

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI PADA
SANTRI YANG BELAJAR *QIRA<'AH SAB'AH* DI PONDOK
PESANTREN PUTRI AL-BAQOROH LIRBOYO KEDIRI**

Vannia Nur Isrofi Huda
NIM. 9334.061.15

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Imron Muzakki, M. Psi., Psikolog
NIP. 19711103 200003 1 003

Ibnu Hajar Ansori, M.Th. I
NIP.-

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 28 Agustus 2019

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Kepala Rektor Institut

Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo - Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : VANNIA NUR ISROFI HUDA

NIM : 9334.061.15

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI PADA SANTRI YANG BELAJAR *QIRA'AH SAB'AH* DI PONDOK PESANTREN PUTRI AL-BAQOROH LIRBOYO KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Imron Muzakki, M. Psi., Psikolog
NIP. 19711103 200003 1 003

Ibnu Hajar Ansori, M.Th. I
NIP

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama: VANNIA NUR ISROFI HUDA

NIM : 9.334.061.15

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
EFIKASI DIRI PADA SANTRI YANG BELAJAR
QIRA'AH SAB'AH DI PONDOK PESANTREN
PUTRI AL-BAQOROH LIRBOYO KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan dalam sidang munaqosah yang diselenggarakan 12 September 2019 kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat untuk disyahkan sebagai kelengkapan memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Psikologi Islam.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Imron Muzakki, M. Psi., Psikolog
NIP. 19711103 200003 1 003

Ibnu Hajar Ansori, M.Th. I
NIP

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI PADA
SANTRI YANG BELAJAR METODE *QIRA<'AH SAB'AH* DI PONDOK
PESANTREN PUTRI AL-BAQOROH LIRBOYO KEDIRI**

VANNIA NUR ISROFI HUDA

NIM. 933406115

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. A. Halil Thahir, M. HI

NIP. 19711121 200501 1 006

(.....)

2. Penguji I

Imron Muzakki, M. Psi, Psikolog

NIP. 19711103 200003 1 003

(.....)

3. Penguji II

Ibnu Hajar Ansori, M.Th. I

NIP.-

(.....)

Kediri, 26 September 2019

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag

NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

Sesungguhnya setelah kesulitan ada kemudahan. Setelah kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari satu urusan) tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain) dengan baik.

(Q.S. Al Insyirah, 5-7)

Seorang teman tidak bisa dianggap teman, sampai ia diuji dalam tiga kesempatan. Saat membutuhkan, di belakang, dan setelah kematian

(Ali bin Abi Thalib)

PERSEMBAHAN

Sujud syukur dalam untaian doa yang selalu ku haturkan kehadiran Mu ya Allah atas segala rahmat serta hidayahnya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, kesabaran untukku serta perjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini. Sehingga aku dapat mempersembahkan untuk orang-orang yang aku sayangi :

1. Bapakku Samsul Huda dan Mamaku Umi Sa'adah, yang telah ikhlas dan penuh cinta kasih selalu berkorban demi aku tersenyum kini hingga kelak. Semoga kasih sayang dan cinta kalian terganti kasih sayang Allah SWT. Serta semua kebaikan dibalas oleh Allah SWT, Amiin.
2. Abah K.H Mu'min Firmansyah beserta ibu Nyai Hj. Anik Amurwani selaku pengasuh saya di Pondok Pesantren Putri Ar-Roudloh yang senantiasa mendoakan serta memberikan semangat dalam menulis skripsi.
3. Untuk saudara-saudaraku Fakkah Rahmatillah Huda dan Faisa Abdillah Huda serta seluruh keluarga besarku yang sudah mendukung hingga saat ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu
4. Semua dosen IAIN Kediri, terima kasih atas bimbingan yang selama ini diberikan kepada penulis.
5. Almamaterku IAIN Kediri
6. Semua teman-teman senasib seperjuangan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam skripsi ini.

ABSTRAK

Vannia Nur Isrofi Huda, 2019. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Efikasi Diri Pada Santri Yang Belajar *Qira'ah Sab'ah* Di Pondok Pesantren Putri Al-Baqoroh Lirboyo Kediri, Skripsi, Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Imron Muzzakki, M.Psi, Psikolog. dan (2) Ibnu Hajar Ansori, M.Th. I.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Efikasi Diri, Santri, Belajar, *Qira'ah Sab'ah*.

Dalam suatu keberhasilan ditentukan dari bagaimana cara seseorang dalam meraihnya, begitu juga dengan para santri yang mengikuti pembelajaran *qira'ah sab'ah*. Dalam pembelajaran ini para santri dituntut untuk mengerti dan memahami cara membaca Al-Qur'an dari setiap imam yang masing-masing memiliki dua perawi dengan bacaan yang berbeda pula, dan hal ini para santri diharuskan memiliki kesungguhan, ketekunan dan keyakinan yang kuat pada kemampuan diri santri. Namun pada kenyataannya dalam melakukan proses pembelajaran *qira'ah sab'ah* ini para santri mengalami banyak kendala yang menghambat dalam prosesnya. Adanya kendala yang dihadapi para santri menyebabkan santri merasa putus asa dan tidak yakin akan kemampuannya.

Dalam hal ini dukungan sosial diperlukan oleh para santri. Dukungan sosial merupakan bantuan atau dukungan yang diberikan seseorang atau sekelompok kepada individu atau orang – orang tertentu dalam lingkungan sosialnya yang membuat sipenerima merasa diperhatikan, disayangi, dihargai dan dicintai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) seberapa tinggi tingkat dukungan sosial di pondok pesantren putri Al-Baqoroh Lirboyo Kediri, 2) seberapa tinggi tingkat efikasi diri pada santri yang belajar *qira'ah sab'ah* di pondok pesantren putri Al-Baqoroh Lirboyo Kediri, 3) apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan efikasi diri pada santri yang belajar *qira'ah sab'ah* di pondok pesantren putri Al-Baqoroh Lirboyo Kediri.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, populasi dari penelitian ini adalah 35 santri yang mengikuti pembelajaran *qira'ah sab'ah* di pondok pesantren putri Al-Baqoroh Lirboyo Kediri, dan penelitian ini merupakan penelitian populasi. Penelitian ini menggunakan analisis uji korelasi product moment. Uji korelasi product moment untuk menjelaskan kekuatan dan arah hubungan kedua variabel yang diolah menggunakan aplikasi SPSS 16.0.

Hasil yang didapat dari penelitian yaitu 1) santri di pondok pesantren putri Al-Baqoroh Lirboyo Kediri mendapat dukungan sosial dalam kategori sedang dengan nilai rata-rata 74,9429. 2) santri di pondok pesantren putri Al-Baqoroh Lirboyo Kediri memiliki efikasi diri dalam kategori sedang dengan nilai rata-rata 72,6286. 3) terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan efikasi diri pada santri yang belajar *qira'ah sab'ah* di pondok pesantren putri Al-Baqoroh Lirboyo Kediri dengan nilai *correlation* sebesar 0,297.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah Robbil 'Alamiin puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan taufiq serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan “HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI PADA SANTRI YANG BELAJAR *QIRA>'AH SAB'AH* DI PONDOK PESANTREN PUTRI AL-BAQOROH LIRBOYO KEDIRI”.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Imron Muzakki dan Bapak Ibnu Hajar Ansori selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
2. Dr. nur Chamid, M.M Rektor IAIN Kediri
3. Pengasuh pondok pesantren putri Al-Baqoroh Lirboyo Kediri yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian skripsi ini. Dan segenap pengurus dan santri yang telah membantu kelancaran penelitian ini serta memberikan data-data sesuai dengan kebutuhan penulis dalam melakukan penelitian dan melengkapi data penelitian.

4. Ayahanda dan ibunda tercinta serta saudara-saudara tercinta yang telah memberikan kasih sayang serta memberikan dukungan atas terselesaikannya skripsi ini.
5. Abah K.H Mu'min Firmansyah serta ibu nyai Hj. Anik Amurwani selaku pengasuh saya di pondok pesantren putri Ar-Roudloh.
6. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri, serta pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itulah penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 28 Agustus 2019

Vannia Nur Isrofi Huda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Hipotesis Penelitian	10
F. Asumsi Penelitian	11
G. Penegasan Istilah	11
H. Telaah Pustaka	14

BAB II : LANDASAN TEORI	17
A. Dukungan Sosial	17
1. Pengertian Dukungan Sosial	17
2. Dimensi Dukungan Sosial	19
3. Faktor-faktor Terbentuknya Dukungan Sosial	20
4. Sumber Dukungan Sosial	20
B. Efikasi Diri	22
1. Pengertian Efikasi Diri	22
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri	24
3. Indikator Efikasi Diri	25
4. Sumber-Sumber Efikasi Diri	26
C. Santri	28
1. Pengertian Santri	28
2. Pola Kehidupan Santri Di Pondok Pesantren	30
D. Belajar <i>Qira'ah Sab'ah</i>	31
1. Pengertian Belajar	31
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Belajar	32
3. Pengertian <i>Qira'ah Sab'ah</i>	33
E. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Efikasi Diri	36
BAB III : METODE PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian	39
B. Populasi Dan Sampel	40
C. Metode Pengumpulan Data	41

D. Instrumen Penelitian.....	42
E. Analisis Data	47
BAB IV : HASIL PENELITIAN	51
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	51
1. Profil Pondok Pesantren Putri Al-Baqoroh Lirboyo Kediri.....	51
2. Struktur Personalia Pondok Pesantren Putri Al-Baqoroh Lirboyo Kediri	52
3. Kegiatan Santri	53
4. Proses Pembelajaran <i>Qira'ah Sab'ah</i> Di Pondok Pesantren Putri Al-Baqoroh Lirboyo Kediri	54
B. Deskripsi Data	55
1. Tabulasi Data.....	56
2. Uji Reliabilitas dan Validitas Instrument	56
3. Uji Normalitas	73
4. Uji Linieritas.....	74
C. Uji Hipotesis.....	75
BAB V : PEMBAHASAN	78
BAB VI : PENUTUP	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- TABEL 1 : *Blue Print* Skala Dukungan Sosial
- TABEL 2 : *Blue Print* Efikasi Diri
- TABEL 3 : Hasil Validitas Skala Dukungan Sosial
- TABEL 4 : Hasil Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Validitas
- TABEL 5 : *Blue Print* Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Validitas
- TABEL 6 : Hasil Reliabilitas Skala Dukungan Sosial
- TABEL 7 : Hasil Validitas Skala Efikasi Diri
- TABEL 8 : Hasil Validitas Skala Efikasi Diri Setelah Uji Validitas
- TABEL 9 : *Blue Print* Skala Efikasi Diri Setelah Uji Validitas
- TABEL 10 : Hasil Reliabilitas Skala Efikasi Diri
- TABEL 11 : Hasil Deskriptif Skala Dukungan Sosial
- TABEL 12 : Pedoman Konversi Skor Variabel Dukungan Sosial
- TABEL 13 : Interpretasi Koversi Nilai Skala Dukungan Sosial
- TABEL 14 : Hasil Deskriptif Statistik Skala Efikasi Diri
- TABEL 15 : Pedoman Konversi Skor Variabel Efikasi Diri
- TABEL 16 : Interpretasi Konversi Data Efikasi Diri
- TABEL 17 : Uji Normalitas
- TABEL 18 : Hasil Uji Anova Tabel Tabel Linieritas
- TABEL 19 : Hasil Uji Product Moment

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1 : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Efikasi Diri

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : Tabulasi Data Variabel Dukungan Sosial Uji Validitas

LAMPIRAN 2 : Tabulasi Data Variabel Efikasi Diri Uji Validitas

LAMPIRAN 3 : Skala Dukungan Sosial dan Skala Efikasi Diri

LAMPIRAN 4 : Daftar Konsultasi

LAMPIRAN 5 : Surat Keterangan Penelitian

LAMPIRAN 6 : Dokumentasi

LAMPIRAN 7 : Daftar Riwayat Hidup