensi dan Indikator Konsep Diri Akademik.....	38
3. Faktor-Faktor Konsep Diri Akademik.....	39
4. Jenis-Jenis Konsep Diri Akademik.....	39
5. Pentingnya Konsep Diri Akademik Bagi Mahasiswa.....	40
D. Hubungan Antar Variabel.....	41
1. Hubungan Antara Efikasi Diri Akademik Dengan Resiliensi Akademik.....	41
2. Hubungan Antara Konsep Diri Akademik Dengan Resiliensi Akademik.....	44
3. Hubungan Antara Efikasi Diri Akademik dan Konsep Diri	

Akademik Dengan Resiliensi Akademik.....	47
E. Kerangka Teoritis.....	49
F. Variabel Penelitian.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian.....	51
B. Populasi dan Sampel.....	52
C. Teknik Pengumpulan Data.....	53
D. Instrumen Penelitian.....	54
E. Analisis Data.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Uji Instrumen.....	64
B. Uji Asumsi.....	73
C. Uji Hipotesis.....	77
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hubungan Efikasi Diri Akademik dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa KIP-K IAIN Kediri Angkatan Tahun 2020.....	86
B. Hubungan Konsep Diri Akademik dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa KIP-K IAIN Kediri Angkatan Tahun 2020.....	88
C. Hubungan Efikasi Diri Akademik dan Konsep Diri Akademik dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa KIP-K IAIN Kediri Angkatan Tahun 2020.....	91
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	97

DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	103

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1: Rekap Mahasiswa Monitoring Evaluasi KIP-K IAIN Kediri Periode 2021-2022	6
Tabel 3.1 Pedoman Skor Angket	54
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Resiliensi Akademik	55
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Efikasi Diri Akademik	58
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Konsep Diri Akademik	60
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Resiliensi Akademik	65
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Hasil Uji Validitas Resiliensi Akademik	66
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Efikasi Diri Akademik	67
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Hasil Uji Validitas Efikasi Diri Akademik	68
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Konsep Diri Akademik	69
Tabel 4.6 <i>Blueprint</i> Hasil Uji Validitas Konsep Diri Akademik	70
Tabel 4.7 Kriteria Koefisien Reliabilitas	71
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Resiliensi Akademik	72
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Efikasi Diri Akademik	72
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Konsep Diri Akademik	73
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas	74
Tabel 4.12 Hasil Uji Multikolinearitas	75
Tabel 4.13 Hasil Uji Heteroskedastisitas	77
Tabel 4.14 Descriptive Statistics	78
Tabel 4.15 Hasil Uji Hipotesis Hubungan Efikasi Diri Akademik (X1) dengan Resiliensi Akademik (Y)	78
Tabel 4.16 Koefisien Determinasi Antara Efikasi Diri Akademik (X1)	

dengan Resiliensi Akademik (Y).....	79
Tabel 4.17 Pedoman Tingkat Hubungan.....	79
Tabel 4.18 Descriptive Statistics.....	80
Tabel 4.19 Hasil Uji Hipotesis Hubungan Konsep Diri Akademik (X1) dengan Resiliensi Akademik (Y).....	80
Tabel 4.20 Koefisien Determinasi Antara Konsep Diri Akademik (X1) dengan Resiliensi Akademik (Y).....	81
Tabel 4.21 Pedoman Tingkat Hubungan.....	82
Tabel 4.22 Hasil Uji Regresi Berganda Efikasi Diri Akademik (X1) dan Konsep Diri Akademik (X2) dengan Resiliensi Akademik (Y).....	83
Tabel 4.23 Hasil Uji Regresi Berganda.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis.....	49
Gambar 4.1 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Expert Judgement

Lampiran 2 Angket Penelitian

Lampiran 3 Angket Penelitian

Lampiran 4 Tabulasi Data Efikasi Diri Akademik (X1) Sebelum Validasi

Lampiran 5 Tabulasi Data Konsep Diri Akademik (X2) Sebelum Validasi

Lampiran 6 Tabulasi Data Resiliensi Akademik (Y) Sebelum Validasi

Lampiran 7 Tabulasi Data Efikasi Diri Akademik (X1) Setelah Validasi

Lampiran 8 Tabulasi Data Konsep Diri Akademik (X2) Setelah Validasi

Lampiran 9 Tabulasi Data Resiliensi Akademik (Y) Setelah Validasi

Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Efikasi Diri Akademik

Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Konsep Diri Akademik

Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Resiliensi Akademik

Lampiran 13 hasil Uji Normalitas

Lampiran 14 Hasil Uji Multikolinearitas

Lampiran 15 Hasil Uji Heteroskedastisitas

Lampiran 16 Hasil Uji Regresi Berganda Efikasi Diri Akademik dan Konsep Diri Akademik Dengan Resiliensi Akademik

Lampiran 17 Petunjuk Teknis Program KIP-K IAIN Kediri 2022

Lampiran 18 Petunjuk Teknis Program KIP-K IAIN Kediri 2021