

**GAMBARAN *RELIGIOUS COPING* MELALUI KEGIATAN BERIBADAH
KLIEN SKIZOFRENIA DI UPT REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS
KEDIRI**

SKRIPSI



Disusun oleh:

LARO IBA ARIFA AJIE
9336.020.18

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

**GAMBARAN *RELIGIOUS COPING* MELALUI KEGIATAN BERIBADAH
KLIEN SKIZOFRENIA DI UPT REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS
KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

Laro Iba Arifa Ajie

9336.020.18

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN *RELIGIOUS COPING* MELAUl KEGIATAN
BERIBADAH KLIEN SKIZOFRENIA DI UPT REHABILITASI
SOSIAL BINA LARAS KEDIRI**

SKRIPSI

Oleh:

LARO IBA ARIFA AJIE

NIM. 9336.020.18

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing I,



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi
NIP. 19810215 200912 200 3

Pembimbing II,



Ach. Shediqil Hafid, M.Fil.I
NIP. 19880203 201903 100 4

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN *RELIGIOUS COPING* MELALUI KEGIATAN
BERIBADAH KLIEN SKIZOFRENIA DI UPT REHABILITASI
SOSIAL BINA LARAS KEDIRI**

LARO IBA ARIFA AJIE

NIM. 9336.020.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosyah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 22 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI


NIP. 197408251999031003

(.....)

2. Penguji I

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog

NIP. 198102152009122003

(.....)



3. Penguji II

Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I

NIP. 198802032019031004

(.....)

Kediri, 22 Juni 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah


Dr. A. Halil Thahir, M. HI.
NIP. 19711121 200501 1 006

NOTA DINAS

Kediri, 22 Juni 2023

Nomor :
Lampiran :
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : LARO IBA ARIFA AJIE

NIM : 9336.020.18

Judul : GAMBARAN *RELIGIOUS COPING* MELALUI
KEGIATAN BERIBADAH KLIEN SKIZOFRENIA DI UPT
REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS KEDIRI

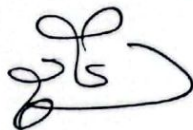
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I,



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi
NIP. 19810215 200912 200 3

Pembimbing II,



Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I
NIP. 19880203 201903 100 4

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ
رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا
إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ ۗ عَلَى الدِّينِ مِنْ قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ
لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا ۗ وَاعْفِرْ لَنَا ۗ وَارْحَمْنَا ۗ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا
عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya. (Mereka berdoa), “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebani kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami, maka tolonglah kami menghadapi orang-orang kafir.”¹

¹ QS. Al-Baqarah: 286

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LARO IBA ARIFA AJIE

NIM : 933602018

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan benar-benar hasil karya saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terdapat bukti bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas pelanggaran dan perbuatan saya, sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 22 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Laro Iba Arifa Ajie

NIM. 9336.020.18

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Puji syukur saya haturkan kehadiran Allah SWT karena limpahan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan pendidikan dan mengerjakan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga senantiasa mengalir deras kepada Rosul pemimpin ummat, yang menghempas produk kriminal dan maksiat, yang memberi syafaat kepada kita semua besok di *yaumul qiyaamah* beliau adalah Baginda nabi Muhammad SAW.

Melalui skripsi ini pula, saya belajar bahwa suatu proses dalam perjalanan akan semakin berwarna dan butuh pengorbanan berlipat-lipat didalamnya. Dengan adanya skripsi ini, saya ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang turut berpartisipasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini:

1. Terimakasih yang tak terhingga saya ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan anugerah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Bukan karena saya yang hebat melainkan karena Allah SWT yang Maha Hebat.
2. Terimakasih yang tak terhingga juga saya ucapkan kepada kedua orangtua saya, Bapak Wahadjie, BA dan Ibu Imro'atus Sholihah yang telah mendidik, merawat, menjaga saya sampai detik ini berada pada tahap penyelesaian skripsi. Tak henti-henti nya untuk memberikan support baik berupa materi maupun non-materiil. Terimakasih kepada keluarga tercinta Mbak Fenomina Islamy Ajie,

Mas Ahmad Dina Fitra, Adek Muhammad Fashihul Lisan Ajie, Adek Khumaira Izzati Siha Islamy Dina.

3. Terimakasih tak terhingga juga saya ucapkan kepada dosen pembimbing Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi dan Bapak Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I yang telah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi.
4. Terimakasih juga saya ucapkan kepada guru-guru saya baik di sekolah formal maupun non-formal dari waktu saya kecil hingga saat ini yang sangat berjasa dalam mentransfer ilmunya sehingga saya telah mencapai titik ini.
5. Terimakasih banyak saya ucapkan kepada pengasuh Pondok Pesantren Sunan Ampel yakni Abuya Dr. KH. Anis Humaidi, M.Ag khalid Umik Dr. Najihatul Fadhliyah, M.Pd yang telah ridho mencurahkan segala ilmunya untuk kami semua.
6. Terimakasih juga kepada seluruh santri Pondok Pesantren Sunan Ampel, terkhusus bagi teman seperjuangan dan teman satu kamar multikultural yang telah banyak sekali membantu saya dalam hal penulisan dan sharing ilmunya.
7. Terimakasih juga saya ucapkan kepada calon suami Mas Fani yang tak henti-hentinya mengingatkan saya untuk segera menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Terimakasih juga kepada teman Tasawuf Psikoterapi angkatan 2018 yang tak pernah bosan untuk saling mensupport satu sama lain dalam proses penyelesaian skripsi. Terimakasih banyak saya ucapkan

kepada semua orang yang tidak bisa saya sebut satu per satu atas dukungan serta motivasi terhadap saya baik secara materiil ataupun non-materiil.

Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Penulisan ini tentunya masih banyak kekurangan baik dalam segi teknis penulisan ataupun materi, mengingat kemampuan peneliti yang sangat sedikit. Sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan demi terciptanya karya tulisan yang lebih baik dimasa yang akan datang.

ABSTRAK

LARO IBA ARIFA AJIE. 2023. *Gambaran Religious Coping Melalui Kegiatan Beribadah Klien Skizofrenia Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri*. SKRIPSI, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Dosen Pembimbing I Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Dosen Pembimbing II Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I.

Kata Kunci: *Religious Coping*, Skizofrenia

Permasalahan yang kerap terjadi pada skizofrenia adalah penurunan produktivitas. Metode spiritualitas dapat memberikan dampak baik bagi penyintas skizofrenia. Individu dengan skizofrenia lebih menunjukkan *coping maladaptive* yaitu melakukan aktivitas penuh dengan emosional. Psikoterapi dilakukan sebagai pembiasaan *religious coping* terhadap klien skizofrenia melalui kegiatan beribadah yang dilakukan oleh klien di tempat rehabilitasi untuk mengalihkan fokus stressor, dan mampu mengungkapkan kebingungan dan ketidakpuasan antara hubungan dengan Tuhan dan individu dalam situasi penuh stres.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara mendalam, dokumentasi, dan skala pengukuran. Teknik analisis menggunakan 2 metode penelitian kualitatif dan kuantitatif yakni: reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Guna memperkuat hasil penelitian menggunakan teknik analisis uji validitas dan reliabilitas. Menunjukkan hasil uji validitas dari koefisien reproduktibilitas 0,96 maka dinyatakan baik. Hasil dari koefisien skalabilitas menunjukkan 0,64 dan dinyatakan baik. Uji reliabilitas menunjukkan hasil 0,71 dengan demikian penelitian ini memiliki kriteria reliabilitas tinggi dan dapat diterima.

Hasil penelitian tentang *religious coping* melalui kegiatan beribadah klien skizofrenia menunjukkan bahwa terdapat 2 dimensi *religious coping* yang mendominasi dari klien skizofrenia yakni: Dimensi pencarian makna (*meaning*), dan pengendalian kontrol (*control*). Klien skizofrenia dalam pencarian makna sesuai dengan keyakinan beragama yakni mengatasi masalah melalui bantuan agama. Kemudian pada pengendalian kontrol klien skizofrenia mengatasi permasalahan secara aktif, antara lain: berdo'a, bercerita, tidak merepotkan orang lain, meminta maaf, sabar, pasrah, dan beristighfar. Meskipun memiliki keterbatasan, para klien mampu mengikuti perilaku spiritual berupa ibadah kepada Tuhan. Gaya/konsep *religious coping* klien skizofrenia setelah melakukan kegiatan beribadah menggunakan gaya/konsep kolaboratif yakni melakukan kegiatan yang melibatkan Tuhan dan individu, klien dekat dengan pemuka agama, serta mengkolaborasikan antara usaha (*ikhtiyar*) dan berdo'a.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	<i>D</i>
ب	<i>B</i>	ط	<i>T</i>
ت	<i>T</i>	ظ	<i>Z</i>
ث	<i>Th</i>	ع	'
ج	<i>J</i>	غ	<i>Gh</i>
ح	<i>H{</i>	ف	<i>F</i>
خ	<i>Kh</i>	ق	<i>Q</i>
د	<i>D</i>	ك	<i>K</i>
ذ	<i>Dh</i>	ل	<i>L</i>
ر	<i>R</i>	م	<i>M</i>
ز	<i>Z</i>	ن	<i>N</i>
س	<i>S</i>	و	<i>W</i>
ش	<i>Sh</i>	ه	<i>H</i>
ص	<i>S{</i>	ي	<i>Y</i>

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*shaddah*), yang bersumber dari *ya' nisbat* (*ya'* yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan atasnya.

Contoh:

أحمدية ditulis *Ahmadiyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan *ya' nisbat* ditulis dobel hurufnya.

Contoh:

دلّ ditulis *dalla*

C. Ta' Marbut{ah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”.

Contoh:

جماعة ditulis *jama'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai *Mudhaf*), maka ditulis “at”.

Contoh:

نعمة الله ditulis *ni'mat Allah*

D. Vocal pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vocal panjang (*madd*)

A panjang ditulis a, i panjang ditulis i dan u panjang ditulis u, masing-masing dengan coretan di atas huruf a,i dan u.

F. Bunyi huruf dobel

Bunyi huruf dobel (diphthong) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw”, masing-masing untuk **أَي** dan **أَوْ**.

G. Kata sandang *alif + lam*

Jika terdapat huruf *alif + lam* yang diikuti huruf *qamariyah* maupun diikuti huruf *shamsiyah*, maka huruf *alif + lam* ditulis al-.

Contoh:

الجامعة ditulis *al-Jami'ah*

H. Huruf besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD.

I. Kata dalam rangkaian frase dan kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata.

Contoh:

شيخ الإسلام ditulis *Shaikh al-Islam*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia, seperti kata ijmak, nash, hadis, dll, tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Rangkaian kata syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat, taufiq, serta hidayah-Nya terkhusus nikmat kesempatan dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Religious Coping* Melalui Kegiatan Beribadah Klien Skizofrenia Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri”.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW yang telah memberikan pedoman hidup bagi ummatnya yakni kitab suci Al-Quran dan As-Sunnah untuk keselamatan dunia dan akhirat kelak. Selanjutnya penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi
4. Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi selaku dosen pembimbing I dan Bapak Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I selaku dosen pembimbing II, telah memberikan arahan serta dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
5. Seluruh civitas akademik atas segala kebijakan, perhatian dan motivasi sehingga penulis dapat menjalani studi dengan baik.
6. Seluruh keluarga besar Pondok Pesantren Sunan Ampel kota Kediri yang selalu mendukung dan memberi support sehingga penulis dapat menyelesaikan studi S1 dengan baik.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan-kekurangan dalam penyelesaian tulisan ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca supaya terlahir penulisan skripsi yang lebih baik.

Kediri, 22 Juni 2023

Penulis

Laro Iba Arifa Ajie

NIM. 9336.020.18

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR	xvi
DAFTAR ISI	xvii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Asumsi Penelitian	12
F. Ruang Lingkup/Batasan Penelitian	12
G. Penelitian Terdahulu	13
H. Definisi Istilah/Operasional	16
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. <i>Religious Coping</i>	17
1. Pengertian <i>Coping</i>	17
2. Pengertian <i>Religious Coping</i>	18
3. Dimensi dan Indikator <i>Religious Coping</i>	22
4. Konsep/Gaya <i>Religious Coping</i>	26
B. Skizofrenia	28
C. <i>Religious Coping</i> Klien Skizofrenia	29
D. Implementasi <i>Religious Coping</i> : Ibadah Kepada Tuhan	31
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	39
B. Kehadiran Peneliti	40
C. Lokasi Penelitian	40
D. Sumber Data	40

E. Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Analisis Data.....	47
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	51
I. Tahap-tahapan Penelitian.....	52
BAB IV PAPARAN DATA DAN PENEMUAN PENELITI.....	54
A. Profil UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri	54
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian UPT RSBL Kediri	54
2. Visi dan Misi UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.....	58
3. Struktur Organisasi UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.....	59
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	59
C. Paparan Data	60
D. Temuan Penelitian.....	63
1. Dimensi <i>Religious Coping</i> Dalam Kegiatan Beribadah Klien Skizofrenia	63
2. Konsep/Gaya <i>Religious Coping</i> Klien Skizofrenia	87
3. Hasil Analisis Deskriptif Tingkatan <i>Religious Coping</i> Klien Skizofrenia	96
BAB V PEMBAHASAN	115
A. Dimensi <i>Religious Coping</i> Klien Skizofrenia Melalui Kegiatan Beribadah Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.....	115
B. Konsep/gaya <i>Religious Coping</i> Klien Skizofrenia Setelah Melakukan Kegiatan Beribadah di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri	123
C. Tingkatan <i>Religious Coping</i> Melalui Kegiatan Beribadah Klien Skizofrenia	127
BAB VI PENUTUP	130
A. Kesimpulan	130
B. Saran.....	131
DAFTAR PUSTAKA	133
LAMPIRAN-LAMPIRAN	138
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	146