

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Dengan proses tidak banyak mengeluh, bersabar dan bertanggung jawab atas anaknya yang memiliki kekurangan, serta dengan berjalannya waktu ibu mampu menerima dan mensyukuri bahwa anak tunagrahita merupakan pemberian Allah.
2. Ibu anak tunagrahita lebih bersyukur karena kondisi anaknya jauh lebih baik dari anak dengan ketunaan lainnya.
3. Memiliki pandangan yang luas, melakukan hal-hal positif, dan mendapat dukungan internal maupun external dapat mempengaruhi faktor kebersyukuran pada ibu yang memiliki anak tunagrahita.

B. Saran

1. Kepada Ibu agar bisa mensyukuri seluruh pemberian Allah terutama anak karena anak merupakan titipan dari Allah SWT kepada manusia yang dipercayai bisa membesarkan dan mendidiknya.
2. Kepada sekolah agar dapat menggunakan ke enam subjek sebagai contoh dalam menerima dan mensyukuri keadaan anak yang memiliki kekhususan terutama kekhususan tunagrahita.

3. Kepada peneliti selanjutnya untuk bisa menggali data lebih dalam lagi, mengembangkan dan mengkaji lebih baik lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Rizky Rahim, *Rasa Syukur Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus*, Ringkasan Skripsi, Universitas Negeri Makasar, 2016.
- Dinie Ratri Desiningrum, *Psikologi anak Berkebutuhan Khusus*, (Yogyakarta: Psikosain: 2016).
- Frieda Mangunsong, *Psikologi dan Pendidikan Anak Luar Biasa*, (Jakarta:LPSP3 UI, 1998).
- Sulastina, *hubungan Antara Rasa Syukur dengan kepuasan Hidup Pada Orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus*, Prosiding Seminar Nasional Psikologi Unissula, ISBN: 978-602-5995-04, Universitas Islam Sultan Agung.
- Olsson, M. B., & Hwang, C. P. Depression in mothers and fathers of children with intellectual disability. *Journal on Intellectual Disability Research*, 45,535-543. 2011.
- Hurlock, B.E.. *Psikologi perkembangan: Suatu perkembangan sepanjang rentang kehidupan (Edisi Kelima)*, (Jakarta: Erlangga, 1999).
- Moawad, G.E.N.A. *Coping Strategies of Mothers having Children with Special Needs*. *Journal of Biology, Agriculture and Health*. 2 (8), 2012. 77 – 84.
- Prasa, B.A. (2012). *Stres dan Koping Orangtua dengan Anak Retardasi Mental*.2012.
- Windarti Aji, *Pengaruh pelatihan kebersyukuran terhadap penerimaan orangtua pada anak retardasi mental*, *Jurnal Psikologi Integratif*, Vol. 1, No. 1, Juni 2013, Universitas Islam Indonesia.
- Data penjangingan/validasi SLB Dharma Putra Daha tahun 2018-2019 .
- Ajran Nura, *Kebersyukuran pada Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus*, *Jurnal Ecopsy*, Universitas Syiah Kuala, Banda Aceh, Volume 5 Nomor 2, Agustus 2018.
- Mohammad Takdir, *Psikologi Syukur suplemen jiwa untuk menggapai kebahagiaan sejati (Authentic Happiness)*, (Jakarta: Elex Media Komputindo, 2018).
- Dr. M. Quraish Shihab. MA. *Wawasan Al-Quran tafsir maudhu'i atas pelbagai persoalan umat*, Ebook, (Bandung: Mizan, 1996).

Alddino Gusta Rachmadi, Nadhila S, Talitha Q. A, *Gratitude Vs Kebersyukuran: Comparative Literatur Study of Islamic and Modern Osychology Perspective*, Jurnal. Fak. Psikologi Universitas Indonesia.

El-Firdausy, M.I. *Rahasia Dahsyatnya Syukur*. (Yogyakarta : One Book, 2011).

Rose Llinawati, *Hubungan antara positive affect dengan gratitude pada remaja panti asuhan, skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya*, 2018.

Abdul Moqsith Ghazali. *Pemikiran Tasawuf Ibn Atha'illah al-Sakandari (kajian terhadap kitab al-Hikam al-'Aththa'iyah)*, Artikel. (Fakultas Ushuluddin UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2013).

Akhmad Sagir, *Pertemuan Sabar Dan Syukur Dalam Hati*, Studi Insania. IAIN Antasari Banjarmasin, 2014.

Adkhana Faizzatur Rokhmah, *Dengki Dalam Perspektif Al-Qur'an korelasi dengan Teori Agresi*. Skripsi, Universitas Negeri Sunan Ampel. 2018.

Mohammad Takdir, *Kekuatan Terapi Syukur dalam Membentuk Pribadi yang Altruis: Perspektif Psikologi Qur'ani dan Psikologi Positif*. Jurnal Studia Insania. Institut Ilmu Keislaman Annuqayah (INSTIKA), Madura, 2017.

Al-Fauzan, *Menjadi Hamba yang Pandai Bersyukur*, (Solo; Aqwam, 2008).

Mangunsong, F, *Psikologi pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus*. Depok : LPSP3 Universitas Indonesia, 2009.

Sugiyono, *metode Penelitian Kombinasi (Mixed)*, (Bandung: Alfabeta, 2014).

Ibnu Ibrahim Ba'adillah, *Ihya Ulumidin menghidupkan kembali Ilmu-Ilmu Agama*, bab 8 (sabar dan Syukur), Terj. Al-Ghazali, (Jakarta Selatan: Republika, 2013).