

**ASPEK – ASPEK PENYESUAIAN DIRI ANTARA MENANTU PEREMPUAN  
DAN IBU MERTUA YANG TINGGAL BERSAMA DI DESA GABRU  
KECAMATAN GURAH KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh :**

**Miladiyah Nur 'Aini**

**9334.249.18**

**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASPEK – ASPEK PENYESUAIAN DIRI ANTARA MENANTU PEREMPUAN  
DAN IBU MERTUA YANG TINGGAL BERSAMA DI DESA GABRU  
KECAMATAN GURAH KABUPATEN KEDIRI**

**Miladiyah Nur ‘Aini**

**933424918**

**Disetujui oleh :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Dr. Robingatun, M.Pd.I**

**NIP. 196904081998032002**

**Arisa Rahmawati Z. M.Si**

**NIDN. 2008028703**

## NOTA DINAS

Kediri, 27 Mei 2023

Nomor : -  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : MILADIYAH NUR 'AINI  
NIM : 933424918  
Judul : ASPEK – ASPEK PENYESUAIAN DIRI ANTARA  
MENANTU PEREMPUAN DAN IBU MERTUA YANG  
TINGGAL BERSAMA DI DESA GABRU KECAMATAN  
GURAH KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagaikelengkapan ujian  
akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikandalam Sidang  
Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan  
terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr Robingatun, M.Pd.I**  
NIP. 196904081998032002

**Arisa Rahmawati Zakivah, M.Si**  
NIDN. 2008028703

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 27 Mei 2023

Nomor : -  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : MILADIYAH NUR 'AINI  
NIM : 933424918  
Judul : ASPEK – ASPEK PENYESUAIAN DIRI ANTARA  
MENANTU PEREMPUAN DAN IBU MERTUA YANG  
TINGGAL BERSAMA DI DESA GABRU KECAMATAN  
GURAH KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagaikelengkapan ujian  
akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikandalam Sidang  
Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan  
terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr Robingatun, M.Pd.I**  
NIP. 196904081998032002

**Arisa Rahmawati Zakivah, M.Si**  
NIDN. 2008028703

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ASPEK – ASPEK PENYESUAIAN DIRI ANTARA MENANTU PEREMPUAN  
DAN IBU MERTUA YANG TINGGAL BERSAMA DI DESA GABRU  
KECAMATAN GURAH KABUPATEN KEDIRI**

**MILADIYAH NUR ‘AINI**

**9334.249.18**

**Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 21 Juni 2023**

**Tim Penguji,**

1. Penguji Utama

**Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**

NIP. 197506132003121004

(.....)

2. Pembimbing I

**Dr Robingatun, M.Pd.I**

NIP. 196904081998032002

(.....)

3. Pembimbing II

**Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si**

NIDN. 2008028703

(.....)

Kediri 21 Juni 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
IAIN Kediri

**Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI.**

**NIP. 197111212005011006**

## **HALAMAN MOTTO**

**“To be ordinary, be normal. To be original, be different. To be valuable, be unique. To be priceless, be yourself.”**

**– Matsnona Dhiwayo–**

**“rasa khawatir yang berlebihan terhadap masa depan adalah sikap berburuk sangks kepada Allah Ta’ala”**

**– Syekh Abdul Qadir Al Jailani–**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miladiyah Nur 'Aini  
NIM : 933424918  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar- benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 27 Mei 2023  
Yang membuat pernyataan,

Miladiyah Nur 'Aini  
933422318

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatnya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Karya ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya Bapak Suyoko, Ibu Fathimatur Roifah S.Pd dan terima kasih Ibu telah membesarkan saya dengan ikhlas, memberikan kasih sayang, dan menjadi penyemangat suka maupun duka sehingga tugas akhir ini terselesaikan. Tidak lupa kepada kakak saya Ahmad Hamdani yang memberikan dukungan serta doa-doa baik.
2. Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga menjadi bahan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu dan memberikan arahan serta dorongan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ridho Andi Fauzi S.Pd yang telah menemani dan memberikan support saya dalam mengerjakan skripsi hingga akhirnya lulus dengan gelar S.Psi.
5. Teman-teman satu bimbingan yang telah memberikan informasi. Dan seluruh teman seperjuangan terutama dari Prodi Psikologi Islam angkatan 2018, serta Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Yang terakhir dan yang paling penting skripsi ini kupersembahkan untuk diriku sendiri yang selalu berjuang untuk bertahan dan tetap waras selama pengerjaan



skripsi. Pada dasarnya mementingkan kewarasan diri sendiri di dunia yang gila ini adalah sebuah prioritas.

## ABSTRAK

'AINI, MILADIYAH, NUR, Pembimbing Dr. Robingatun M, Pd.I , Arisa Rahmawati Zakiyah M.Si. Aspek – Aspek Penyesuaian Diri Antara Menantu Perempuan Dan Ibu Mertua Yang Tinggal Bersama Di Desa Gabru Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri. Skripsi Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023

Kata Kunci : penyesuaian diri, menantu perempuan. Ibu mertua

Pernikahan pada dasarnya suatu hubungan yang dijalani oleh pria dan wanita sebagai pasangan suami dan istri untuk menjadi satu keluarga baru. Penyesuaian diri dalam pernikahan adalah suatu proses yang membutuhkan waktu selama tahun pertama dan kedua, dimana tahun pertama dan kedua ialah masa yang paling banyak problem keluarga. Menantu dan mertua adalah hubungan yang ada di dalam keluarga dan kedudukan keduanya juga sama-sama penting. Menantu yang tinggal bersama di rumah mertua di awal pernikahannya dengan kehidupan dan kebiasaan yang baru pasti akan mengalami kendala. Penelitian ini bertujuan mengetahui aspek - aspek penyesuaian diri antara menantu perempuan dan ibu mertua yang tinggal bersama di desa Gabru Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri dan mengetahui faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri antara menantu perempuan dan ibu mertua yang tinggal bersama di desa Gabru Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri.

Penelitian yang menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Terdapat 2 teknik dengan pengumpulan data yaitu observasi dan wawancara. Sedangkan analisis data melalui tiga tahapan (1) reduksi data (2) penyajian data (3) penarikan kesimpulan. Kemudian pengecekan keabsahan data menggunakan (1) perpanjangan pengamatan (2) triangulasi (3) member check. Penelitian ini melibatkan informan 3 pasang informan dengan kriteria menantu perempuan yang tinggal bersama ibu mertua dan rentang usia pernikahan 1 – 5 tahun.

Hasil penelitian penyesuaian diri antara menantu perempuan dan ibu mertua yang tinggal bersama di Desa Gabru kecamatan Gurah kabupaten Kediri memiliki aspek – aspek penyesuaian diri terdiri atas komponen afektif, intelektual dan perkembangan sosial. Pada subjek subjek AS - SN, IS – MW aspek penyesuaian muncul pada ditunjukkan dengan sikap kepedulian dan interaksi yang baik antara menantu dan ibu mertua sedangkan pada subjek NS - BS aspek penyesuaian diri kurang muncul dikarenakan dengan adanya sikap cuek dan mendiadakan masalah. Sedangkan faktor keberhasilan penyesuaian diri antara menantu perempuan dan ibu terdiri atas komponen keadaan fisik, perkembangan dan kematangan, keadaan psikologis, keadaan lingkungan dan tingkat religiulitas dan kebudayaan. faktor yang menonjol adalah faktor lingkungan dan religiulitas terlihat pada subjek AS - SN, IS – MW ditunjukkan dengan lingkungan yang nyaman dan agamis sedangkan pada subjek NS - BS yang menjadikan sulit menyesuaikan diri adalah faktor perkembangan dan kematangan ditunjukkan dengan pengolahan emosi yang kurang baik.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat dan rahmat-Nya. Tak lupa sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan petunjuk kepada kita semua tentang jalan yang di ridhoi Allah SWT.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sedalamdalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul, **“Aspek – Aspek Penyesuaian Diri Antara Menantu Perempuan Dan Ibu Mertua Yang Tinggal Bersama Di Desa Gabru Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri”**. Ucapan terimakasih, penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi IAIN Kediri.
4. Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga menjadi bahan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu dan memberikan arahan serta dorongan selama penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua (Bapak Suyoko dan Ibu Fathimatur Roifah S.Pd) dan kakakkandung (Ahmad Hamdani) yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatian selama penulis menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman satu bimbingan yang telah memberikan informasi. Dan seluruh teman seperjuangan terutama dari Prodi Psikologi Islam angkatan 2018, serta

Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

8. Dan untuk semua pihak yang sudah ikut membantu, andil, dalam penyelesaian skripsi ini yang tak mampu peneliti sebutkan satu per satu. Tanpa kehadiran, dukungan, semangat dari kalian, peneliti tidak akan mampu melewati semua rintangan hingga bisa berada dalam posisi ini. Terimakasih banyak orang-orang baik, bahagia dan sehat selalu ya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik penulisan, referensi, maupun materi yang ada. Karena itu penulis berharap kepada semua pihak yang membaca agar memberi saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Terima kasih telah membaca karya sederhana ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi para pembaca sekalian. Aamin.

Kediri, 30 Mei 2023

penulis

Miladiyah Nur 'Aini

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	Error! Bookmark not defined.i
<b>NOTAPEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>6</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>7</b>
<b>E. Penelitian Terdahulu</b> .....	<b>8</b>
<b>F. Definisi Operasional</b> .....	<b>16</b>
<b>BAB II KERANGKA TEORI</b> .....	<b>17</b>
<b>A. Penyesuaian Diri</b> .....	<b>17</b>
<b>1. Definisi Penyesuaian Diri</b> .....	<b>17</b>
<b>2. Faktor – Faktor PenyesuaianDiri</b> .....	<b>19</b>
<b>3. Aspek – Aspek Penyesuaian Diri</b> .....	<b>23</b>
<b>4. Kriteria Penyesuaian Diri</b> .....	<b>24</b>
<b>B. Keluarga</b> .....	<b>25</b>
<b>1. Definisi Keluarga</b> .....	<b>25</b>
<b>2. Fungsi Keluarga</b> .....	<b>28</b>

C. Menantu Perempuan Dan Ibu Mertua.....	31
1. Pengertian Menantu Perempuan Dan Ibu Mertua	31
2. Hubungan Menantu Dan Mertua	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	35
B. Kehadiran Peneliti.....	34
C. Lokasi Penelitian .....	34
D. Data dan Sumber Data .....	35
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
F. Analisis data.....	39
G. pengecekan keabsahan data .....	41
H. Tahap -Tahap Penelitian .....	42
<b>BAB IV Paparan Data dan Temuan.....</b>	<b>45</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
B. Pelaksanaan Penelitian .....	46
C. Paparan Data dan Temuan .....	46
D. Temuan Penelitian.....	85
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>91</b>
A. Aspek – Aspek Penyesuaian Diri. ....	91
B. Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Menantudengan Mertua. ..	95
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>98</b>
A. Kesimpulan .....	98
B. Saran.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>100</b>