

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan observasi, mengumpulkan data, mengolah dan menganalisa data sebagai hasil penelitian dan telah dipaparkan dalam uraian serta pembahasan bab demi bab di depan, maka penulis hendak memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian pada kelima informan remaja putri di Desa Karang Pakis diperoleh kesimpulan bahwa keseluruhan informan dalam penelitian ini mengalami perlakuan *body shaming* sejak SMP dan SMA serta berasal dari lingkungan dan teman sekolah. Bentuk-bentuk *body shaming* yang diterima seperti fisik, gaya bicara, tingkah laku, interaksi sosial, berat badan, tinggi badan, dan warna kulit.
2. Remaja putri di Desa Karang Pakis yang mengalami dampak dari tindakan *body shaming* yaitu gangguan depresi, gangguan makan, dan *Sexual disfuncion* sehingga mengalami kehilangan kepercayaan diri sehingga mengalami kesulitan dalam kehidupan sosial yang dibuktikan dengan tidak mampu berteman secara fleksibel, mudah terpengaruh oleh orang lain, tidak berani dan tidak tegas dalam penampilan dan tingkah laku, menghindari lingkungan, kesulitan belajar, sedikit demi sedikit kehilangan sikap toleransi terhadap sesama dan juga tidak dapat bersikap tenang dalam menghadapi beberapa situasi. Hal ini tentu saja merupakan hal yang serius karena semestinya dengan menjalin hubungan sosial yang baik ada banyak hal produktif yang dapat kita lakukan dalam kehidupan ini dan dengan kepercayaan diri yang baik ada prestasi-prestasi baik akademis atau yang non akademis.

B. Saran

Setelah penulis mengadakan penelitian ini, maka penulis mempunyai

beberapa saran yang dapat menjadi kontribusi bagi lainnya, antara lain:

1. Diharapkan masalah *body shaming* dapat dipahami bentuk dan dampaknya sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan benar. Sehingga masyarakat dapat memberikan perhatian lebih pada kasus-kasus *body shaming*.
2. Penelitian selanjutnya, dapat digali lebih dalam tentang *body shaming*. Tidak hanya pada remaja perempuan namun juga pada remaja laki-laki, ataupun dari kategori usia lain seperti anak-anak maupun dewasa.

