

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Setiap manusia pasti memiliki sikap *Self Compassion* masing-masing. Dalam penelitian ini peneliti memiliki subjek orang tua yang memiliki anak autis. Tentunya orang tua tersebut memiliki *Self Compassion* yang dilandasi dengan 3 komponen, yakni *Self Kindness*, *Common Humanity*, dan *Mindfulness*. Ketiga komponen tersebut akan membentuk sikap *Self Compassion* pada diri orang tua yang akan berdampak pada perkembangan seorang anak autis tersebut. Karena, semakin baik sikap *Self Compassion* yang dimiliki orang tua maka akan berpengaruh terhadap perkembangan motorik, bahasa, bahkan sosial anak tersebut. Tetapi ketika orang tua yang memiliki sikap *Self Compassion* kurang baik, maka anak akan menjadi lebih agresif dan sulit untuk dikendalikan. Dikuatkan dengan hasil angket yang telah diisi oleh subjek. Subjek pertama memiliki kategori tingkat sedang dengan skor 85, sedangkan subjek kedua memiliki kategori tingkat rendah dengan skor 66 dan subjek ketiga memiliki kategori tingkat tinggi dengan skor 94.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi *Self Compassion* pada orang tua yang memiliki anak autis di Rumah autis Adib Center Pare Kediri meliputi kecerdasan emosi, kepribadian, budaya, dan peran orang tua. Pada faktor-faktor yang mempengaruhi adapun faktor yang merupakan

sebuah faktor dominan yakni, kecerdasan emosi, kepribadian, dan budaya dan dapat dikatakan setiap subjek memiliki faktor-faktor dominan tersebut.. Sementara itu, adapun faktor pendukung lainnya yaitu peran orang tua.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat menerapkan sikap *Self Compassion* pada diri masing-masing. Terutama pada mahasiswa semester akhir, untuk dapat memiliki sikap *Self Compassion* yang lebih, karena akan adanya banyak dorongan dari lingkungan sekitar yang berekspetasi tinggi terhadap keberhasilannya.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat lebih menghargai arti kebersyukuran atas apa yang telah dimiliki saat ini. Boleh jadi kehidupan yang dikeluhkan merupakan kehidupan yang telah diinginkan oleh orang lain. Sehingga, dapat berkaca dengan kasus yang diambil dalam penelitian ini maka kita sebagai masyarakat umum lebih mensyukuri atas kehidupan yang dimiliki. Dan diharapkan untuk masyarakat mampu belajar menerapkan sikap *Self Compassion* ini pada masa sulit yang sedang dihadapi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan hasil pada penelitian ini dapat digunakan sebagai stimulus untuk dapat melakukan penelitian selanjutnya dengan tujuan untuk mengembangkan penelitian ini.

4. Bagi pihak terapis

Bagi pihak terapis untuk dapat terus meningkatkan kualitas maupun kuantitas yang ada pada Rumah Autis, sehingga mampu menarik orang tua untuk memilih tempat terapi yang dibutuhkan di Rumah Autis Adib Center Pare Kediri.