

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Penelitian jenis penelitian kuantitatif adalah pendekatan yang dilakukan dengan cara mengumpulkan data berupa angka yang akan diolah dan kemudian di lanjutkan untuk dianalisis untuk mendapatkan informasi dari hasil angka tersebut. Pendekatan yang dilakukan pada penelitian kali ini adalah penelitian quasi eksperimen yang mana pada pendekatan ini melakukan prosedur penelitian dengan melakukan perlakuan intervensi pada subjek penelitian, dengan tujuan menilai dampak intervensi pada subjek tersebut.<sup>63</sup>

Penelitian ini menggunakan desain one grup pre test memiliki sebuah tujuan dampak intervensi pada santri dengan keluhan depresi yang ada di pondok pesantren rehabilitasi Darun Najah. Pada penelitian ini hanya menggunakan satu kelompok saja tanpa adanya kelompok perbandingan.

#### **B. Populasi dan Sampel**

Populasi pada penelitian ini adalah santri laki-laki yang sedang melakukan proses rehabilitasi di pondok pesantren Darun Najah, santri laki-laki yang sedang menjalankan proses rehabilitasi berjumlah 11 orang. Sampel pada penelitian ini adalah santri yang mengalami keluhan depresi.

---

<sup>63</sup> Sugiono, *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan RnD* (Bandung, t.t.), 14.

### C. Pengumpulan Data

Arikunto menjelaskan bahwa metode pengumpulan data adalah sebuah cara bagaimana data dalam penelitian dapat diperoleh. Pengumpulan data merupakan langkah yang penting dalam penelitian ini karna data yang diperoleh akan digunakan untuk menjawab permasalahan yang ada.<sup>64</sup>

#### 1. Skala

Skala merupakan bentuk pernyataan tertulis yang digunakan untuk mengungkapkan suatu konstruk atau konsep psikologis yang menggambarkan aspek kepribadian.<sup>65</sup> Skala depresi yang digunakan adalah skala *depresi getriatik yesavage*. Berikut adalah skala depresi *getriatik yesavage*.

**Table 1 Skala Depresi.**

NO	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah anda pada dasarnya puas dengan kehidupan anda	Ya/tidak
2	Apakah anda sudah meninggalkan banyak minat dan kesenangan anda	Ya/tidak
3	Apakah anda merasa hampa dengan kehidupan anda	Ya/tidak
4	Apakah anda sering merasa bosan	Ya/tidak
5	Apakah anda penuh pengharapan akan masa depan anda	Ya/tidak
6	Apakah anda diganggu oleh pikiran yang tidak dapat anda ungkapkan	Ya/tidak
7	Apakah anda mempunyai semangat sepanjang waktu	Ya/tidak
8	Apakah anda merasa bahagia pada sebagian besar waktu anda	Ya/tidak
9	Apakah anda mempunyai rasa takut sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda	Ya/tidak

<sup>64</sup> Suharsimi Arikunto, *prosedur penelitian suatu pendekatan praktik* (Jakarta: PT. Rineka Hak Cipta, 1998), 59.

<sup>65</sup> Azwar Saifuddin, *Penyusunan Skala Depresi* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2009), 4.

10	Apakah anda sering merasa tidak berdaya	Ya/tidak
11	Apakah anda sering merasa gelisah dan resah	Ya/tidak
12	Apakah anda seringkali merasa khawatir akan masa depan anda	Ya/tidak
13	Apakah anda lebih senang di rumah dari pada pergi mengerjakan hal-hal baru	Ya/tidak
14	Apakah anda merasa banyak masalah dengan daya ingat anda dibandingkan orang lain	Ya/tidak
15	Apakah anda pikir hidup anda sekarang adalah masa yang menyenangkan	Ya/tidak
16	Apakah anda merasa sedih dan murung	Ya/tidak
17	Apakah anda merasa tidak berharga seperti perasaan anda	Ya/tidak
18	Apakah anda merasa khawatir dengan kejadian masa lalu anda	Ya/tidak
19	Apakah anda merasa bahwa kehidupan anda merasa menyenangkan atau menarik?	Ya/tidak
20	Apakah anda merasa berat untuk memulai proyek/pekerjaan baru	Ya/tidak
21	Apakah anda merasa penuh semangat	Ya/tidak
22	Apakah anda merasa bahwa anda tidak ada harapan	Ya/tidak
23	Apakah anda pikir keadaan orang lain lebih baik daripada anda	Ya/tidak
24	Apakah anda sering merasa kesal dengan hal-hal sepele	Ya/tidak
25	Apakah anda sering kali merasa ingin menangis	Ya/tidak
26	Apakah anda mempunyai masalah konsentrasi	Ya/tidak
27	Apakah anda senang bangun pagi	Ya/tidak
28	Apakah anda senang menghindari dari kegiatan sosial	Ya/tidak
29	Apakah mudah bagi anda untuk mengambil keputusan	Ya/tidak
30	Apakah pikiran anda jernih seperti biasanya	Ya/tidak

Pertanyaan menunjukkan gejala depresi jika jawaban yang dipilih ya adalah nomor 2, 3, 4, 6, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 29, 30. Jawaban tidak jiwa dipilih nomor 1, 5, 7, 15, 19, 26, 28. Hasil dari skor dengan total 0-5 depresi ringan, 11-20 depresi sedang dan 21- 30 depresi berat.<sup>66</sup>

## 2. Observasi

Observasi adalah kegiatan dengan menggunakan pancaindera, bisa penglihatan, penciuman, dan pendengaran untuk memperoleh sebuah informasi, hasil observasi berupa aktifitas, kejadian dan peristiwa atau suasana tertentu.<sup>67</sup>

### **D. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian pada penelitian adalah dampak intervensi pada santri dengan keluhan depresi di pondok pesantren rehabilitasi Darun Najah. Yaitu dengan memberikan terapi pada santri dengan tujuan untuk mengetahui hasil dari terapi yang di berikan pada santri dengan keluhan depresi

1. Pre-test merupakan pemberian test skala depresi sebelum dilakukan terapi atau intervensi pada santri dengan keluhan depresi. Hasil dari pre-test akan digunakan sebagai nilai pre-test
2. Post-test merupakan pemberian hasil test setelah dilakukan intervensi atau terapi. Hasil dari post-test sendiri akan digunakan sebagai nilai post-test

---

<sup>66</sup> Linda Mandasari dan Duma L Tobing, "Tingkat Depresi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja" 2 (2020): 21.

<sup>67</sup> Saifudin Azwar, *Metode Penelitian* (Yogyakarta: ALFABETA,CV, 2013), 97.

## E. Teknik Analisis Data

### 1. Uji Normalitas

Uji normalitas sendiri adalah dilakukan untuk mengetahui normal atau tidaknya data menggunakan SPSS, pada penelitian ini menggunakan uji normalitas *shapiro-wilk* karna sampel pada penelitian ini kurang dari 30 orang.<sup>68</sup>

### 2. uji *wilcoxon matched pairs test*

Data yang diperoleh pada penelitian ini adalah kurang dari 30 orang maka data tersebut disebut data ordinal, maka uji statistik yang digunakan adalah uji *wilcoxon matched pairs test*. Penelitian ini menguji *pretest* dan *postets*. *Pretest* adalah hasil sebelum para individu diberikan terapi, sedangkan *posttest* adalah hasil setelah individu diberikan terapi. Demikian peneliti dapat melihat perbedaan nilai antara *pretest* dan *postets* rumus uji *wilcoxon* sendiri adalah.<sup>69</sup>

---

<sup>68</sup> *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan RnD*, 170.

<sup>69</sup> 170.