

***SELF COMPASSION* ORANG TUA DENGAN ANAK AUTIS
(Studi Kasus di Rumah Autis Adib Center Pare Kabupaten Kediri)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar S. Psi
(Sarjana Psikologi)



Oleh:

Zahrotun Ni'mah

NIM. 9334.036.18

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

***SELF COMPASSION* ORANG TUA DENGAN ANAK AUTIS**
(Studi Kasus di Rumah Autis Adib Center Pare Kabupaten Kediri)

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana

Disusun Oleh :

Zahrotun Ni'mah

NIM. 933403618

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

TAHUN 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SELF COMPASSION ORANG TUA DENGAN ANAK AUTIS
(Studi Kasus di Rumah Autis Adib Center Pare Kabupaten Kediri)

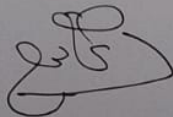
Disusun Oleh :

ZAHROTUN N'MAH

Nim. 9334.036.18


Disetujui oleh :

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi., Psikolog
NIP. 19831113 201903 2 004

NOTA DINAS

NOTA DINAS

Kediri, 09 Desember 2022

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : ZAHROTUN NI'MAH

NIM : 9334.036.18

Judul : *SELF COMPASSION* ORANG TUA DENGAN ANAK AUTIS
(Studi Kasus di Rumah autis Adib Center Pare Kabupaten Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

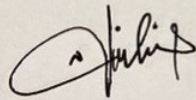
Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

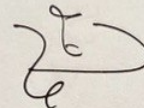
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing II

Pembimbing I



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi., Psikolog
NIP. 19831113 201903 2 004



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA PEMBIMBING

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 09 Desember 2022

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : ZAHROTUN NI'MAH

NIM : 9334.036.18

Judul : *SELF COMPASSION* ORANG TUA DENGAN ANAK AUTIS
(Studi Kasus di Rumah Autis Adib Center Pare Kabupaten Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

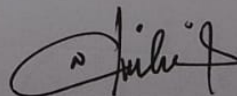
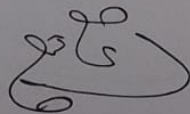
Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Novi Wahyu Winastuti, M.Psi., Psikolog
NIP. 19831113 201903 2 004

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SELF COMPASSION ORANG TUA DENGAN ANAK AUTIS

(Studi Kasus di Rumah Autis Adib Center Pare Kabupaten Kediri)

Zahrotun Ni'mah

933403618

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 16 Januari 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Moch. Muwaffaqillah, M.Fil.I

NIP. 197711302003121002

(.....)

2. Penguji I

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog

NIP. 198102152009122003

(.....)

3. Penguji II

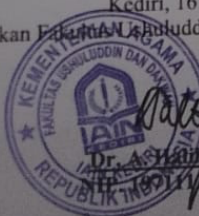
Novi Wahyu Winastuti, M.Psi., Psikolog

NIP. 19831113 201903 2 004

(.....)

Kediri, 16 Januari 2023

Dekan Fakultas Ilmu Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. A. Saifuddin Thahir, M.HI

NIP. 195111212005011006

HALAMAN MOTTO

“Terkadang kita terlalu melihat keatas tanpa melihat kebawah. Maka hendaknya kita lebih banyak belajar bersyukur”

Allah SWT said :

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ

“Dan (ingatlah) ketika Tuhanmu memaklumkan, “Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka pasti azab-Ku sangat berat.”

(QS. Ibrahim 14: Ayat 7)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahrotun Ni'mah
NIM : 933403618
Tempat/Tanggal Lahir : Mojokerto, 09 Agustus 2000
Prodi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
Alamat : Dusun Bajangan Desa Kembangringgit Pungging
Mojokerto
Email : zahrotunnimah60@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar hasil karya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain, sebagian atau seluruhnya, maka skripsi dan gelar yang diperoleh akan batal demi hukum.

Kediri, 20 Januari 2023

Saya yang menyatakan


Zahrotun Ni'mah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat, serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam juga penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan, sehingga saya sebagai penulis mampu untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Saya sebagai penulis mempersembahkan skripsi ini untuk :

1. Kedua orang tua saya, Lailul Amaniyah dan Muhammad Karnoto yang selalu memberikan dukungan dalam setiap pilihan saya. Terimakasih untuk setiap doa, kasih sayang, dan apapun yang telah diberikan kepada saya baik berupa materi maupun kasih sayang, sehingga saya dapat menjalani perkuliahan dan menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Keluarga besar saya tanpa terkecualikan, yang telah memberikan dorongan besar dan senantiasa memberikan motivasi kepada saya meskipun sedikit menyakitkan hehe sehingga dapat menjalankan perkuliahan ini dan mampu menyelesaikan hingga akhir.
3. Teman-teman spesial saya, Atikah Nuzuli Chari Negara, Yuliana Dwi Suprpto, Sherly Nathania R dan Muhammad Najizul Layyin yang selalu ada disaat titik terendah saya, selalu memberikan dukungan, hiburan dan masukan selama saya menjalani perkuliahan dan menyelesaikan Skripsi. Terimakasih sudah mau berteman dengan saya.

4. Teman-teman se-kos, se-kamar, se-Psikologi 2018, yang telah memberikan dukungan dan pengalaman-pengalaman unik hingga perkuliahan saya sangat menyenangkan.

ABSTRAK

ZAHROTUN NI'MAH, 2022. *Self Compassion* Orang Tua dengan Anak Autis (Studi Kasus di Rumah Autis Adib Center Pare Kabupaten Kediri), Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi, Psikolog dan (2) Novi Wahyu Winastuti, M. Psi, Psikolog

Kata kunci : *Self Compassion*, Orang Tua, Anak Autis

Dalam setiap kehidupan, manusia akan mengalami suatu kondisi yang cukup berat. Dengan adanya segala bentuk kondisi tersebut manusia harus memiliki sikap *Self Compassion* yang berartikan memahami tanpa menghakimi diri sendiri saat mendapatkan sebuah kondisi yang berat. Menurut Neff *Self Compassion* memiliki arti kesadarn dalam setiap kekurangan yang dimiliki oleh setiap individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak *Self Compassion* orang tua terhadap perkembangan pada anak autis dan faktor-faktor yang mempengaruhi *Self Compassion*.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, serta dokumentasi. subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 orang tua yang diwakilkan oleh ibu dari setiap anak autis. Analisis data melalui tiga proses yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setiap orang tua memiliki *Self Compassion* yang berbeda-beda dengan memiliki 3 komponen, yaitu, *Self kindness*, *common humanity*, dan *mindfulness*. Ketiga komponen tersebut akan membentuk sikap *Self Compassion* pada diri orang tua yang akan berdampak pada perkembangan seorang anak autis tersebut. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi *Self Compassion* pada orang tua yang memiliki anak autis di Rumah autis Adib Center Pare Kediri meliputi kecerdasan emosi, kepribadian, budaya, dan peran orang tua. Pada faktor-faktor yang mempengaruhi adapun faktor yang dimiliki oleh setiap subjek yaitu, kecerdasan emosi, kepribadian, dan budaya. Sementara itu, adapun faktor pendukung lainnya yaitu peran orangtua.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	“	ض	D
ب	B	ط	T
ت	T	ظ	Z
ث	Th	ع	”
ج	J	غ	Gh
ح	H	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	S	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya[“] nisbah (ya[“] yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan diatasnya.

أحمدية : ditulis *Ahmadiyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya[“] nisbah ditulis doble hurufnya.

دّال : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbutah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”.

جماعة : Ditulis *Jama'ah*.

2. Bila dihidupkan karena berangkat dengan kata lain (sebagai mudhaf), ditulis “at”:

وعمة هلا : Ditulis *ni'mat Allah*.

شكاة الفطس : Ditulis *zakat al-fitr*.

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dhammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang

a panjang ditulis a, i panjang ditulis i, u panjang ditulis u, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, u.

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasi dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (أَي) dan (أَوْ)

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf shamsiyah, huruf *al* ditulis al-

الجماعة : Ditulis *al-Jami'ah*

الشيعة : Ditulis *al-Shi'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD.

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata.

شيخ الإسلام : Ditulis *Shaikh al-Islam*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata *ijmak*, *nash*, *al-Qur'an*, dan *hadits*), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim. Alhamdulillah, semua rasa syukur dan pujian hanya bagi Allah semata, karena dengan semua kenikmatan dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam senantiasa kita tujukan kepada Nabi Agung Muhammad SAW yang selalu dinantikan syafaatnya atas izin Allah *ilayaumul qiyamah*.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian penelitian ini akan terasa berat dan sulit tanpa petunjuk-Nya. Tidak lupa pula keterlibatan berbagai pihak, termasuk dalam bentuk bimbingan, dukungan, bantuan, dan doa serta motivasi, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
4. Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi., Dosen Wali penulis selama menempuh kuliah di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri

Kediri . penulis mengucapkan terimakasih telah memberikan saran, motivasi, dan arahan kepada penulis selama perkuliahan.

5. Ibu Novi Wahyu winastuti, M.Psi., Psikolog dan Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog. Dosen pembimbing yang telah sabar dan teliti dalam membimbing penulis. *Jazaakallahu Khairan Katsiir* penulis haturkan atas waktu yang telah beliau berikan untuk bimbingan, arahan serta motivasi dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Dewan penguji skripsi yang telah memberikan kritik yang membangun serta arahan dalam menyempurnakan kekurangan yang ada dalam penelitian penulis.
7. Semua Dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri, yang telah memberikan tenaganya serta pikiran untuk mendidik, membimbing, dan memberikan ilmunya kepada penulis. Semoga Allah melipat gandakan amal kebaikan mereka. *Aamiin..*
8. Segenap Staff Akademik Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. Penulis mengucapkan terimakasih atas partisipasi dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kepala Rumah Autis Adib Center beserta guru-guru di dalamnya, yang telah memberikan kemudahan informasi dan bantuan selama penelitian, sehingga terselesainya skripsi ini.
10. Semua subjek yang terlibat dalam penelitian, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan informasi dan bantuan selama penelitian berlangsung sehingga terselesainya skripsi ini.

11. Abah, ibu dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan penuh dan doa yang tiada henti-hentinya.
12. Teman-teman spesial yang sangat saya banggakan. Terimakasih untuk waktu dan motivasi yang senantiasa kalian berikan kepada saya.
13. Teman-teman Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, khususnya Prodi Psikologi Islam angkatan 2018 secara tidak langsung telah memotivasi dalam penulisan skripsi ini serta telah mewarnai perjalanan selama menempuh perkuliahan.
14. Serta berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan yang telah terlibat baik langsung ataupun secara tidak langsung.
15. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times. <3*

Akhirnya, dengan segala keterbatasan penulis menyadari dalam penelitian ini banyak kekurangan. Penulis berharap hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi diri saya maupun orang lain. Penulis mengharap kritik dan saran dari semua pihak.

Penulis

Zahrotun Ni'mah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu.....	9
BAB II: LANDASAN TEORI	
A. Self Compassion.....	16
1. Pengertian <i>Self Compassion</i>	16
2. Aspek-aspek <i>Self Compassion</i>	18
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	21
B. Autism	28
1. Pengertian Autism	28
2. Karakteristik	29
3. Klasifikasi Autism	32
4. Jenis Autism	35

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	37
B. Kehadiran Penelitian	38
C. Lokasi Penelitian	38
D. Data dan Sumber Data.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Instrumen Pengumpulan Data	41
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	42
H. Teknik Analisis Data	43
I. Tahap-tahap Penelitian	44

BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN

A. Profil Rumah Autis Adib Center Pare Kediri.....	46
B. Karakteristik Subjek.....	47
C. Paparan Data.....	49
D. Hasil Observasi.....	61
E. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i> pada Subjek.....	63
F. Temuan Penelitian.....	67

BAB V: PEMBAHASAN

A. Gambaran <i>Self Compassion</i> Orang Tua Terhadap Perkembangan Anak Autis	78
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	93

BAB VI: PENUTUP

A. Kesimpulan.....	104
B. Saran.....	105

DAFTAR PUSTAKA.....	107
---------------------	-----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Daftar Keterangan Informan	47
Tabel 4.2 Interval	70
Tabel 4.3 Hasil Angket.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	111
Lampiran 2 Verbatim dan Catatan Lapangan.....	114
Lampiran 3 Reduksi Data.....	148
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	153
Lampiran 5 Daftar Konsultasi Pembimbing I.....	154
Lampiran 6 Daftar Konsultasi Pembimbing II.....	155
Lampiran 7 Identifikasi Anak.....	156
Lampiran 8 Dokumentasi.....	162
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	165