

**KONSEP PSIKOTERAPI SYEKH IBNU ‘ATHAILLAH
AS-SAKANDARI DALAM KITAB AL-HIKAM**

SKRIPSI

Tulisan ini dibuat untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Agama Islam (S.Ag)



Oleh:

Rifka Rulina Lestari

9336.014.18

**PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
JURUSAN USHULUDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

JUNI 2023

HALAMAN JUDUL

**KONSEP PSIKOTERAPI SYEKH IBNU ‘ATHAILLAH
AS-SAKANDARI DALAM KITAB AL-HIKAM**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan daalam menyelesaikan

Program Sarjana Agama (S.Ag)

Oleh:

Rifka Rulina Lestari
9336.014.18

**PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
JURUSAN USHULUDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
JUNI 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KONSEP PSIKOTERAPI SYEKH IBNU 'ATHAILLAH
AS-SAKANDARI DALAM KITAB AL-HIKAM**

SKRIPSI

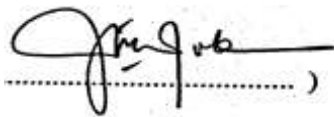
Oleh:

RIFKA RULINA LESTARI

NIM. 9336.014.18

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Kediri, 8 Juni 2023
Dosen Pembimbing 1



Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 19690408199803200

Kediri, 8 Juni 2023
Dosen Pembimbing 2



Ach. Shodiqil Hafil, M. Fil. I
NIP. 198802032019031004

HALAMAN PENGESAHAN

KONSEP PSIKOTERAPI SYEKH IBNU 'ATHAILLAH

AS-SAKANDARI DALAM KITAB AL-HIKAM

RIFKA RULINA LESTARI

9336.014.18

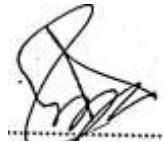
Telah disajikan di depan sidang Munaqosyah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 23 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Drs. Hamam Thontowi, M.Pd.I

NIP. 195910201994031002

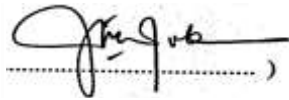


(.....)

2. Penguji I

Dr. Robingatun, M.Pd.I

NIP. 19690408199803200



(.....)

3. Penguji II

Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I

NIP. 198802032019031004



(.....)

Kediri, 23 Juni 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah

Dr. A. Halil Thahir. M. HI.

NIP. 19711121 200501 1 006

NOTA DINAS

Kediri, 25 Januari 2023

Nomor :

Lampiran :

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Ketua Institut

Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : RIFKA RULINA LESTARI

NIM : 9336.014.18

Judul : KONSEP PSIKOTERAPI SYEKH IBNU
'ATHAILLAH AS-SAKANDARI DALAM KITAB AL-
HIKAM

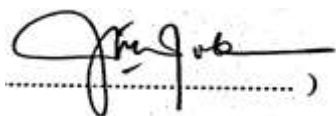
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 8 Juni 2023
Dosen Pembimbing 1



Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 19690408199803200

Kediri, 8 Juni 2023
Dosen Pembimbing 2



Ach. Shodiqil Hafil, M. Fil. I
NIP. 198802032019031004

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rifka Rulina Lestari

NIM : 933601418

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini, merupakan benar-benar hasil karya saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terdapat bukti bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi atas pelanggaran dan perbuatan saya, sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Waalaikumussalam Wr. Wb.

Kediri, 08 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Rifka Rulina Lestari
NIM. 9336.014.18

MOTTO

إِلٰهِي كَيْفَ أَخِيْبُ وَأَنْتَ أَمَلِي أَمْ كَيْفَ أَهَانُ وَعَلَيْكَ مُتَكَلِّي

“Tuhanku! Bagaimana saya gagal memperoleh permintaan sementara Engkau-lah yang aku harapkan memberi. Dan bagaimana aku dihinakan sementara Engkau adalah sandaranku.”

Ibnu ‘Athailah As-Sakandari

Allah SWT adalah sandaran paling utama. Seorang muslim tidak akan gagal dan akan mendapatkan kesuksesan jika hanya Allah SWT yang diandalkannya. Karena sesungguhnya Allah SWT lah sang Maha memberi pertolongan.

ABSTRAK

RIFKA RULINA LESTARI, 2023. *Konsep Psikoterapi Ibnu 'Athailah As-Sakandari Dalam Kitab Al-Hikam*, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1): Dr. Robingatum, M.Pd.I dan Dosen Pembimbing (2). Ach. Shodoqil Hafil, M. Fil.I.

Kata Kunci: Psikoterapi dan Kitab Al-Hikam

Psikoterapi merupakan pendekatan yang sangat baik dalam menyikapi berbagai problem kehidupan dimasa modern. Dimana kebanyakan manusia mengalami tekanan baik secara fisik maupun rohani. Hal ini membuat manusia kebanyakan mengalami stres dan bahkan berujung pada kondisi yang lebih fatal seperti gila dan bunuh diri. Untuk menyikapi problem tersebut maka para ulama mengajukan beberapa pendekatan diantaranya seperti yang di sampaikan oleh Ibnu 'Athailah dalam kitab al-hikam dengan aspek hati *riyadhah al-qulub* dan pembinaan akhlak. Dengan begitu maka penelitian ini menjadi penting untuk diteliti. Beberapa poin yang menjadi tujuan dalam penelitian yaitu untuk mengetahui konsep psikoterapi Ibnu 'Athailah dalam kitab al-Hikam beserta relevansinya di kehidupan modern.

Metode yang peneliti gunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan pendekatan kepustakaan yang bersifat deduktif yakni proses pengambilan data dari umum ke khusus atau *historical approach*. Sumber data dalam penelitian ini terbagi menjadi dua yakni sumber data primer dan sumber data sekunder. Teknis analisis data menggunakan *deskriptif-analitis*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa corak tasawuf Ibnu 'Athailah dalam kitab Al-Hikam menjelaskan terdapat beberapa ajaran tasawuf, seperti tasawuf akhlaki, amali dan falsafi. Dari pemaparan corak tasawuf Ibnu 'Athailah dapat di temukan konsep psikoterapi dalam kitab Al-Hikam yang secara umum lebih menekankan aspek hati *riyadah al-qulub* dan pembinaan akhlak. Konsep ini dijadikan sebagai pijakan pendekatan psikoterapi bagi seseorang yang ingin mencari solusi dari problem yang sedang dihadapi, maupun bagi seseorang yang menginginkan kehidupan yang lebih baik lagi dengan menempuh jalan spiritualitas. Pandangan ilmu Tasawuf penyebab dari berbagai gangguan kesehatan mental yang mengakibatkan timbulnya berbagai problem kehidupan adalah karena kekosongan spiritual. Relevansi psikoterapi dalam kitab Al-Hikam dengan kehidupan modern terutama dalam memantapkan tauhid agar terwujud ketenangan hidup, membangun ketaatan kepada Allah secara mutlak guna menghindari kemaksiatan, serta tidak menjadikan kepentingan duniawi di atas segala-galanya supaya terwujud kehidupan yang harmonis dengan sesama manusia dan alam sekitarnya. Sehingga konsep psikoterapi Ibnu 'Athailah dalam kitab al-Hikam sangat relevan ditanamkan di kehidupan modern, sebab ajaran ini mengandung banyak pelajaran yang dapat digunakan sebagai pedoman dalam kehidupan seorang muslim guna mencapai kebahagiaan yang abadi.

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Allah penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dan sampai di tangan para pembaca yang berbahagia. Semoga kiranya dapat membawa manfaat yang sebesar besarnya dan menjadi sumbangsih bagi pendidikan masa kini dan masa yang akan datang.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat pelantara bantuan, bimbingan, motivasi, saran, dan kerjasama dari berbagai pihak yang merupakan kehendak dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Oleh sebab itu, penulis dengan rasa senang hati menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku rektor IAIN Kediri yang telah memberikan izin untuk mengumpulkan data sebagai bahan penulisan skripsi ini.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M. HI , selaku Dekan Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Dakwah atas segala kebijakan serta dorongan sehingga penulis dapat menjalani studi dengan baik.
3. Ibu Yuli Darwati, M. Si., selaku Kaprodi Tasawuf dan Psikoterapi beserta jajaran pengurusnya, serta bapak/ibu dosen yang telah membimbing dan mencurahkan banyak ilmu sejak awal perkuliahan yang mana itu semua menjadi bekal penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Robingatum, M.Pd.I Pembimbing 1 dan Dosen Pembimbing 2 Ach. Shodoqil Hafil, M. Fil.I., selaku dosen pembimbing yang mengarahkan dan mengoreksi selama waktu penulisan skripsi ini sehingga skripsi ini bisa selesai pada waktu yang telah direncanakan.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu, atas segala bantuannya demi terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini tentu masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahannya. Dengan demikian kami mohon maaf dan mengharap kritik dan saran demi penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 25 Januari 2023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
NOTA DINAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
PEDOMAN TRANSLITERASI	xii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Penelitian Terdahulu.....	10
F. Kerangka Teori	16
G. Metodologi Penelitian	37
BAB II: CORAK TASAWUF IBNU ‘ATHAILLAH	41
A. Biografi Ibnu ‘Athailah	41
B. Karya-Karya Ibnu ‘Athailah	43

C. Corak Tasawuf Ibnu ‘Athaillah	44
BAB III: KONSEP PSIKOTERAPI IBNU ‘ATHAILLAH	55
A. Konsep Psikoterapi	55
B. Konsep Psikoterapi Ibnu ‘Athaillah	65
BAB IV: RELEVANSI PSIKOTERAPI IBNU ‘ATHAILLAH	
DENGAN KEHIDUPAN MODERN	86
A. Psikoterapi dan Kehidupan Modern	86
B. Relevansi Konsep Psikoterapi Ibnu ‘Athaillah dengan Kehidupan	
Modern	89
BAB V: PENUTUP	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	102
Daftar Pustaka	103
Daftar Riwayat Hidup	104

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	<i>D</i>
ب	<i>B</i>	ط	<i>T</i>
ث	<i>T</i>	ظ	<i>Z</i>
ث	<i>Th</i>	ع	'
ج	<i>J</i>	غ	<i>Gh</i>
ح	<i>H{</i>	ف	<i>F</i>
خ	<i>Kh</i>	ق	<i>Q</i>
د	<i>D</i>	ك	<i>K</i>
ذ	<i>Dh</i>	ل	<i>L</i>
ر	<i>R</i>	م	<i>M</i>
ز	<i>Z</i>	ن	<i>N</i>
س	<i>S</i>	و	<i>W</i>
ش	<i>Sh</i>	ه	<i>H</i>
ص	<i>S</i>	ي	<i>Y</i>

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*shaddah*), yang bersumber dari *ya' nisbat* (*ya'* yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan atasnya. Contoh:

أحمدية ditulis *Ahmadiyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan *ya' nisbat* ditulis dobel hurufnya. Contoh:

دلّ ditulis *dalla*

C. *Ta' Marbut}ah*

1. Bila dimatikan ditulis “ah”. Contoh:

جماعة ditulis *jama'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai *Mudaf*), maka ditulis “at”. Contoh:

نعمة الله ditulis *ni'mat Allah*

D. **Vocal pendek**

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. **Vocal panjang (*madd*)**

A panjang ditulis a, i panjang ditulis i dan u panjang ditulis u, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i dan u.

F. **Bunyi huruf dobel**

Bunyi huruf dobel (diphthong) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw”, masing-masing untuk أي dan أو.

G. **Kata sandang *alif + lam***

Jika terdapat huruf *alif + lam* yang diikuti huruf *qamariyah* maupun diikuti huruf *shamsiyah*, maka huruf *alif + lam* ditulis al-. Contoh:

الجامعة ditulis *al-Jami'ah*

H. Huruf besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD.

I. Kata dalam rangkaian frase dan kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata. Contoh:

شيخ الإسلام ditulis *Shaikh al-Islam*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia, seperti kata *ijmak*, *nash*, *hadis*, dll, tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

