

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KONSEP KEBAHAGIAAN SANTRI YANG TINGGAL DI  
PONDOK PESANTREN DARUL MUTA'ALIMAT**

**ALFIN AINUN NURAINI**  
**NIM. 9.334.067.14**

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

**H. M. Mu'tashim Billah, MA**  
**NIP. 19730504 199903 1 014**

**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog**  
**NIP. 19810215200912 2 003**

**NOTA DINAS**

Nomor : Kediri, 13 September 2019  
Lampiran : 4 (Empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**  
Kepada  
Yth, Bapak Rektor Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl.Sunan Ampel 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ALFIN AINUN NURAINI  
Nim : 9.334.067.14  
Judul :KONSEP KEBAHAGIAAN SANTRI YANG TINGGAL  
DI PONDOK PESANTREN DARUL MUTA'ALIMAT

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

**H.M.Mu'tashim Billah, MA**

**NIP. 19730504 199903 1 014**

**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog**

**NIP. 19810215200912 2 003**

**NOTA PEMBIMBING**

Nomor : Kediri, 13 September 2019  
Lampiran : 4 (Empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**  
Kepada  
Yth, Bapak Rektor Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl.Sunan Ampel 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ALFIN AINUN NURAINI  
Nim : 9334.067.14  
Judul : KONSEP KEBAHAGIAAN SANTRI YANG TINGGAL  
DI PONDOK PESANTREN DARUL MUTA'ALIMAT

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

**H. M. Mu'tashim Billah, MA**

**NIP. 19730504 199903 1 014**

**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog**

**NIP. 19810215200912 2 003**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KONSEP KEBAHAGIAAN SANTRI YANG TINGGAL DI  
PONDOK PESANTREN DARUL MUTA'ALIMAT**

**ALFIN AINUN NURAINI**  
**NIM : 9.334.067.14**

Telah Diujikan di Depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri Pada Tanggal 18 Oktober 2019

**Tim Penguji,**

1. Penguji Utama

**Dra. Robingatun, M.Pd.I** (.....)

NIP. 19690408 199803 2 002

2. Penguji I

**H. M. Mu'tashim Billah, M.A** (.....)

NIP. 19730504 199903 1 014

3. Penguji II

**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog** (.....)

NIP. 19810215 200912 2 003

Kediri, 18 Oktober 2019  
Dekan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.**  
NIP.19750613 200312 1 004

## **HALAMAN MOTTO**

Tak perlu seseorang yang sempurna, cukup temukan orang yang selalu membuatmu bahagia, dan berarti lebih dari siapapun.

Hiduplah kamu seperti akan mati besok dan berbahagialah seperti kamu akan hidup selamanya.

~ B.J. Habibie ~

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah Robbil 'Alamin*, Segala Puji hanya untuk-Mu ya Allah Tuhan Semesta alam syukurku atas limpahan nikmat dan karunia-Mu. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi. Dengan segenap curahan kasih dan sayang Kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Orangtua tercinta yaitu ibu saya (Hari Purwati), ucapan terima kasih yang tiada henti putrimu ucapkan untuk curahan kasih sayang, doa, dukungan dan pengorbanan yang tiada terhingga, dan kepada ayah saya (Wakidi). Terucap terimakasih pula untuk Bapak Ibu mertua saya (alm. Subari dan Suparti). Penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada kakak tercinta (Andri Eko Yulianto), serta istrinya (Laily Hidayatul A'yun, S.Pd) adik tercinta (M.Yasin), dan kedua keponakan saya (M. Aris Maulana dan Aqilla Intan Khasanah).
2. Bapak H. M. Mu'tashim Billah, M.A. dan Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing penulis yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi, dan tak lupa ucapan terimakasih kembali penulis haturkan untuk paman saya Bapak Dr. M. Arif, MA.
3. Ibu Fatma Puri Sayekti (dosen Psikologi) yang telah membantu dan meminjamkan buku guna menambah referensi bagi penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Suamiku tercinta M.Mukarom yang selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan skripsi ini serta memberikan dukungan dan semangat untuk penulis saat menyelesaikan penulisan skripsi.
5. Keluarga besar suami dan keluarga besar saya sendiri yang saya kasihi. Terimakasih saya haturkan.
6. Sahabat Asyif Alvian Firdaus, Imelda Ayu Cyntia, Nina Oktaviani, Abdul Hafidz Febriansyah, Firdausi Nuzula, Azimtul Adhawiyah, Zuliana Halimatus, Khizanatul Choiriyah, Nanda Dakualita Thorisyam, Diyah Ayu Kartika Sari, Latifatus Syahroh yang menemani suka dan duka penulis dalam menyelesaikanskripsi.
7. Sahabatku pejuang skripsi (Revi Susanto, Choirun Nisa, Azharul Munir, Zulkifli Triyahya, Yernia Indriani, Faidzatul Junaidah, serta sahabat-sahabat lainnya dan khususnya untuk teman-teman Psikologi angkatan 2014).

8. Kepada informan yang bersedia diwawancarai dan teruntut kalian yang menanyakan kapan selesai skripsi dan teruntut kalian .....  
(pembaca kelak)

### **ABSTRAK**

Alfin Ainun Nuraini, Dosen Pembimbing H. M. Mu'tashim Billah , MA dan Tatik Imadatus Sa'adati M.Psi. Psikolog: Konsep Kebahagiaan Santri Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Darul Muta'alimat, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2019.

**Kata Kunci :** Kebahagiaan, Santri, Pondok Pesantren

Setiap manusia yang hidup di dunia pasti ingin merasakan kebahagiaan. Kebahagiaan itu sendiri adalah luapan perasaan positif yang dirasakan secara mental yang datang dari lubuk hati pada setiap manusia akan sebuah kesejahteraan, kenyamanan dan kepuasan hati dari tujuan yang ingin dicapainya. Kebahagiaan lebih banyak ditentukan oleh keadaan pikiran seseorang daripada suatu kondisi eksternal. Namun demikian, situasi, kondisi atau latar belakang kehidupan seseorang akan mempengaruhinya dalam mempersepsi dalam kehidupan ini dan akan berlanjut pada konsep kebahagiaan yang dimilikinya. Kebahagiaan akan dirasakan oleh kalangan usia, terutama remaja baik yang tinggal dengan orangtua maupun di Pondok Pesantren.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kebahagiaan santri yang tinggal di Pondok Pesantren. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini berjumlah 5 orang yang berasal dari luar kota, lama tinggal di Pondok lebih dari 5 Tahun dan belum pernah tinggal di Pondok sebelumnya.

Hasil penelitian menyatakan: (1) Unsur pembentuk kebahagiaan santri yang tinggal di Pondok Pesantren adalah emosi positif, keterlibatan dan makna (keyakinan). (2) Faktor yang mempengaruhi kebahagiaan santri yang tinggal di Pondok Pesantren adalah uang, agama, kehidupan sosial, dan pendidikan. Sedangkan faktor kepuasan hidup hanya 2 subjek yang mampu mencapai dan faktor kesehatan juga hanya 3 subjek yang mampu menjaga dan tidak mempunyai gangguan fisik. (3) Gambaran kebahagiaan santri yang tinggal di pondok pesantren dinyatakan mampu mencapai perasaan bahagia meskipun tinggal jauh dari orangtua.

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Konsep Kebahagiaan Santri Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Darul Muta’alimat”

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad Saw, yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis tidak lepas dari kesulitan dan hambatan yang harus dihadapi. Akan tetapi, berkat bimbingan dan bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak mulai dari dosen pembimbing, sahabat dan sebagainya rintangan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan tulus dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Serta Ketua Program Studi Psikologi Islam beserta staf IAIN Kediri, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga peneliti selesai studinya.
3. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kediri.
4. Bapak H. Mu’tashim Billah, MA. selaku dosen pembimbing I dan Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing II yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
5. Para Dosen terutama Dosen Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan.



6. Ayahanda, Ibunda, kakak dan adik tercinta dan terkasih yang selalu dengan kesabarannya memotivasi, mencurahkan kasih sayangnya, membiayai dan memberikan bantuan, baik berupa moril maupun materil kepada penulis dalam menuntut ilmu.
7. Teman-teman maupun orang-orang yang telah bersedia mendo'akan sehingga terselesaikannya skripsi ini. Serta orang-orang yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.
8. Suamiku tercinta yang dengan cintanya memberi semangat kepada penulis seta keluarga besar.
9. Sahabatku yang telah memberikan semangat penulis untuk menyelesaikan skripsi.
10. Sahabatku pejuang skripsi (Revi Susanto, Choirun Nisa, Azharul Munir, Zulkifli Triyahya, Yernia Indriani, Faidzatul Junaidah, serta sahabat-sahabat lainnya dan khususnya untuk teman-teman Psikologi angkatan 2014).
11. Kawan-kawanku seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2014 dan terkhusus untuk kelas B "CahB – Cah B'an".
12. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga memberikan banyak pengalaman, pelajaran, semangat dan dukungan kepada penulis.

Atas bantuan dan pengorbanan yang diberikan semoga dapat tercatat sebagai amal sholeh yang diterima oleh Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun metodologi. Oleh karena itu, berbagai kritik dan saran senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Kepada Allah penulis selalu berharap mendapatkan taufiq dan hidayah-Nya. Mudah-mudahan penulisan skripsi ini bisa bermanfaat bagi semuanya yang menambah keilmuan dan pengetahuan pembaca. Aamiin

Kediri, 13 September 2019

Penulis

**DAFTAR ISI**

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Nota Dinas .....	iv
Nota Pembimbing .....	v
Halaman Motto .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Abstrak .....	viii
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Kegunaan Penelitian .....	7
E. Telaah Pustaka .....	9
<b>BAB II</b> <b>LANDASAN TEORI</b> .....	<b>11</b>
A. Kebahagiaan .....	10
1. Definisi Kebahagiaan .....	10
2. Unsur Kebahagiaan .....	10

	3. Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....	12
	B. Santri .....	16
	C. Pondok Pesantren .....	19
	1. Definisi Pondok Pesantren .....	19
	2. Tujuan Pesantren .....	21
	3. Kategori Pesantren .....	22
	4. Peran dan Fungsi Pesantren .....	25
	5. Budaya Pesantren .....	27
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
	A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	29
	B. Kehadiran Peneliti .....	30
	C. Lokasi Penelitian .....	30
	D. Subjek Penelitian .....	32
	E. Data dan Sumber Data .....	33
	F. Metode Pengumpulan Data .....	33
	G. Analisis Data .....	35
	H. Pengecekan Keabsahan data .....	37
	I. Tahap-Tahap Penelitian .....	38
<b>BAB IV</b>	<b>PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
	A. Paparan Data.....	40
	B. Hasil Penelitian .....	44
	C. Temuan Penelitian .....	78
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>81</b>

	A. Unsur Pembentuk Kebahagiaan .....	81
	B. Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan .....	84
	C. Gambaran Kebahagiaan .....	92
BAB VI	PENUTUP .....	94
	A. Kesimpulan .....	94.
	B. Saran .....	95
	DAFTAR PUSTAKA .....	96
	LAMPIRAN	
	BIOGRAFI PENULIS	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Pedoman Wawancara .....	xiii
Lampiran 2	: Verbatim .....	xxii
Lampiran 3	: Coding .....	lxxvii
Lampiran4	: Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi .....	lxxx
Lampiran5	: Lembar Informed Consent .....	lxxxii
Lampiran6	: Dokumentasi .....	lxxxviii