

Halaman Persetujuan

PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 2 TARIK
SIDOARJO TAHUN PELAJARAN 2018/2019

ELIANA DWI LESTARI

NIM. 9334.063.15

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

(Yuli Darwati, M.Si)
NIP. 19730704 200501 2 003

(Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog)
NIP. -

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, Agustus 2019
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamualaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : ELIANA DWI LESTARI
NIM : 9.334.063.15
Judul :PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP *PROKRASINASI* AKADEMIK SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 2 TARIK SIDOARJO TAHUN PELAJARAN 2018/2019

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

(Yuli Darwati, M.Si)
NIP. 19730704 200501 2 003

(Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog)
NIP. -

Halaman Pengesahan

PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP
PROKRASINASI AKADEMIK SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 2 TARIK
SIDOARJO TAHUN PELAJARAN 2018/2019

ELIANA DWI LESTARI

NIM. 933406315

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Drs. Hj. Umi Hanik, M. Ag
NIP. 19601026 197903 2 001 (.....)
2. Penguji I
Yuli Darwati, M.Si
NIP.19730704 200501 2 003 (.....)
3. Penguji II
Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog
NIP.- (.....)

Kediri, September 2019

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. Moh.Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 197506132003121004

MOTTO

Kebahagiaan itu datang dari
keberhasilan memecahkan masalah.

-Mark Manson

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa cinta skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Abah dan Umi, yang selalu mendoakan, mendukung, dan selalu memberi semangat serta memberikan kasih sayang yang luar biasa
2. Kakak kesayangan *Eka Danariyanti* yang selalu memberikan dukungan dan semangat
3. Tiada pantas kata selain terimakasih yang tak terhingga untuk Bapak/Ibu/Dosen atas ilmu dan bimbingan yang telah engkau berikan, jasa-jasamu sungguh luar biasa dan tak pernah terlupakan
4. Orang penting bagi penulis, *Sari Efrillia Dewi Wijayanti* yang telah rela meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini
5. Tak lupa kepada teman-teman penulis, *Endang purwanti, Siti Qoni'ah, Mauliza Hafidhoh, Vannia Nur Isrofi Huda, Tarmiyati, Novi Eka Erlita* yang selalu memberikan dukungan positif dalam pertemanan
6. Yang terdekat dan selalu memberi dukungan, peringatan, perhatian apapun, dimanapun dan kapanpun, saudara miskin hingga sukses ku yuk *Selvi Yuliana* semoga anda bahagia dunia akhirat

7. Yang terdekat juga dan selalu memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi ini Mr. TP terimakasih untuk selama ini saya akui anda gudpipel
8. Serta kepada seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu proses penulisan skripsi ini, semoga Allah senantiasa membalas kebaikan kalian semua amiinn

ABSTRAK

Eliana Dwi Lestari, 2019. *Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo Tahun Pelajaran 2018/2019*, Skripsi, Psikologi Islam, Jurusan Ushuluddin, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Yuli Darwati, M.Si dan (2) Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci : Intensitas Penggunaan Media Sosial, *Prokrastinasi Akademik*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena perilaku prokrastinasi akademik siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo yang merupakan salah satu SMP favorit dan berprestasi di Kabupaten Sidoarjo. Berbagai macam prestasi pernah di raih, diantaranya. Kerap mengikuti olimpiade nasional. Sehingga kemampuan berprestasi siswa memunculkan persepsi masyarakat bahwa prokrastinasi akademik siswa SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo tergolong rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) seberapa tinggi intensitas penggunaan media sosial pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo Tahun Pelajaran 2018/2019, 2) seberapa tinggi tingkat prokrastinasi akademik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo Tahun Pelajaran 2018/2019, 3) apakah terdapat pengaruh intensitas penggunaan media sosial terhadap prokrastinasi akademik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo Tahun Pelajaran 2018/2019.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah 240 siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo, sedangkan jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 siswa kelas VIII. Pengambilan sampel ditentukan dengan teknik *cluster random sampling*. Penelitian ini menggunakan analisis regresi linier sederhana untuk menguji pengaruh antara variable X terhadap variable Y, instrument yang digunakan adalah angket sedangkan untuk perhitungannya menggunakan analisis regresi yang diolah menggunakan SPSS 16.0.

Hasil yang didapat dari penelitian yaitu: 1) siswa kelas VIII di SMP Negeri 2 Tarik yang mengalami tingkat intensitas penggunaan media sosial dalam kategori tinggi dengan nilai rata-rata 83,85. 2) siswa kelas VIII di SMP Negeri 2 Tarik melakukan *prokrastinasi akademik* dengan kategori tinggi dengan nilai rata-rata 71,10. 3) terdapat pengaruh positif antara variabel intensitas penggunaan media sosial terhadap *prokrastinasi akademik* siswa kelas VIII di SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo dengan koefisien determinasi 0,190 atau sebesar 19%.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Atas rahamat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo Tahun Ajaran 2018/2019.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Rektor IAIN Kediri Dr. Nur Chamid, M.M, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, dan Ketua Program Studi Psikologi Islam Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si yang telah memberikan motivasi dan perhatian kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
2. Ibu Yuli Darwati, M.Si dan Ibu Fatma Puri Sayekti, M.Psi, psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama penulis dalam masa penyusunan skripsi ini.
3. Kepala sekolah SMPN 2 Tarik Sidoarjo, humas dan kurikulum yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data lapangan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

4. Kedua orang tua tercinta, Bapak Musman , Ibu Mujiah dan Kakak kesayangan Eka Dana Riyanti, serta keluarga besar yang selalu memberikan perhatian serta dorongan penuh selama penulis menempuh masa-masa sulitnya berproses di IAIN Kediri.
5. Serta teman-teman mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2015 yang telah berjuang bersama demi meraih cita-cita dan gelar sarjana di IAIN Kediri.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak terkait atas dukungan, doa, serta perhatiannya skripsi ini dapat tersusun sesuai dengan harapan penulis. Semoga amal kebaikan semua pihak di balas oleh Allah SWT. Dan semoga karya ilmiah ini dapat menjadi motivasi dan acuan bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Kediri, Agustus 2019

Penulis

Eliana Dwi Lestari
NIM. 9334.063.15

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Hipotesis Penelitian.....	8
F. Asumsi Penelitian.....	9

G. Penegasan Istilah.....	9
---------------------------	---

BAB II : LANDASAN TEORI

A. Kajian Teoritik	11
1. Teori Intensitas Penggunaan Media Sosial	11
2. Prokrastinasi Akademik	14
3. Prokrastinasi Akademik Dalam Perpektif Islam	19
4. Remaja Awal.....	21
5. Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa.....	23

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	25
B. Definisi Operasional.....	26
C. Populasi Dan Sampel	27
D. Pengumpulan Data	28
E. Instrument Penelitian	33
F. Analisis Data	34
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrument	37

BAB IV : HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian	47
1. Profil SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo.....	47
2. Lokasi SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo.....	48

3. Visi SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo.....	49
B. Deskripsi Data.....	49
1. Tabulasi Data	50
2. Uji Asumsi	53
3. Uji Hipotesis.....	55

BAB V : PEMBAHASAN

A. Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo Tahun Pelajaran 2018/2019	59
B. Tingkat prokrastinasi akademik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo Tahun Pelajaran 2018/2019	61
C. Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Tarik Sidoarjo Tahun Pelajaran 2018/2019.....	64

BAB VI : PENUTUP

A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA	70
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

- TABEL 1 : *Blue print* skala intensitas penggunaan media sosial
- TABEL 2 : *Blue print* skala *prokrastinasi akademik*
- TABEL 3 : Skoring aitem
- TABEL 4 : Hasil Validitas Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial
- TABEL 5 : Hasil skala intensitas penggunaan media sosial setelah uji validitas
- TABEL 6 : *Blue print* skala intensitas penggunaan media sosial setelah uji coba
- TABEL 7 : Hasil reliabilitas skala intensitas penggunaan media sosial
- TABEL 8 : Hasil validitas skala *prokrastinasi akademik*
- TABEL 9 : Hasil skala *prokrastinasi akademik* setelah uji validitas
- TABEL 10 : *Blue print* skala *prokrastinasi akademik*
- TABEL 11 : Hasil reliabilitas skala *prokrastinasi akademik*
- TABEL 12 : Hasil deskriptif skala intensitas penggunaan media sosial
- TABEL 13 : Pedoman konversi skor variable intensitas penggunaan media sosial
- TABEL 14 : Interpretasi konversi nilai skala intensitas penggunaan media sosial

- TABEL 15 : Hasil deskriptif statistik skala *prokrastinasi akademik*
- TABEL 16 : Pedoman konversi skor variabel *prokrastinasi akademik*
- TABEL 17 : Interpretasi konversi data *prokrastinasi akademik*
- TABEL 18 : Uji normalitas
- TABEL 19 : Uji Linieritas
- TABEL 20 : Hasil uji regresi model summary
- TABEL 21 : Hasil uji regresi anova
- TABEL 22 : Hasil uji *coefficients* regresi
- TABEL 23 : Hasil interpretasi nilai data intensitas penggunaan media sosial
- TABEL 24 : Hasil interpretasi konversi data *prokrastinasi akademik*

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 : Tabulasi Data Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial Sebelum Uji Coba
- LAMPIRAN 2 : Tabulasi Data Intensitas Penggunaan Media Sosial Sesudah Uji Coba
- LAMPIRAN 3 : Tabulasi Data *Prokrastinasi Akademik* Sebelum Uji Coba
- LAMPIRAN 4 : Tabulasi Data *Prokrastinasi Akademik* Sesudah Uji Coba
- LAMPIRAN 5 : Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Skala *Prokrastinasi Akademik*
- LAMPIRAN 6 : Daftar Konsultasi
- LAMPIRAN 7 : Surat Keterangan Penelitian
- LAMPIRAN 8 : Surat Balasan Penelitian
- LAMPIRAN 9 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- LAMPIRAN 10 : Dokumentasi
- LAMPIRAN 11 : Daftar Riwayat Hidup